

大沼式人体科学・真の根治医療



Super Doctors Academy
WHP World Health PRO

今すぐ電話で相談!
052-806-2178

世界の正しい医療に貢献 ガン・難病の根治療法



Super Doctors Academy

一般社団法人 **WHP**

World Health PRO

TEL:052-806-2178



Super Doctors Academy
WHP World Health PRO

今すぐ電話で相談!
052-806-2178

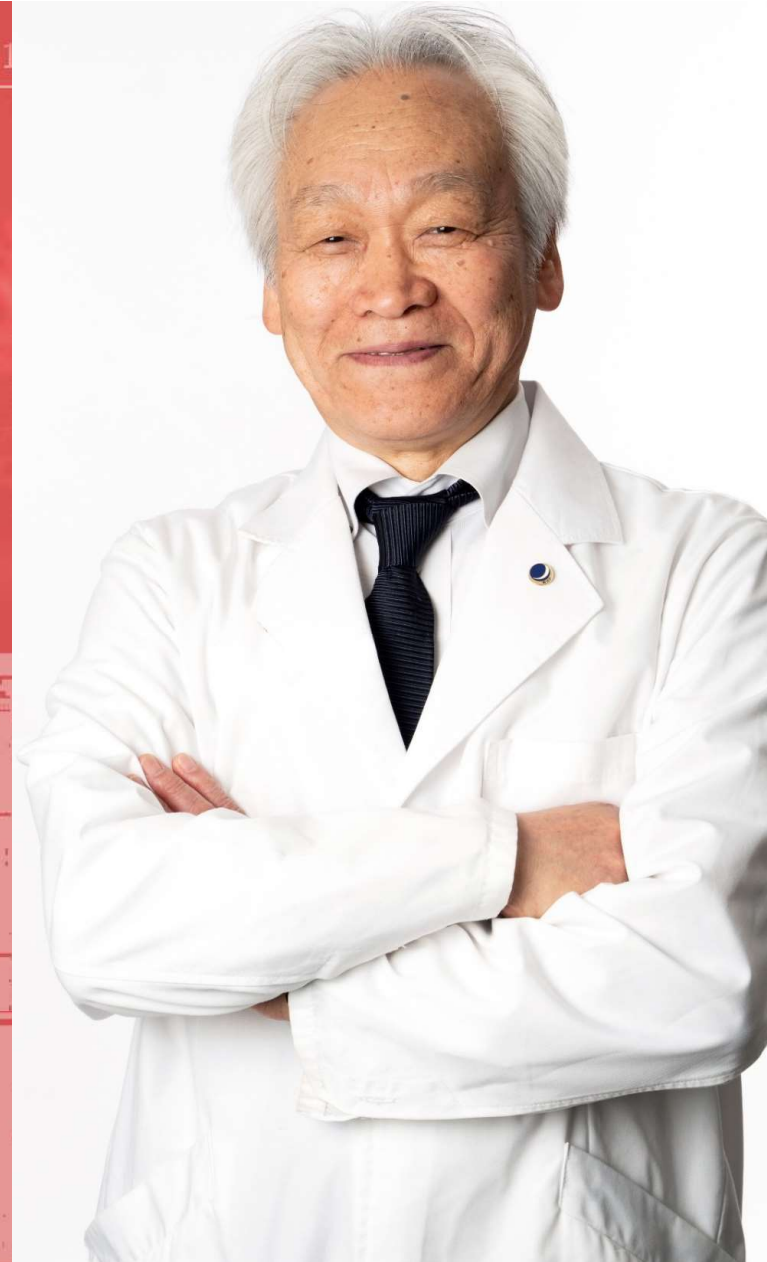
名医も学ぶ大沼式人体科学



今の健康常識を
すべてひっくり返す
新しい治療学校

おおぬま
大沼式
Okuma
Style
人体科学

—— プレミアムアカデミー 第3期 ——



2024.12月

名古屋：12月18日

大阪：12月22日・23日

2025.1月

東京：12日・13日

名古屋：15日

大阪：26日・27日

コス島のヒポクラテス



Hippocrates ,
紀元前460年ごろ - 紀元前370年ごろ
古代ギリシアの医者。

『ヒポクラテス全集』

その編纂はヒポクラテスの死後100年以上経ってからとされる。

ヒポクラテス派（コス派）の他、ライバル関係であったクニドス派の著作や、ヒポクラテスの以後の著作も多く含まれると見られている。

紀元前2575年から紀元前2465年
エジプトの王朝時代に建てられた巨大な石造りの建造物
エジプトには138基のピラミッドが確認されている。

スネフェル王の息子であるクフ王は、エジプト史上最大のピラミッドを建てた。
これがギザの大ピラミッドと呼ばれるもので、一辺の長さは約230メートル、
高さは約147メートルある。

約230万個の石材を使って作られ、内部には王の埋葬室や通路がある。

大ピラミッドは古代世界の七不思議の中で唯一現存する、エジプトのシンボルとなっている。

ピラミッドの謎について、あなたはどのように思いますか？

17:50 / 22:29 • 第2位 : ○者の都 >



ミイラの手術痕



がんで死ぬ人・生きる人



フジテレビ朝の情報番組「情報プレゼンター とくダネ！」などでキャスターを務めた小倉智昭（おぐら・ともあき）さんが12月9日、死去した。

16年5月に膀胱がんを公表。同月に内視鏡手術でがんを切除したが、全摘はしなかった。

病状は進み、18年夏、生放送直前に膀胱から大量出血。

同年秋に全摘手術を受けた。

その後、**21年秋に肺転移が見つかり、**

23年には腎盂（じんう）がんと診断され、

左の腎臓の全摘手術を受けた。

長く闘病生活を続けてきたが、ついに力尽きた。

梅宮アンナ 52歳



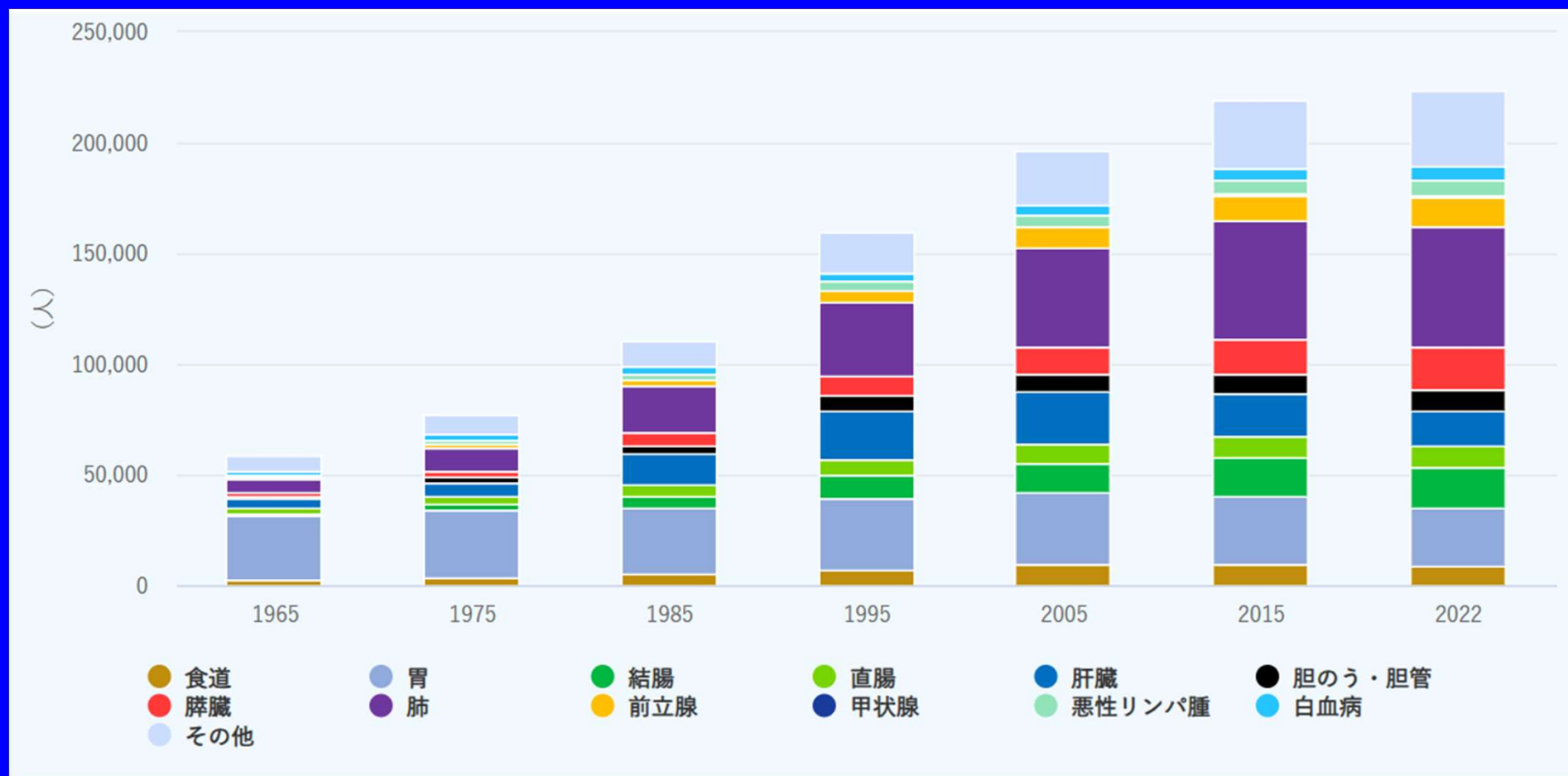
2024.11月右乳房全摘

乳がんの一つ「浸潤性小葉がん」を公表し右胸全摘の手術を受けたタレントの梅宮アンナ（52）が12月9日、インスタグラムを更新し、リハビリ&トレーニングのスタートを報告した。

「本能的に、お水をたくさん飲んで、体を動かして、血液循環させて、筋肉使って」と伝え、「私は今、術後ケアと抗がん剤が重なっています。抗がん剤をやっていて思うのですが、私の場合体を動かせるので動かせる時には動かそうと。抗がん剤をコレからやっていくには体力、気力も大事で、あとなるべく体に薬剤を蓄積させないようにしたほうが良いかなーって」と理由を説明した。

「術後ケアは、大事ですよ!!」とあらためて強調すると、「来年はやりたい事キチンと出来ますように。体がキチンと動きますように。リハビリ頑張ります。痛いけど頑張ってみたいです」と意気込んだ。

日本のがん死亡者推移（男性）



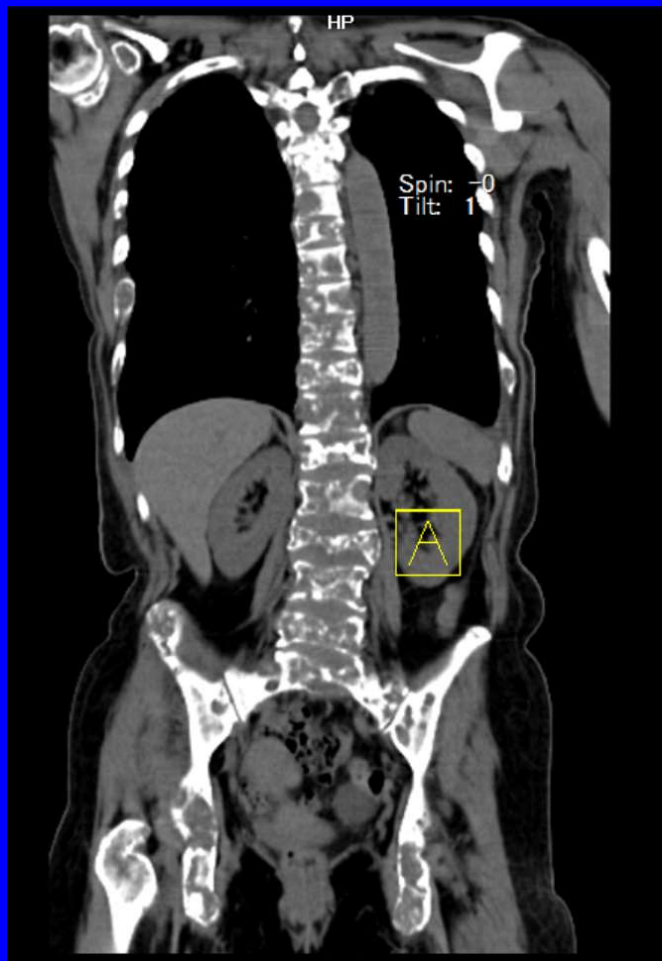
がん治療の過ち

がんの手術は毎年100万件
死亡者は38万人

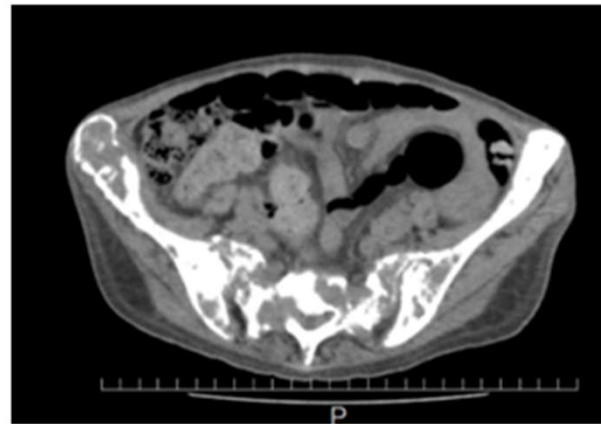
切る・焼く・殺すでは治らない

溶骨性骨転移の治癒

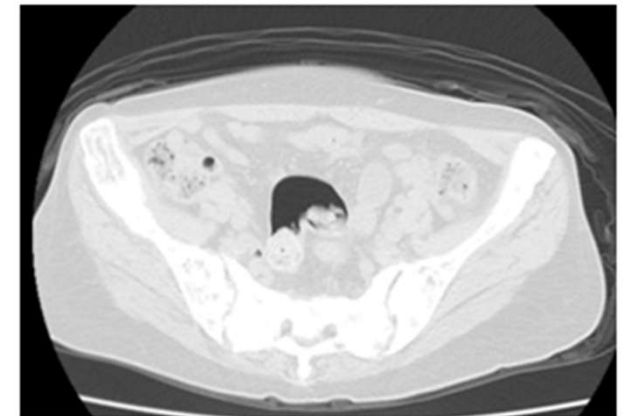
乳がん・肺がん・肝臓がん・
溶骨性骨転移・余命3ヶ月からの生還



1年後の骨盤の変化



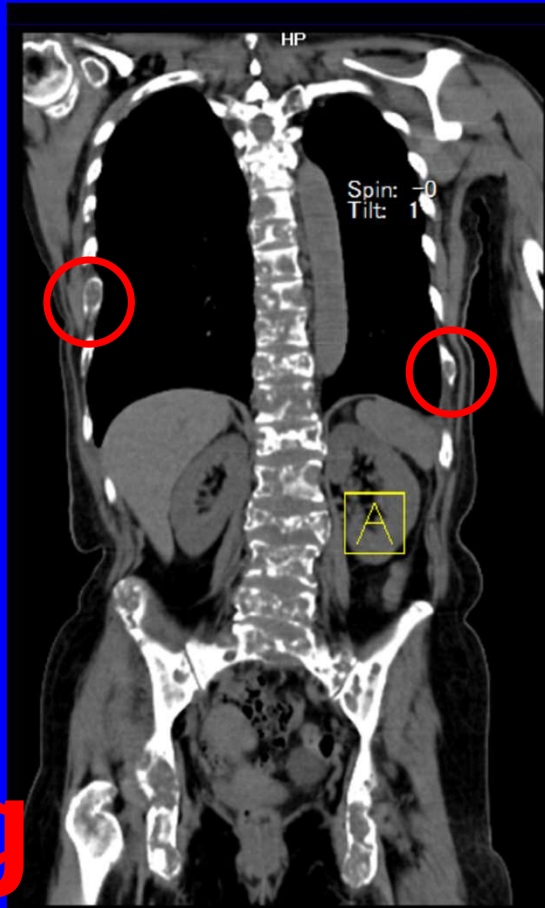
2022.7.28



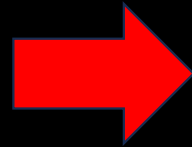
2024.7.19

溶骨性骨転移の修復

呼吸困難
睡眠障害
動けない
歩けない
食欲なし
余命3ヶ月



2022.7.28



2024.11.8

抗がん剤を断る
ホルモン剤中止
カルシウムも中止

2024.11.08
1484
8
25
25/45

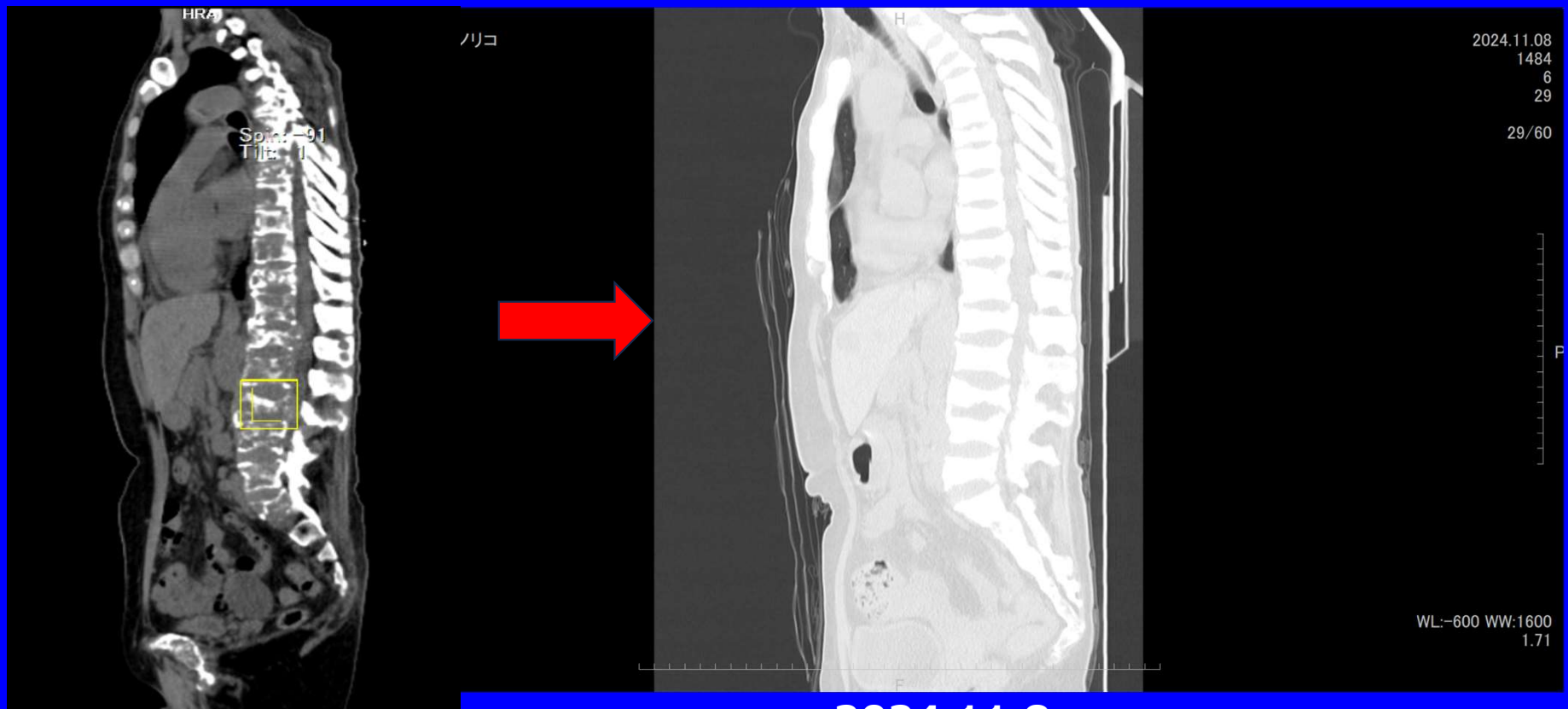
乳酸菌を増やす
ミネラルを摂取
酵素とシジミを摂取
温熱療法
光回復酵素
システムエラーの改善

WL:30 WW:400
1.36

33kg

43kg

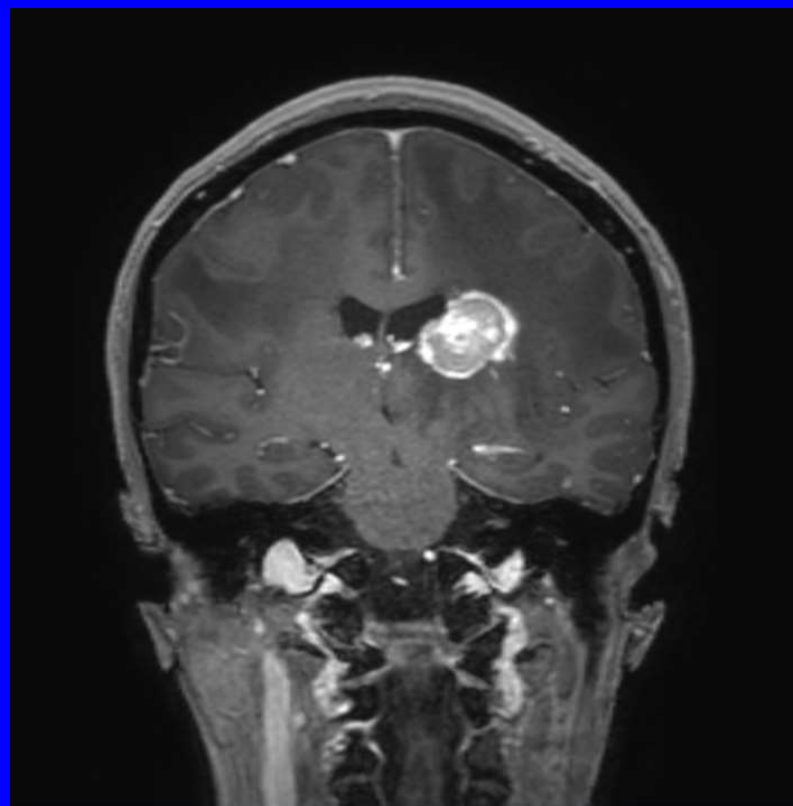
2024.11.8 脊椎の修復



2022.7.28

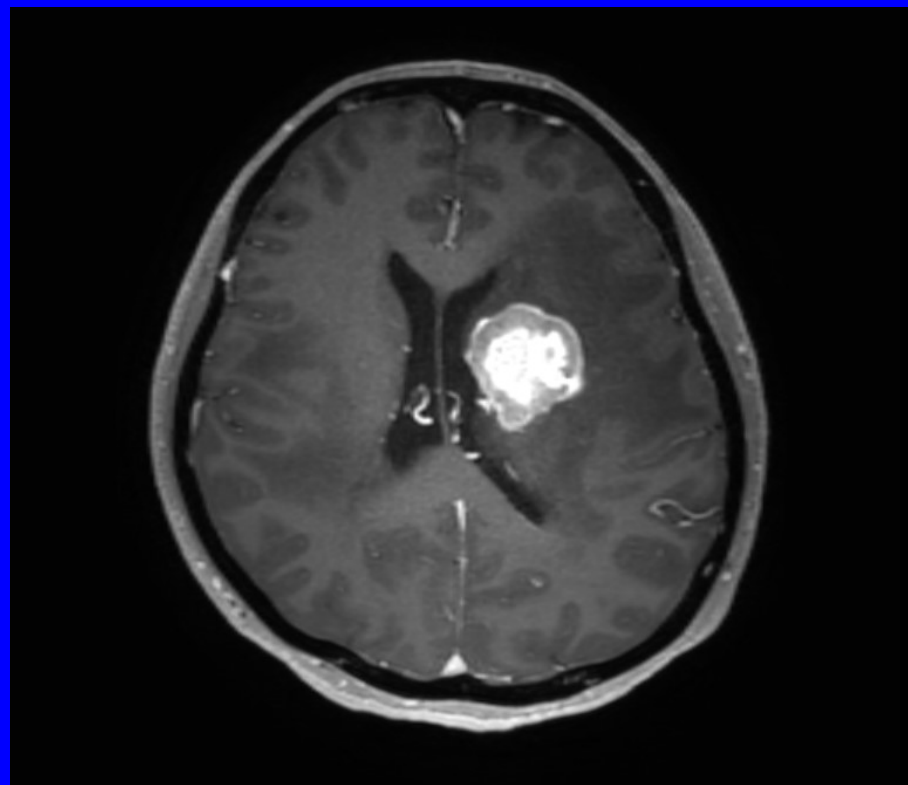
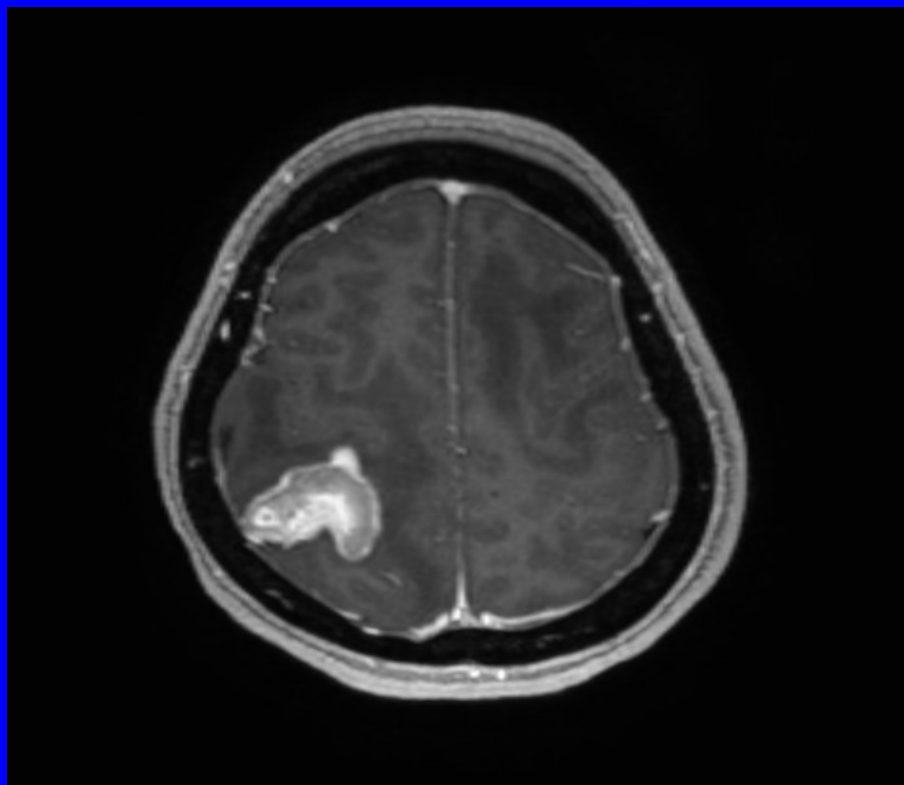
2024.11.8

腦腫瘍



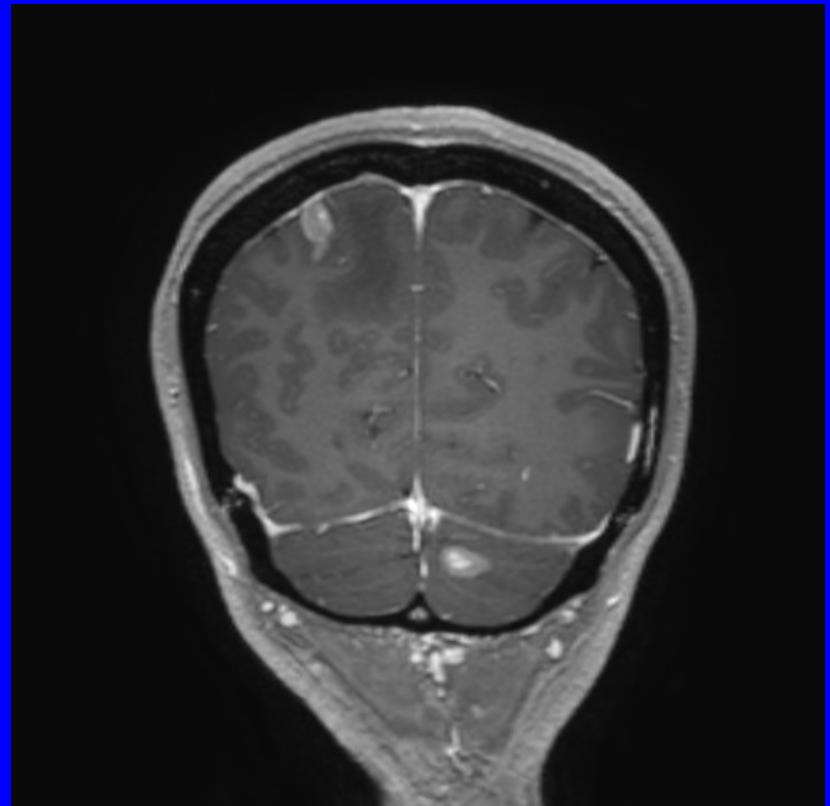
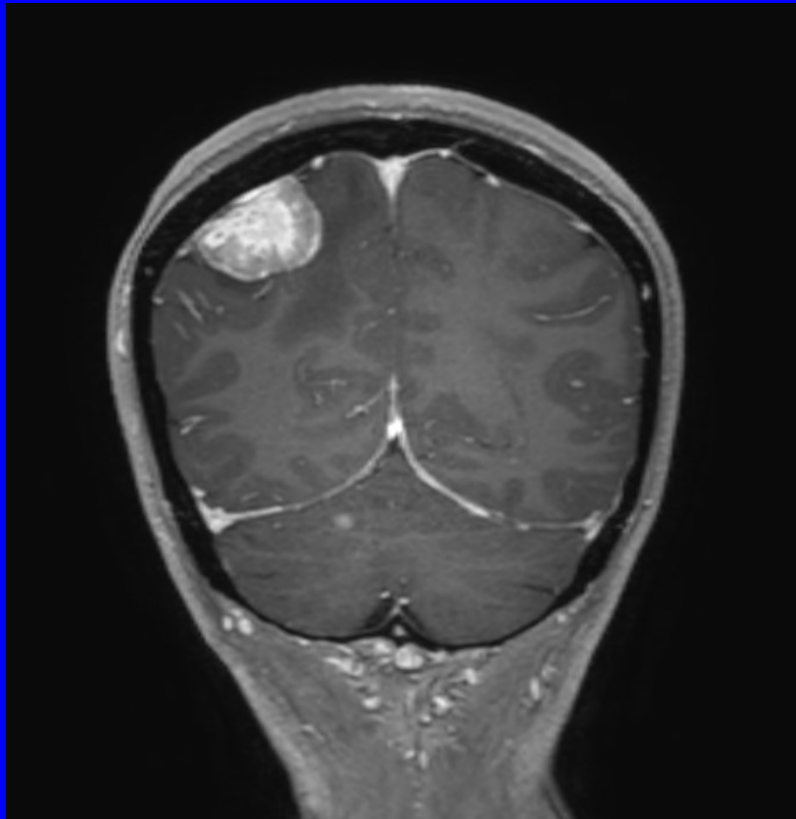
2024.10.15

腦腫瘍

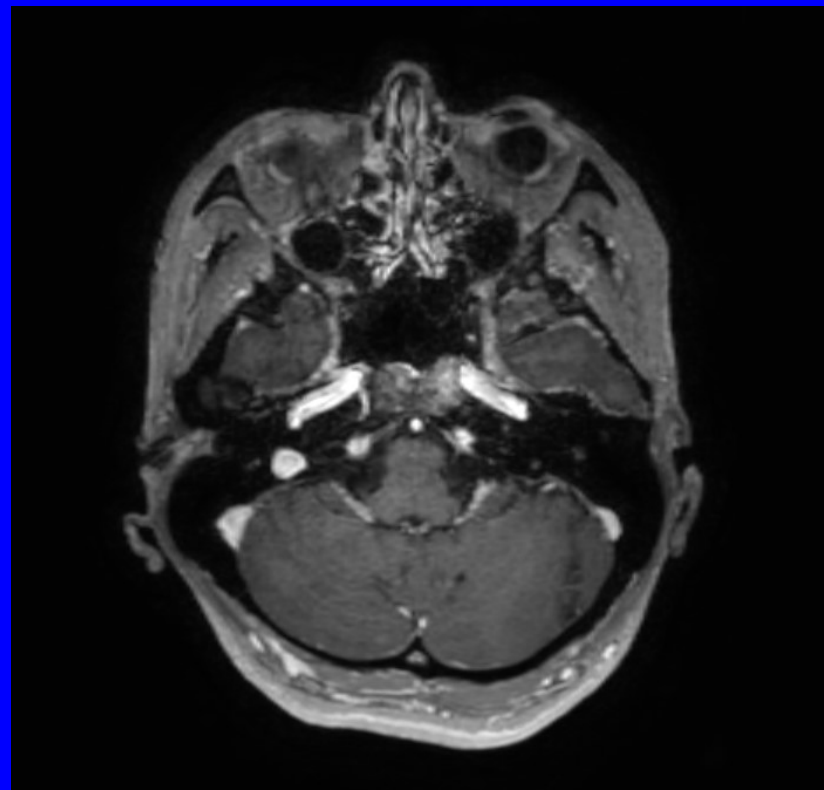
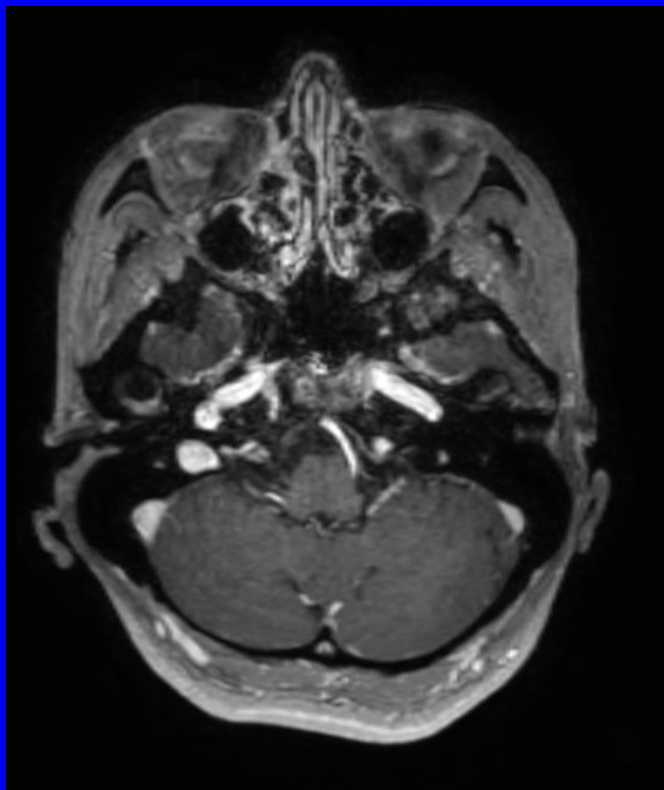


2024.10.15

腦腫瘍



動脈硬化



2024.10.15

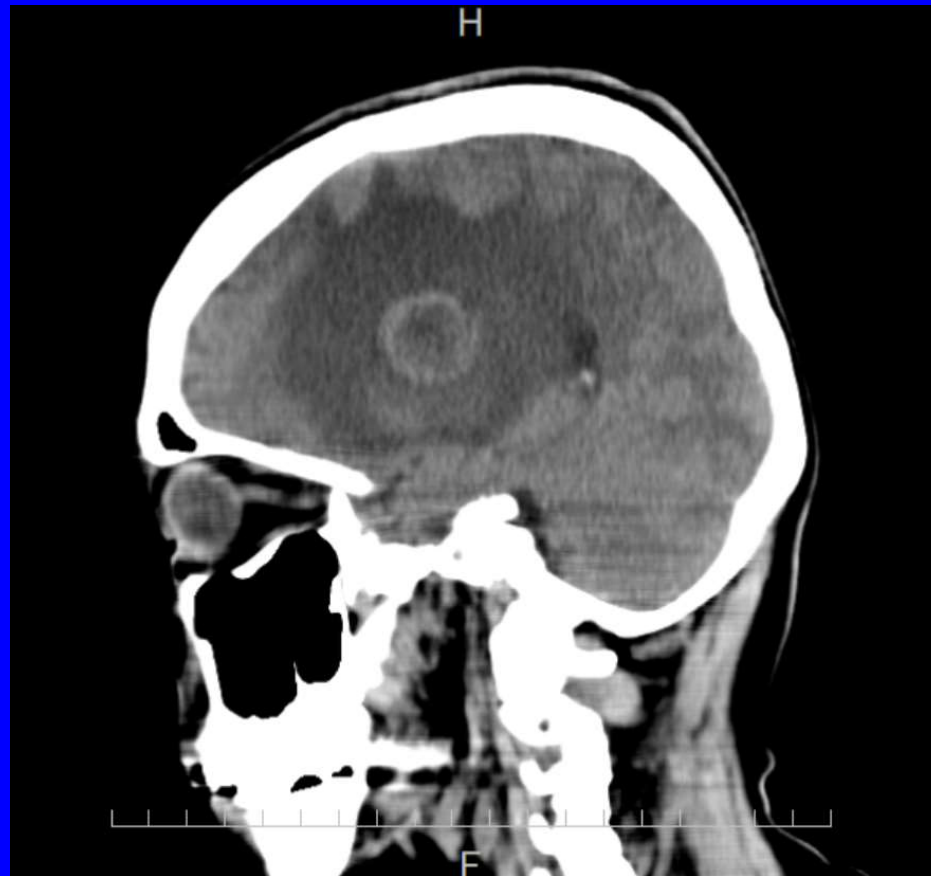
腦底動脈



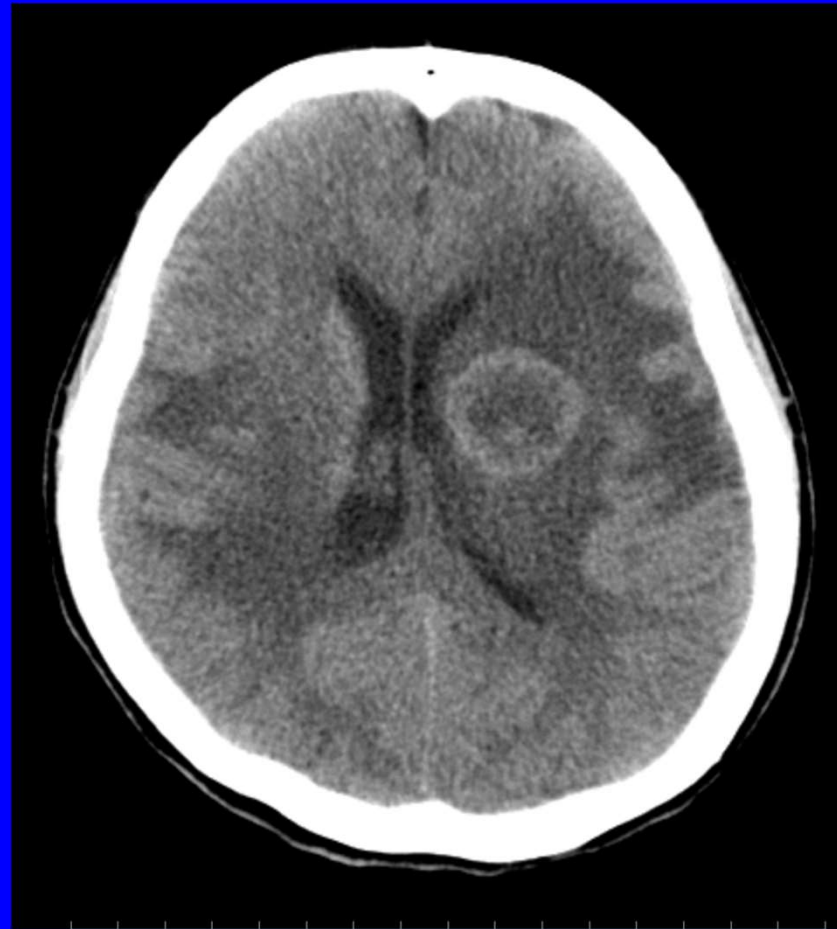
2024.11.8 石灰化の縮小



2024.11.8 脳腫瘍の縮小



2024.11.8



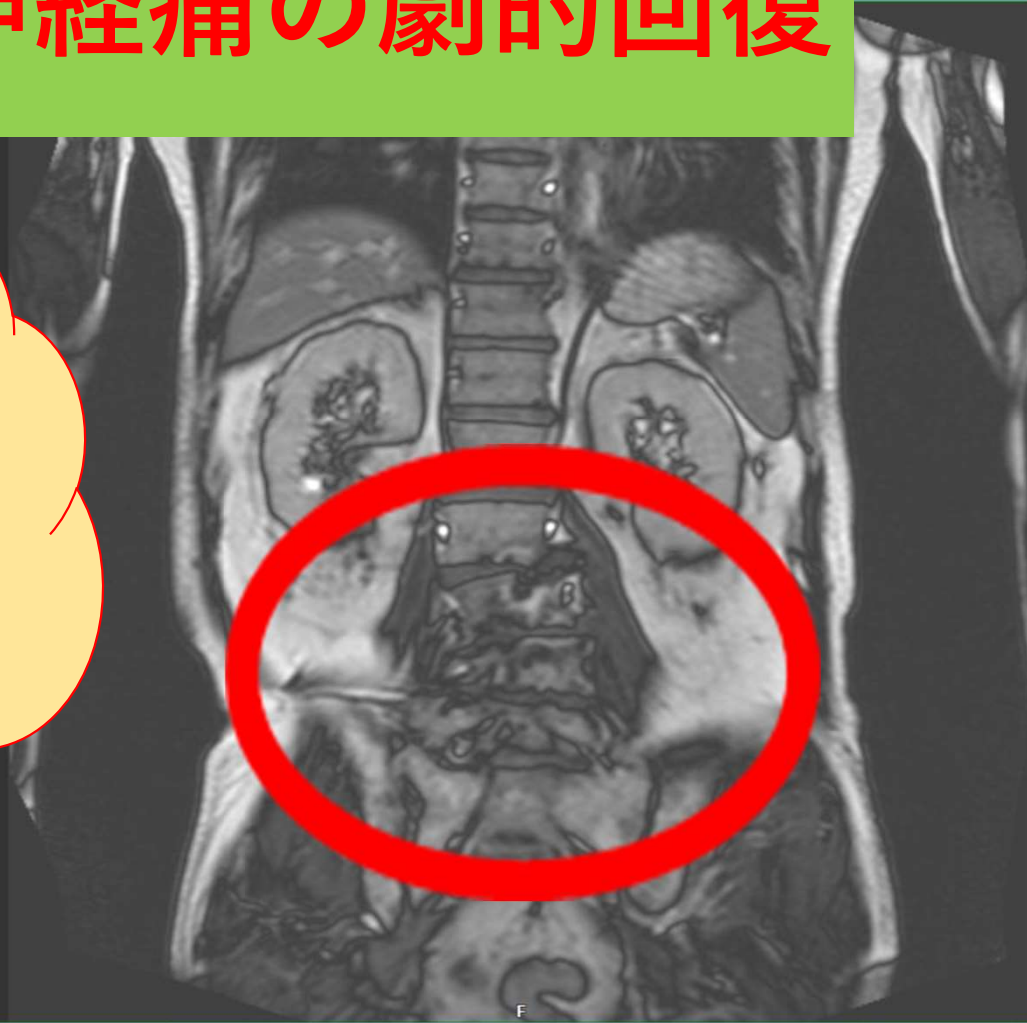
腰椎圧迫骨折と 坐骨神経痛の劇的回復

検査日付: 2021.03.22
検査時刻: 14:18.23

2021年5月14日
無事86歳の誕生日
を迎えた中島さん

激痛を克服し仕事
に復帰

ライス位置: 27.685230255127mm
IW/WC: 629/278



You Tube
2024,12,15



20代で糖尿病発症
肩・腰の痛みが消え
血圧も血糖値も回復
している
肉食は止めた 大沼7

13 05 LIVE

2:10:40 / 2:16:20



血液が体をつくる



血栓体質

Thrombogenicity

フィブリン
未消化の動物性蛋白質や脂肪



造血の仕組み

・造血の条件

- ・ 1 : 腸管造血を高める「ビタミンB12を摂取」
- ・ 2 : 自身の乳酸菌を増やす「くず粉」「ビートオリゴ糖」
- ・ 3 : 黒豆・抹茶・オリゴ糖（抹茶風にして飲む）
- ・ 4 : アロエ・カシス・レモンのブレンドを薄めて飲む
- ・ 5 : 腰・背中・お腹を温める
- ・ 6 : システムエラーの修復・骨盤と腰椎の手当をする

ビタミンB12の効果

- 血液をつくる
- 神経の伝達をスムーズにする
- 脂肪を代謝してエネルギーに変える
- タンパク質やDNAと合成して健康な細胞をつくる
- 寝つきや眠りを良くする

ビタミンB12

- ビタミンB12は水溶性のビタミンB群の一種で、肝臓機能を活性化させるだけでなく、**赤血球を生成したり、神経の機能を正常に保ったりする働きもあり**、様々な代謝において必要な栄養素でもあります。
- ビタミンB12が欠乏症、
- 神経障害・動脈硬化
- 悪性貧血（巨赤芽球貧血） ・ 手足のしびれ
- イライラ・睡眠障害
- 肩こりや腰痛・疲労
- 食欲不振・便秘
- 記憶力低下・うつ病

秋刀魚と造血



豊富なサンマの栄養素



セレンの効果

- アンチエイジング
- 動脈硬化を防ぐ
- 有害ミネラルから守る
- 脳血栓や心筋梗塞の予防
- 男性不妊の改善

セレンの多い食材

第1位： <魚類> (かつお類) 加工品 かつお節 セレン 320μg

第2位： <香辛料類> からし 粉 セレン 290μg

第3位： <畜肉類> ぶた [副生物] じん臓 生 セレン 240μg

第4位： <畜肉類> うし [副生物] じん臓 生 セレン 210μg

第5位： <魚類> あんこう きも 生 セレン 200μg

第6位： <魚類> (たら類) すけとうだら たらこ 生 セレン 130μg

第7位： <魚類> (かれい類) まがれい 生 セレン 110μg

第8位： <魚類> (まぐろ類) くろまぐろ 赤身 生 セレン 110μg

第9位： <魚類> (かつお類) かつお 秋獲り 生 セレン 100μg

第10位： <えび・かに類> (かに類) ずわいがに 生 セレン 97μg

危険な食材
血栓体質になる

第11位： ひまわり フライ 味付け セレン 95 μ g

第12位： <香辛料類> からし 粒入りマスタード セレン 87 μ g

第13位： <魚類> (あじ類) まあじ 皮つき、焼き セレン 78 μ g

第14位： <魚類> あまだい 生 セレン 75 μ g

第15位： <魚類> (まぐろ類) きはだ 生 セレン 74 μ g

第16位： <調味料類> (だし類) 顆粒和風だし セレン 74 μ g

第17位： <魚類> (まぐろ類) びんなが 生 セレン 71 μ g

第18位： <魚類> (さば類) まさば 生 セレン 70 μ g

第19位： <香辛料類> からし 練りマスタード セレン 70 μ g

第20位： <貝類> かき 養殖 水煮 セレン 67 μ g

サンマのコチュジャン煮



2人分

- 1.さんま2尾
- 2.にんにく一片
- 3.鷹の爪2本
- 4.☆酒1/2カップ
- 5.☆みりん1/2カップ
- 6.☆みそ大さじ1
- 7.☆コチュジャン大さじ1
- 8.☆Fオリゴ糖大さじ1

さんまは頭を落とし、適当な大きさに切る。はらわたは取り除いて、水気を拭く。

鍋に☆の煮汁の調味料とにんにく、鷹の爪を入れ、煮たてる。

さんまを鍋に入れ、弱火にして10分位煮る。全体に火が通ったら出来上がり。

サンマの煮つけ



カニと造血



カニの栄養素

- **亜鉛**：亜鉛は免疫力を高め、風邪をひきにくくする働きがある。
- **セレン**：セレンは体内の抗酸化酵素を活性化させ、がんや心疾患のリスクを軽減する効果が期待できる。
- **ビタミン12**：カニに含まれるビタミンB12は、特に貧血を防ぎます。
- 植物性食品にはあまり含まれていないため、肉を食べない人にとってはカニは貴重な栄養源です。
- **ビタミンE**：ビタミンEの抗酸化作用は、動脈硬化の予防や肌の健康維持に役立ち、美容面でも効果を発揮する。

ミラクル スーパーフード

- タンパク質が豊富でありながら低カロリー、脂肪も糖分も少なくダイエットに最適。
- ビタミンや、亜鉛、鉄、銅といったミネラルをはじめとして、タウリン、ナイアシン、カルシウム、そして強い抗酸化力を持っている**アスタキサンチン**などが含まれ、かなりミラクル！なスーパーフードと言える。

カニの効能

タウリンの作用

- 血中コレステロールを下げる
- カテコールアミンに働きかけて血圧を下げる
- 肝臓機能の向上
- 疲労回復
- 目の網膜を保護
- 疲労回復
- 運動機能の向上
- 脳の損傷を抑制する
- 高血圧の予防
- 動脈硬化の改善
- 肌の保湿作用

ナイアシン

ナイアシンは、水溶性のビタミンB

皮膚や粘膜の健康維持を助ける働きがあると言われている。

大沼4

カルシウム

- 骨や歯の強化、イライラ予防など様々な効果が期待できると言われています。

アスタキサンチン

- 非常に高い抗酸化作用があるため、肌に良いとされています。アスタキサンチンは、**オレンジ色の色素**で、**鮭やエビなどにも含まれる成分**です。
- アスタキサンチンは**ビタミンEの1,000倍**、**ベータカロテンの40倍**といわれる**抗酸化作用**があるということです。
- 抗酸化作用で身体の酸化を抑えれば美容面では「美白」、「美肌」、「アンチエイジング」を期待でき、健康面では動脈硬化や、肥満の予防にも効果がある。

しじみの効能



しじみは**オルニチン**や**ビタミンB12**を食品の中でもトップクラスの量で含んでいる。

オルニチンは肝臓にいい成分で、サプリメントとしても人気があるが、**ビタミンB12**も造血を助け肝機能をアップする働きがある。

オルニチンの効能

- オルニチンはアミノ酸の一種。
- 肝機能アップや成長ホルモンの分泌を促す。
- 二日酔い対策やストレス軽減、疲労回復、アンチエイジング、ダイエット、美肌などなど様々な面で活躍するすぐれ物です。

ベジブロス

「究極の野菜出汁ベジブロス」

野菜の根っこ、皮、捨ててしまうような野菜くずに昆布やだしを使って作る野菜出汁。スープや煮物など、料理のベースとして使う。

1. 野菜くずを洗い、鍋に入れ、水を加えて中火で沸騰しないように40分くらい煮込みます。
2. 布巾やキッチンペーパーなどを使ってスープをこします。
3. 冷めたら容器に入れたり、製氷皿に入れて凍らせて保存する。



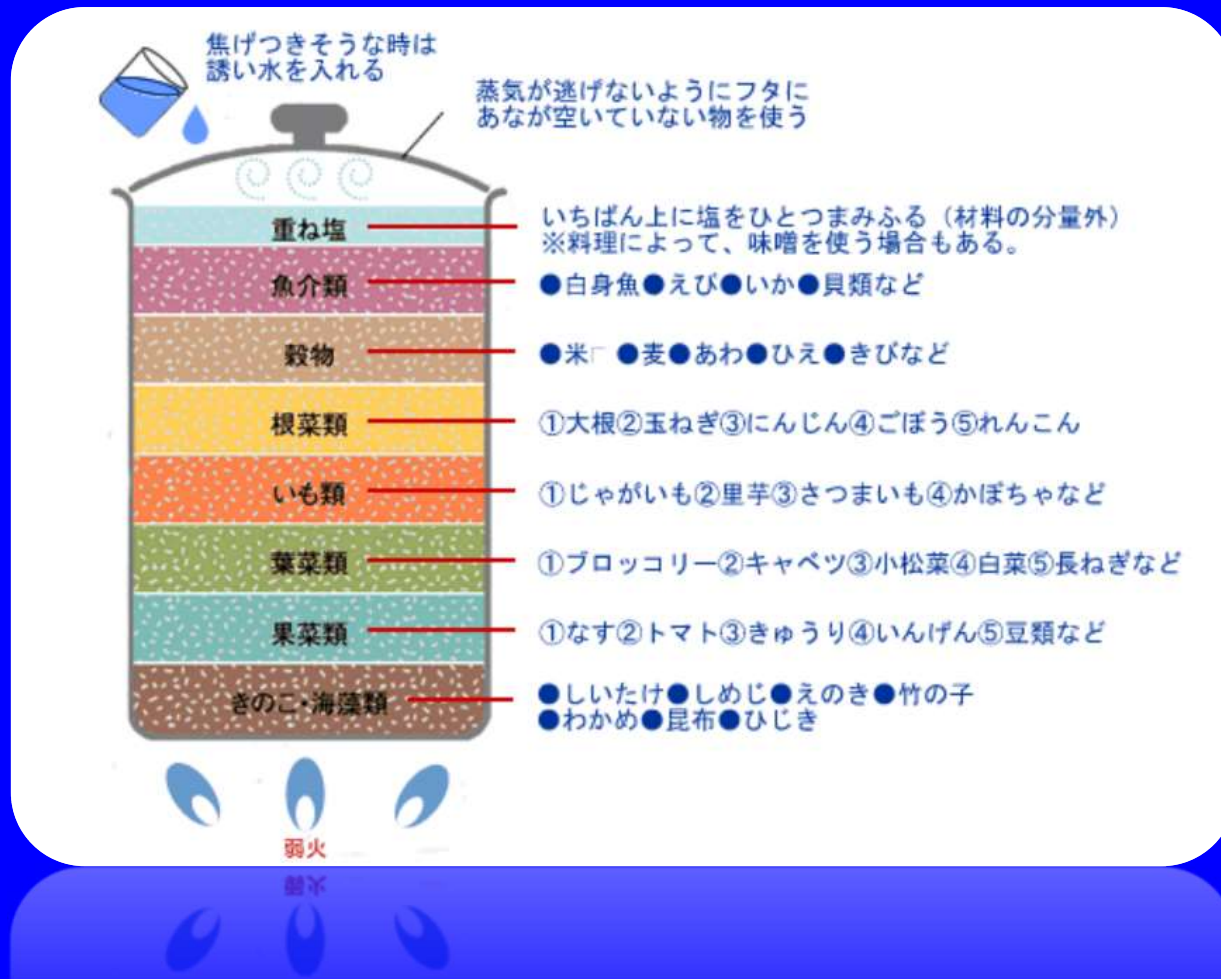
かぼちゃのポタージュ



重ね煮



重ね煮



- (上)
- 魚介類
- 穀物
- 根菜類
- いも類
- 葉物類
- 果菜類
- タケノコ
- きのこ類
- 海藻類
- (下)

血液と病理



12月度

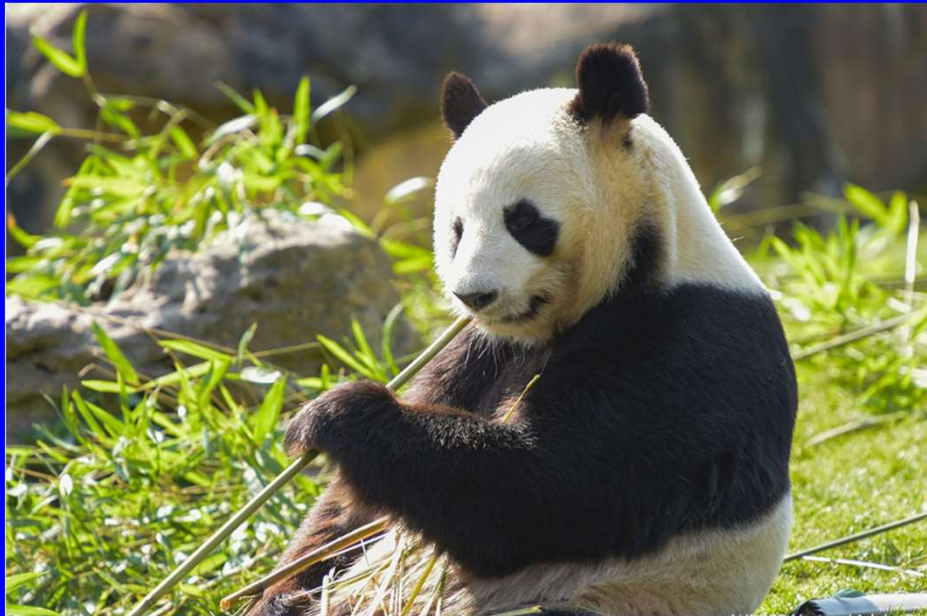
血液と病理



12月度

パンダの栄養学

蛋白質はどうしてつくられる？



- パンダは竹や笹を99%食べている
- 栄養を効率的に摂取できないため、半日ばかりで量で補っている
- 消化器官は肉食動物に近く、ネズミを食べる事もある

東洋人と欧米人



岩倉使節団の目的は、不平等条約の改正と、欧米の社会や制度、文物を調査・視察。明治4年11月12日から明治6年9月13日までアメリカ始め、イギリス、フランス、ベルギー、オランダ、ドイツ、ロシア、デンマーク、スウェーデン、イタリア、オーストリア、スイスの12か国に上る。帰途は、地中海からスエズ運河を通過し、紅海を経てアジア各地にあるヨーロッパ諸国の植民地（セイロン、シンガポール、サイゴン、香港、上海等）への訪問も行われた。

岩倉具視使節団首脳陣や留学生を含む総勢107名

DNAの違い

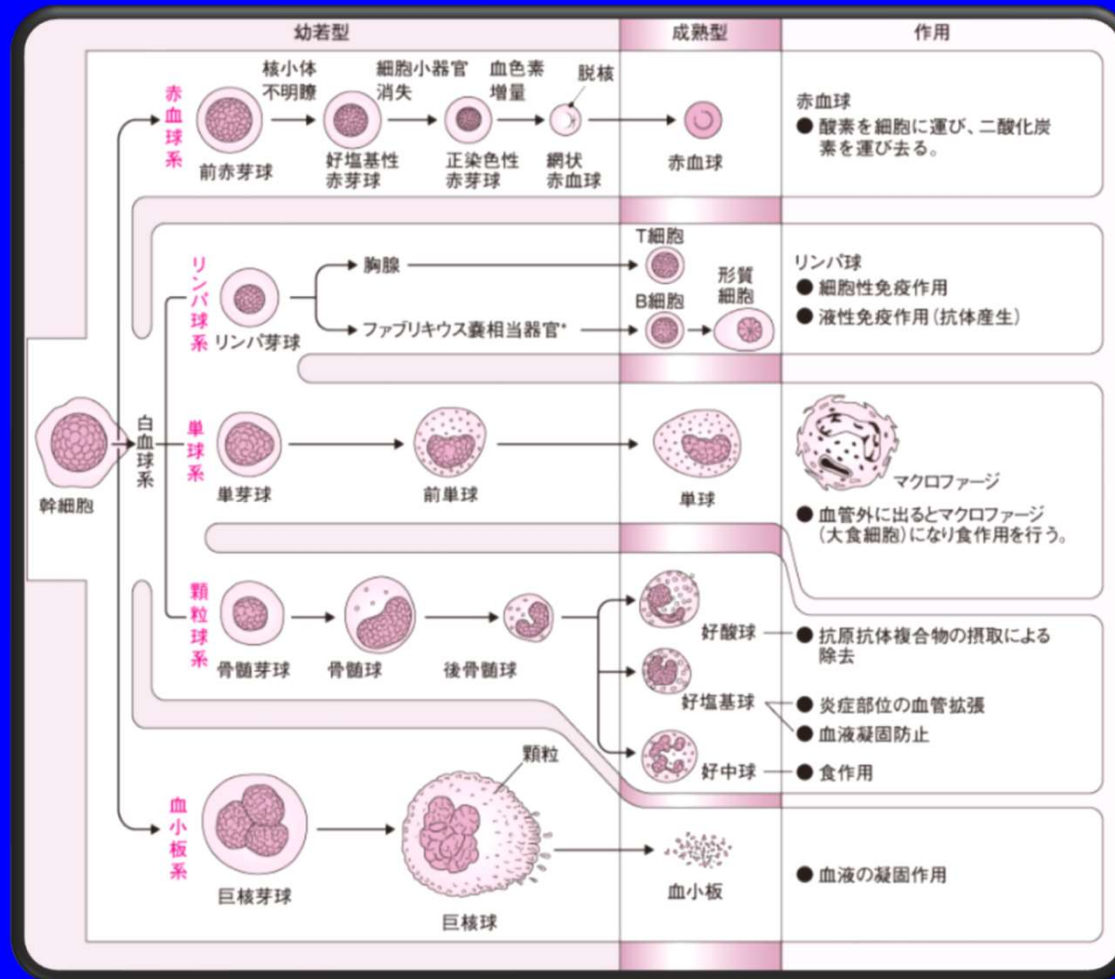
西洋人・東洋人

- 歯の形 犬歯が多い 臼歯が多い
- 消化酵素の違い

健全な血液をつくるために

- 1 : 農薬・食品添加物など化学物質を排除する
- 2 : 牛・馬・豚・鳥など動物性を食べない
- 3 : 野菜と魚は旬の食材を摂取する
- 4 : 発酵食品を摂取する
- 5 : 出汁はベジブロスにする
- 6 : 味噌・醤油・塩は濃い口にする
- 7 : 油の見直しをする（有機オリーブオイル）
- 8 : ゆっくりと楽しんで食べる

骨髓造血の過ち



骨髓造血の過ち

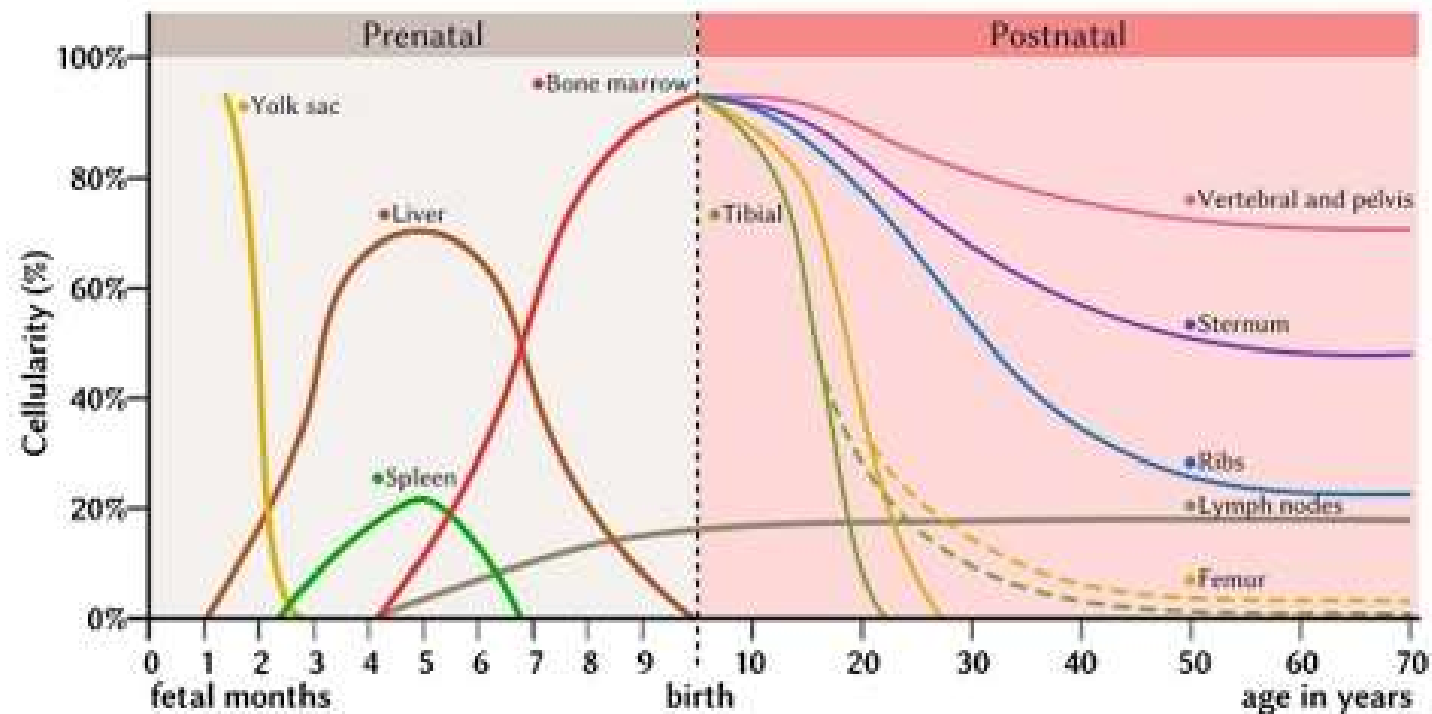
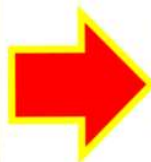


図1 ヒト造血の場の推移。Hematology: Clinical Principles and Applications. 3rd ed. Saunder, 2007 より改変。

造血臓器の検証 2020年12月20日検証



豚の小腸

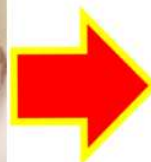


上の画像は豚の小腸を顕微鏡で確認したものである。

血液の存在を確認!



豚の足の骨と骨髓



上の画像は豚の骨髓を顕微鏡で確認したものである。骨髓は脂質であり、水分を含まず血

豚の小腸



豚の骨髄

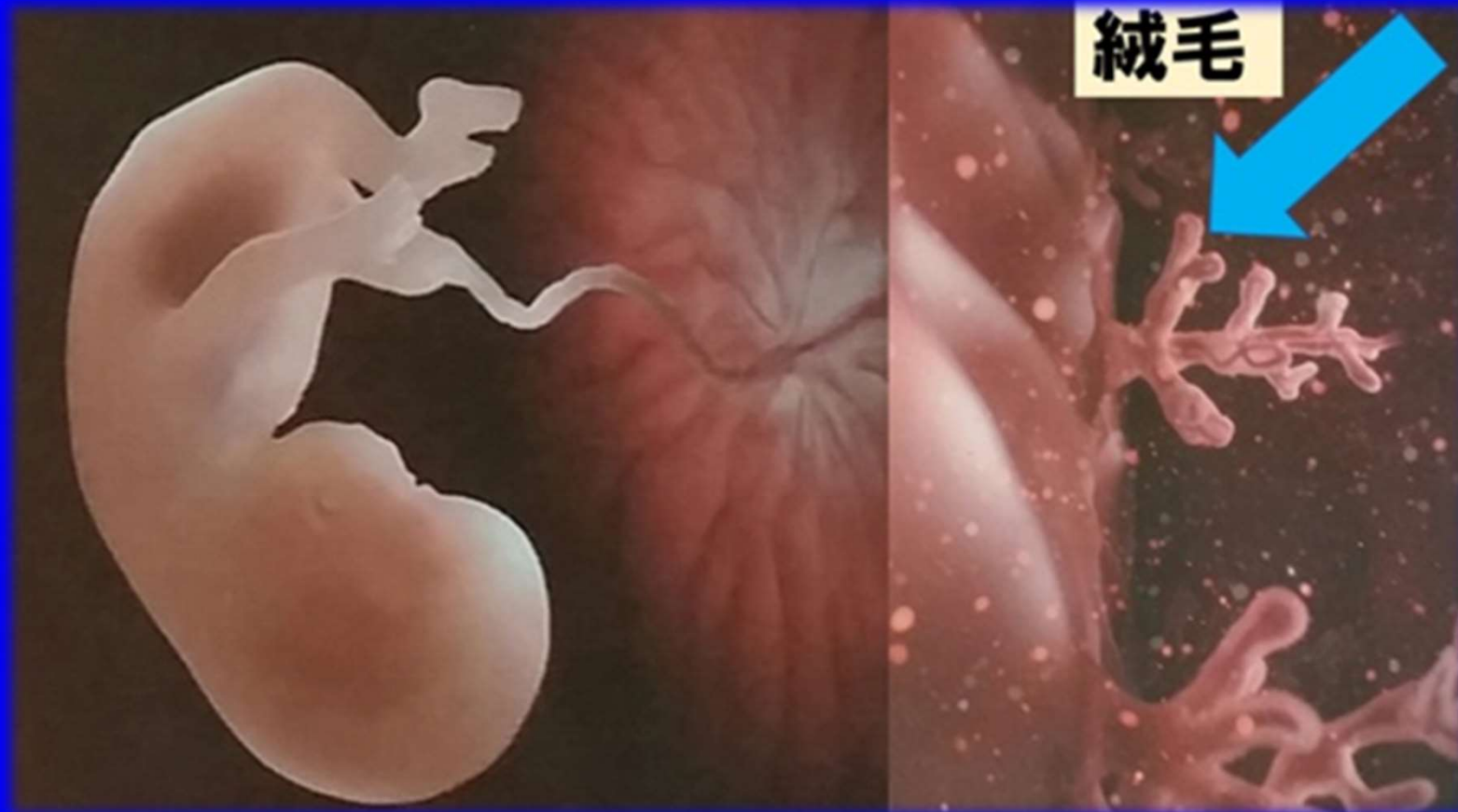


第一造血：造血幹細胞（赤）

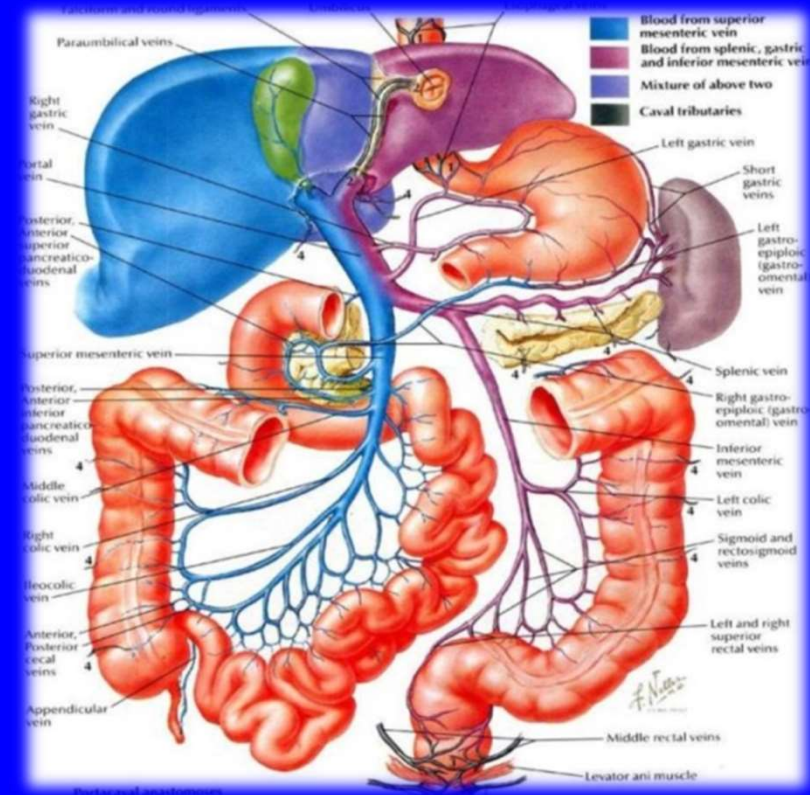
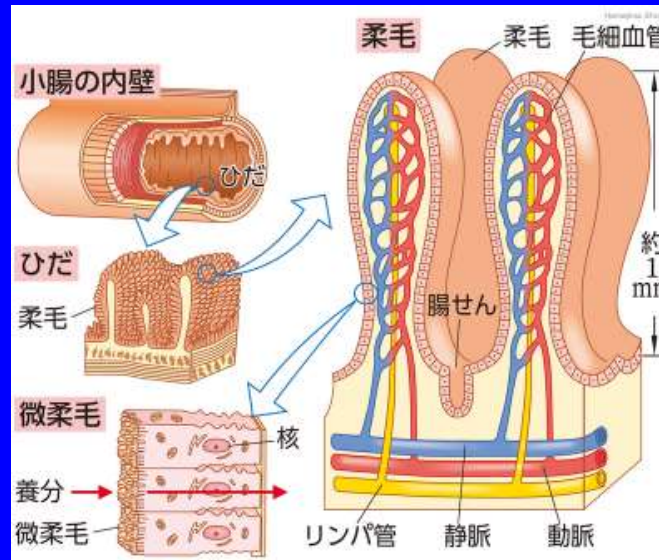
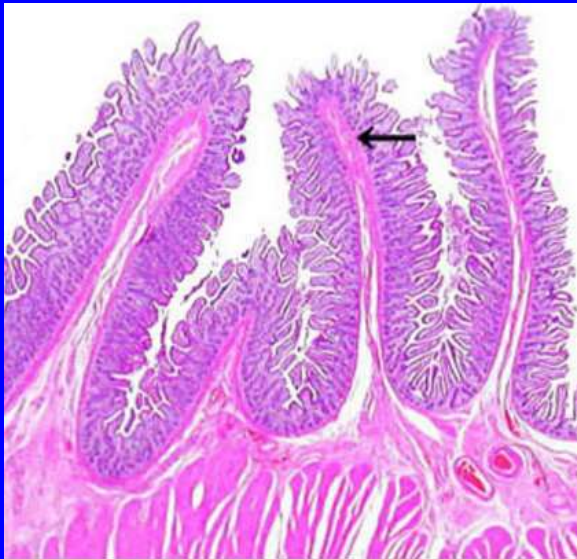


卵黄の細胞膜で造血されている

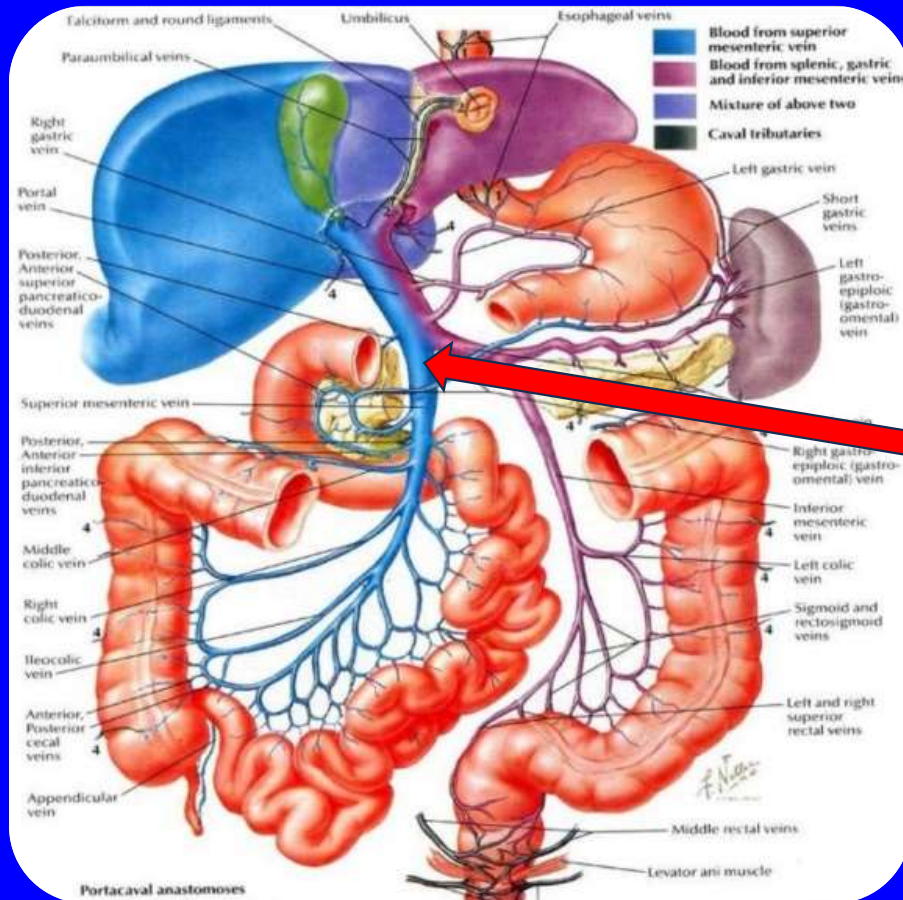
第二造血：胎盤の柔毛細胞



第三造血：小腸の柔毛細胞



臍帯と門脈は同じ機能



正しい造血臓器

小腸の「絨毛細胞」が血を製造！



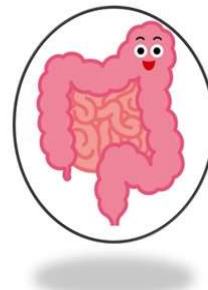
卵の膜で造血が始まり
血管・消化器・内臓を
つくる造血幹細胞は
赤色である

第1造血器官：卵黄囊



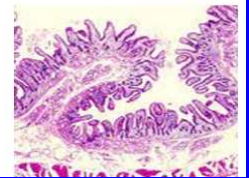
第2造血器官：胎盤柔毛細胞

こんなに多い腸の仕事

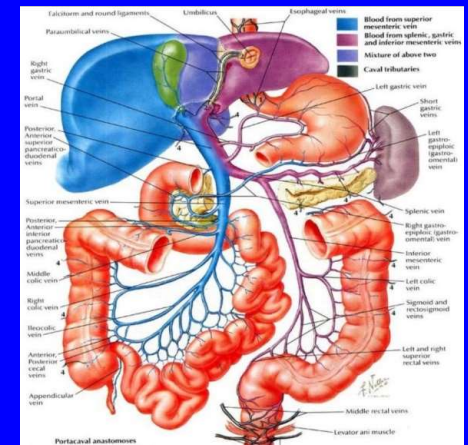


第3造血器官

小腸
柔毛細胞



- 第一造血 卵の卵黄の膜
- 第二造血 胎盤の柔毛細胞
- 第三造血 小腸の柔毛細胞



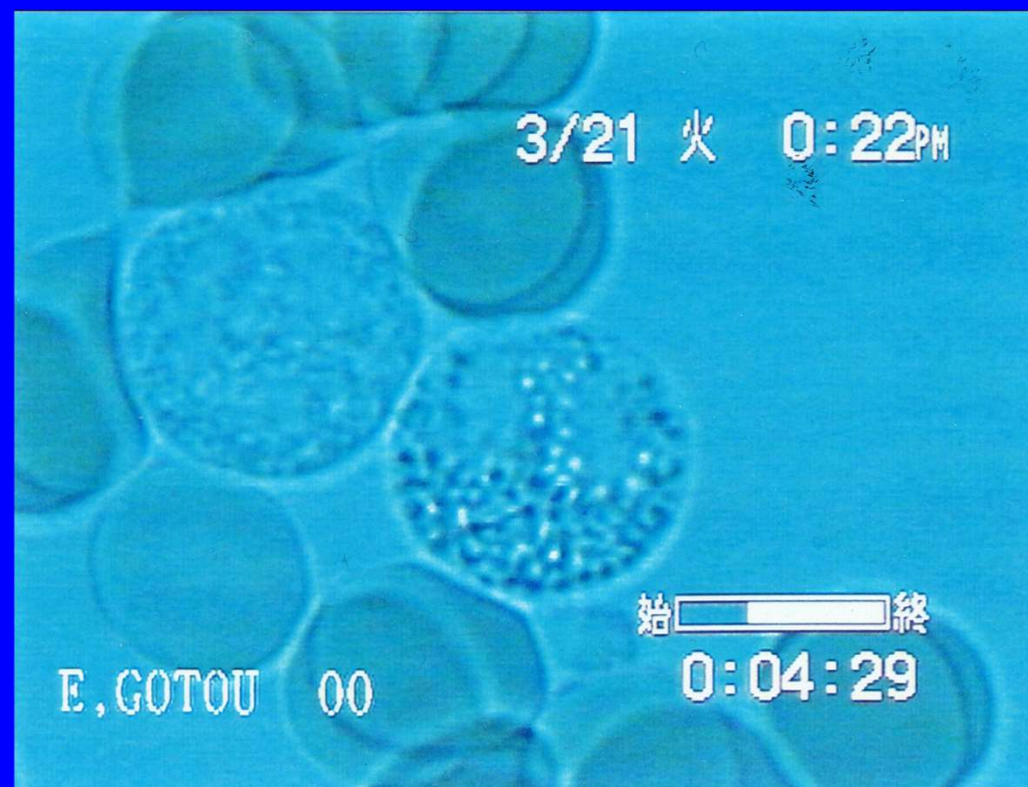


血栓とは？

- 過労や睡眠障害により食べすぎ・飲みすぎから血液中に未消化の糖質や脂質が増えて凝固する
- 体液がさびて血液が変性し、流れない
- 脈動が弱くなり血栓を溶かす酵素が欠乏する
- 傷ついた血管の修復のため、血小板が集まって流れが停滞する

白血球の働き

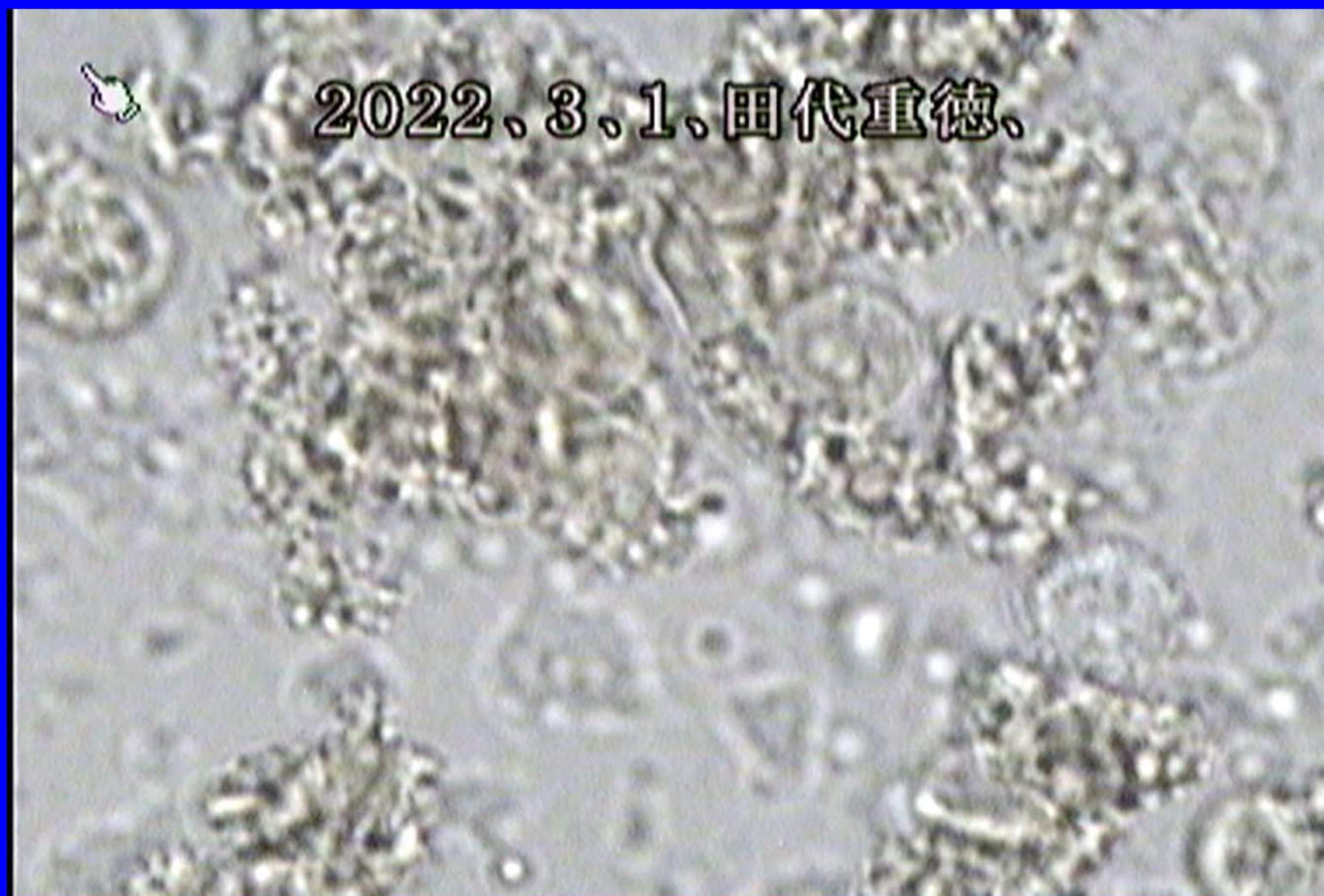
- 免疫反応
- 解毒反応
- 治癒反応
- 神経反応
- 遺伝子修復反応
- ホルモン反応
- 消化反応
- 酵素反応



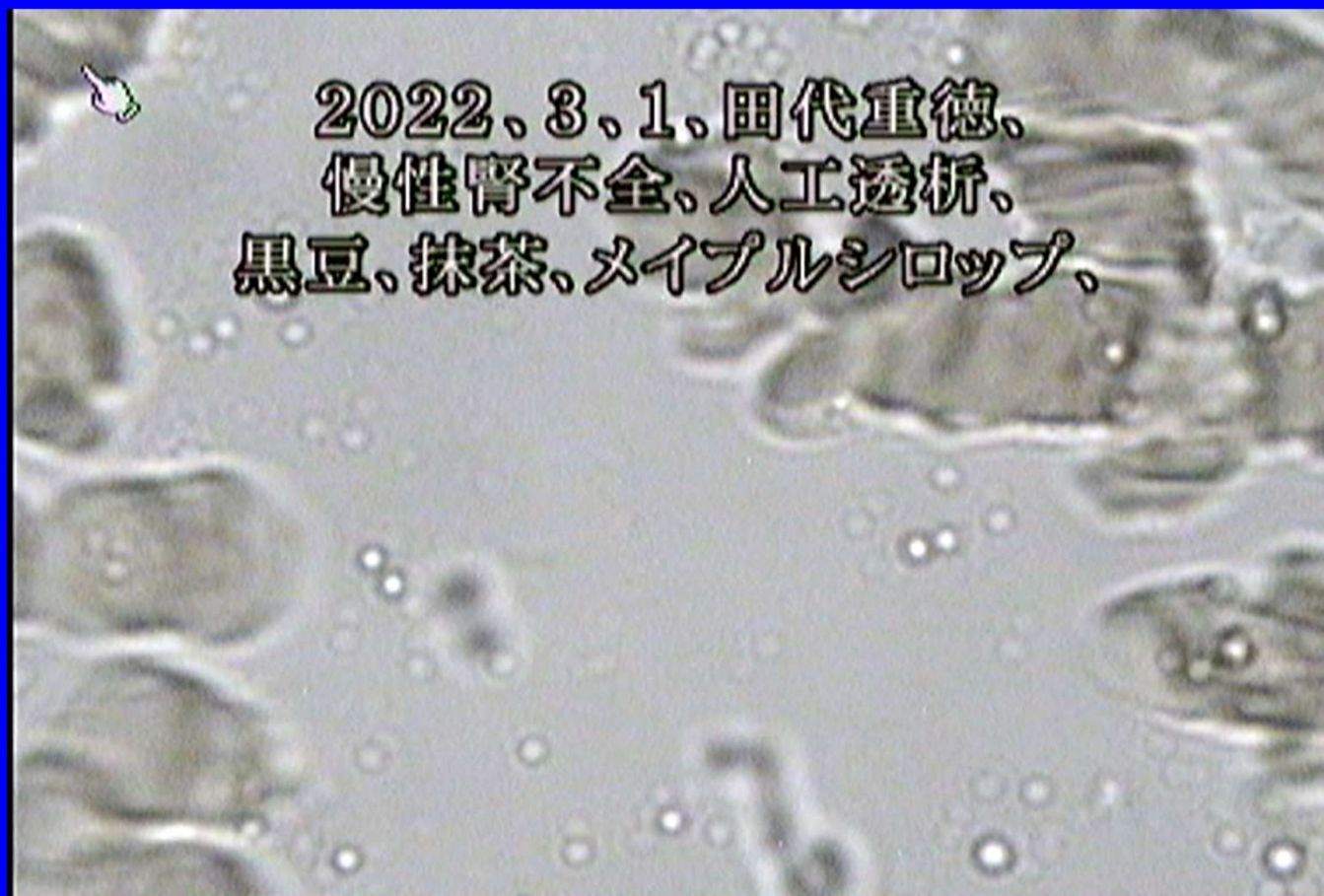
白血球の誕生

- 白血球の誕生は赤血球を核にして生まれている。
- この現象は長年に渡り生血を対象に多くの血液画像分析を行う事で映像で確認出来る事である。
- しかし、西洋医学では白血球を幹細胞と決めつけているため認識に誤りがあり、白血球から赤血球が生じると記載し重大な過ちを犯し続けている。
- 第一造血は卵黄の膜で行われ赤血球の存在は確認出来るが白血球の存在は確認出来ていない。
- 血液内科はこの過ちに気がつかず骨髓造血であるとして骨髓移植など誤った治療をしている事から患者と自治体に多大な負担をかけている。

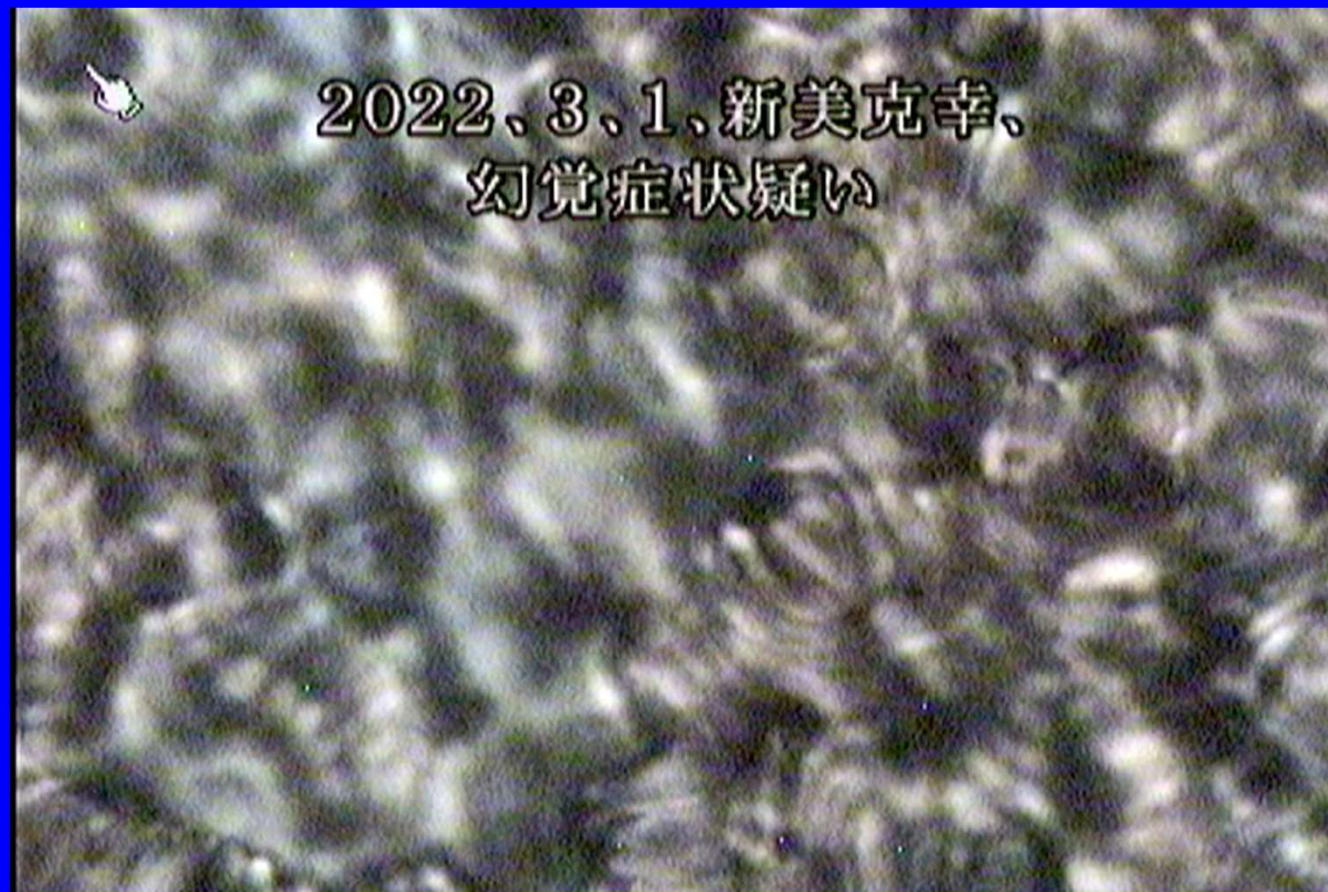
飛行機事故、
自動車事故、
慢性腎不全
人口透析



黒豆・抹茶
メイプル
摂取
2分後

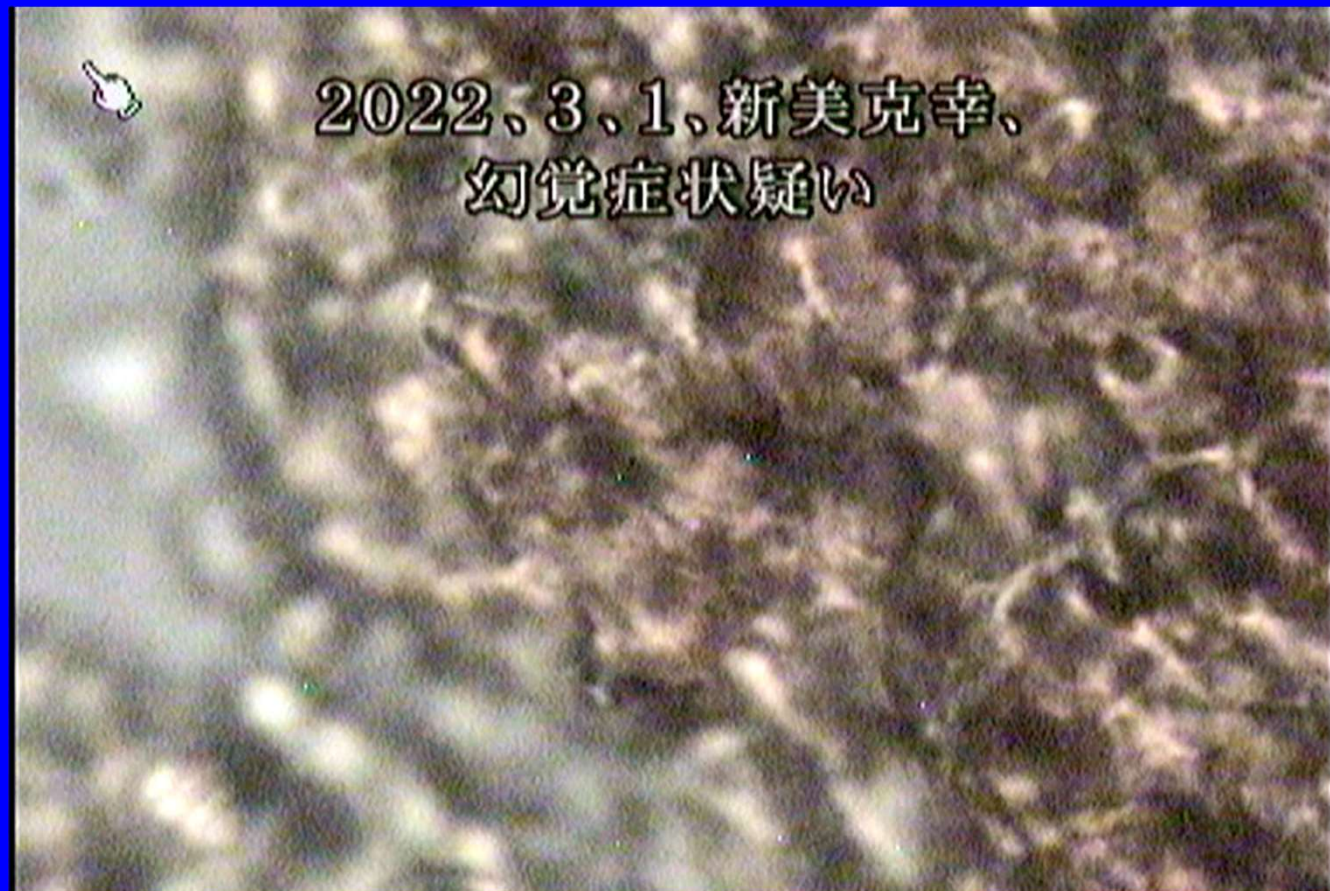


睡眠障害 幻覚症状

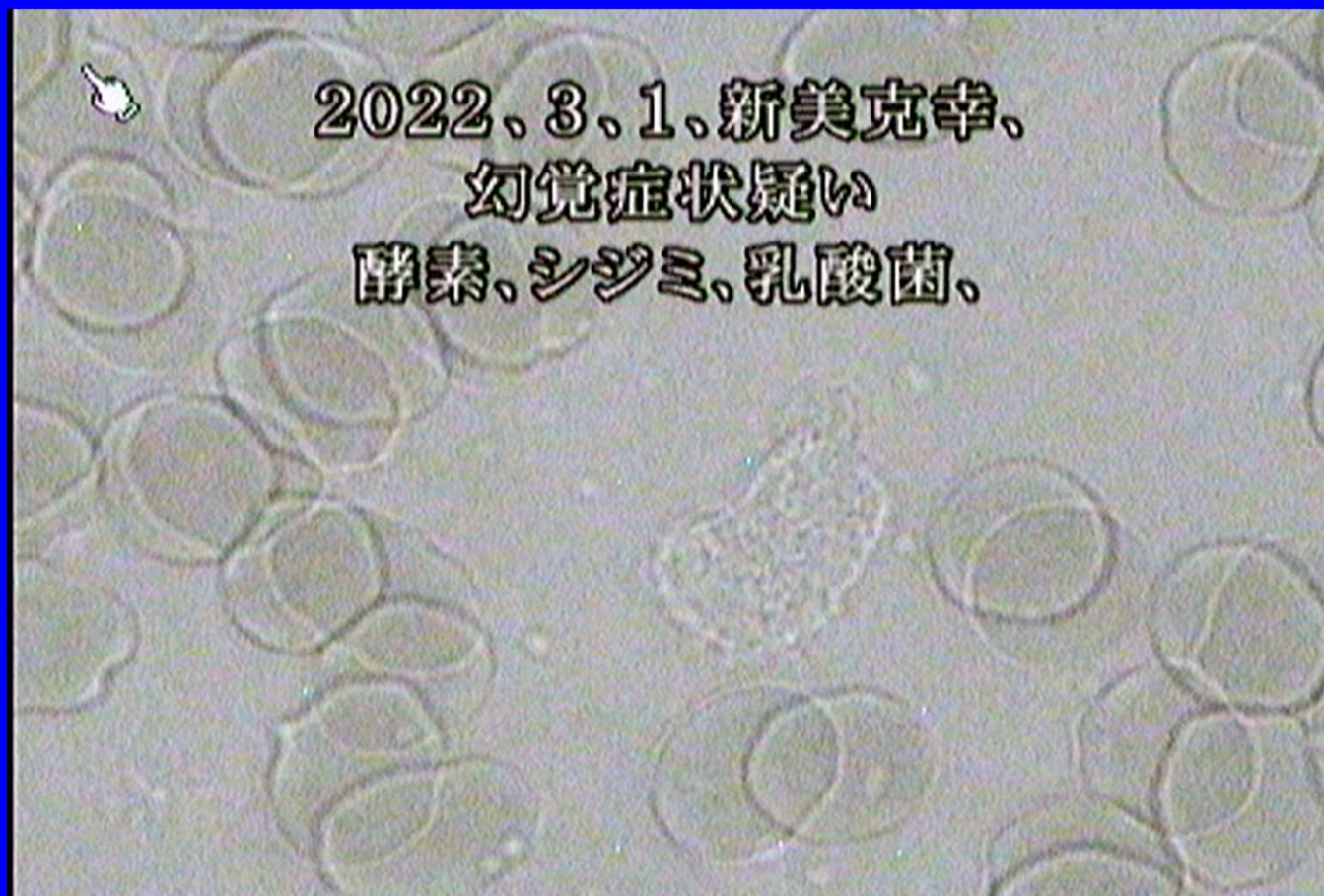


細胞膜が溶
けている。

溶血性



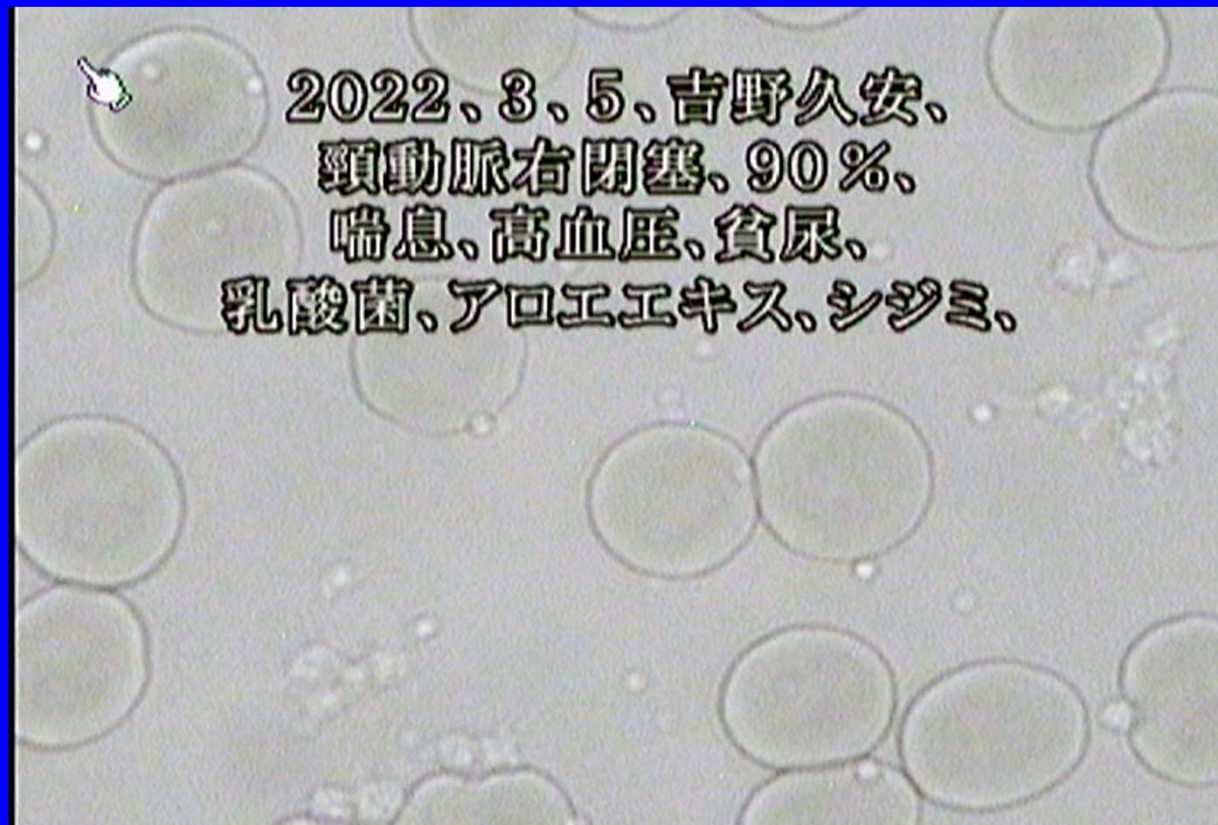
酵素、しじみ、
乳酸菌
摂取後2分



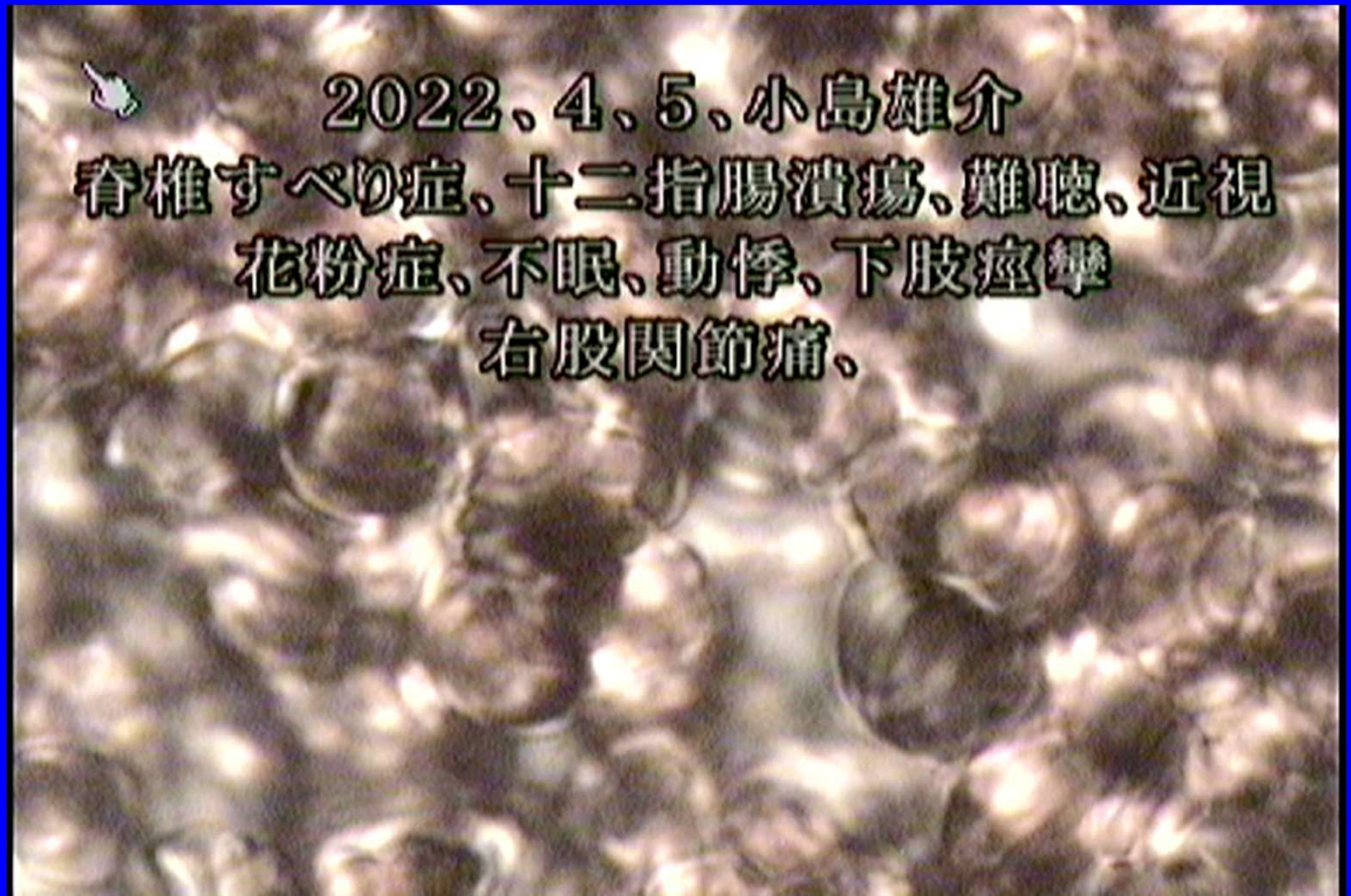
右頸動脈90%閉塞、喘息、高血圧、頻尿



乳酸菌、アロエ、しじみ 接種2分後



術前



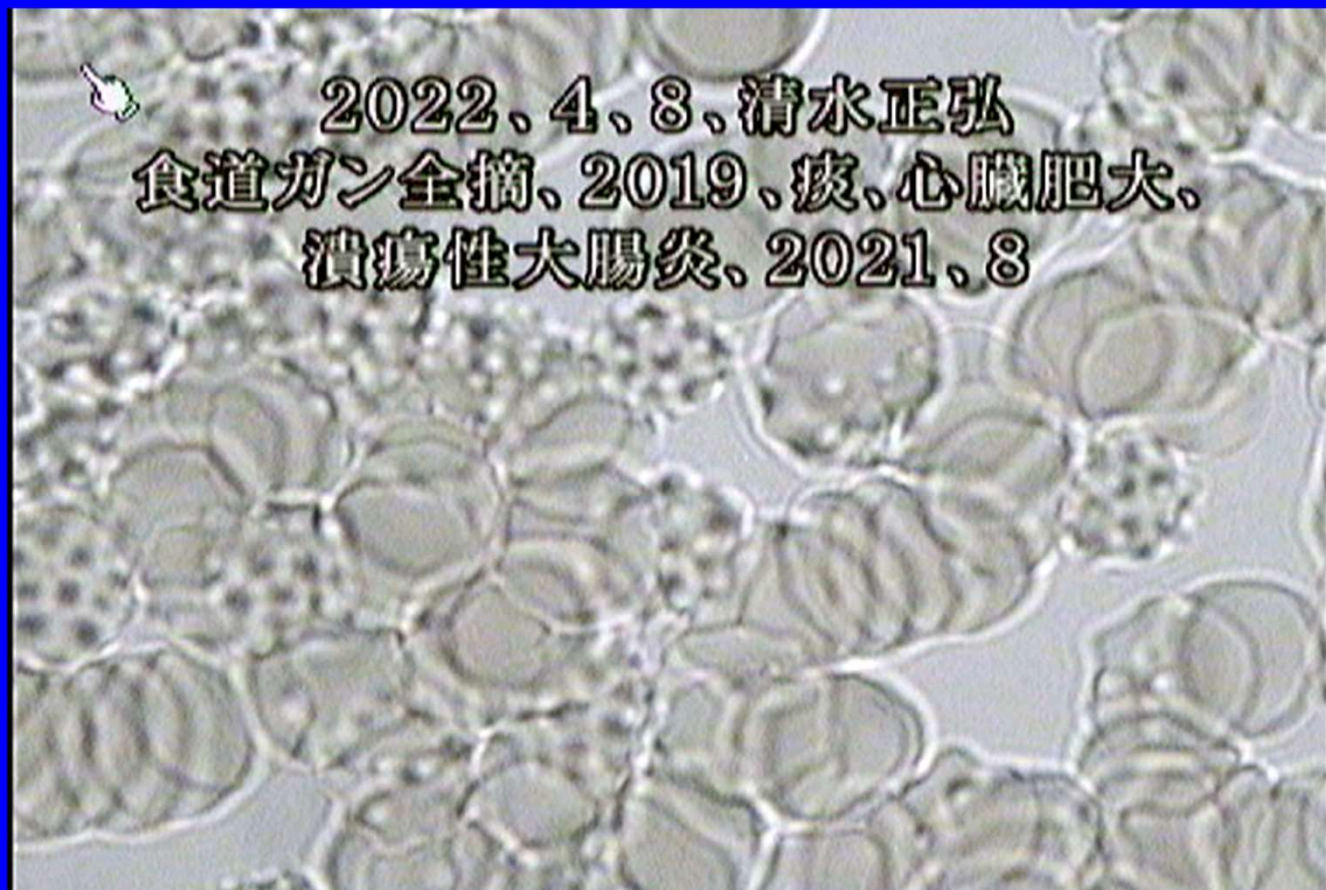
調整後



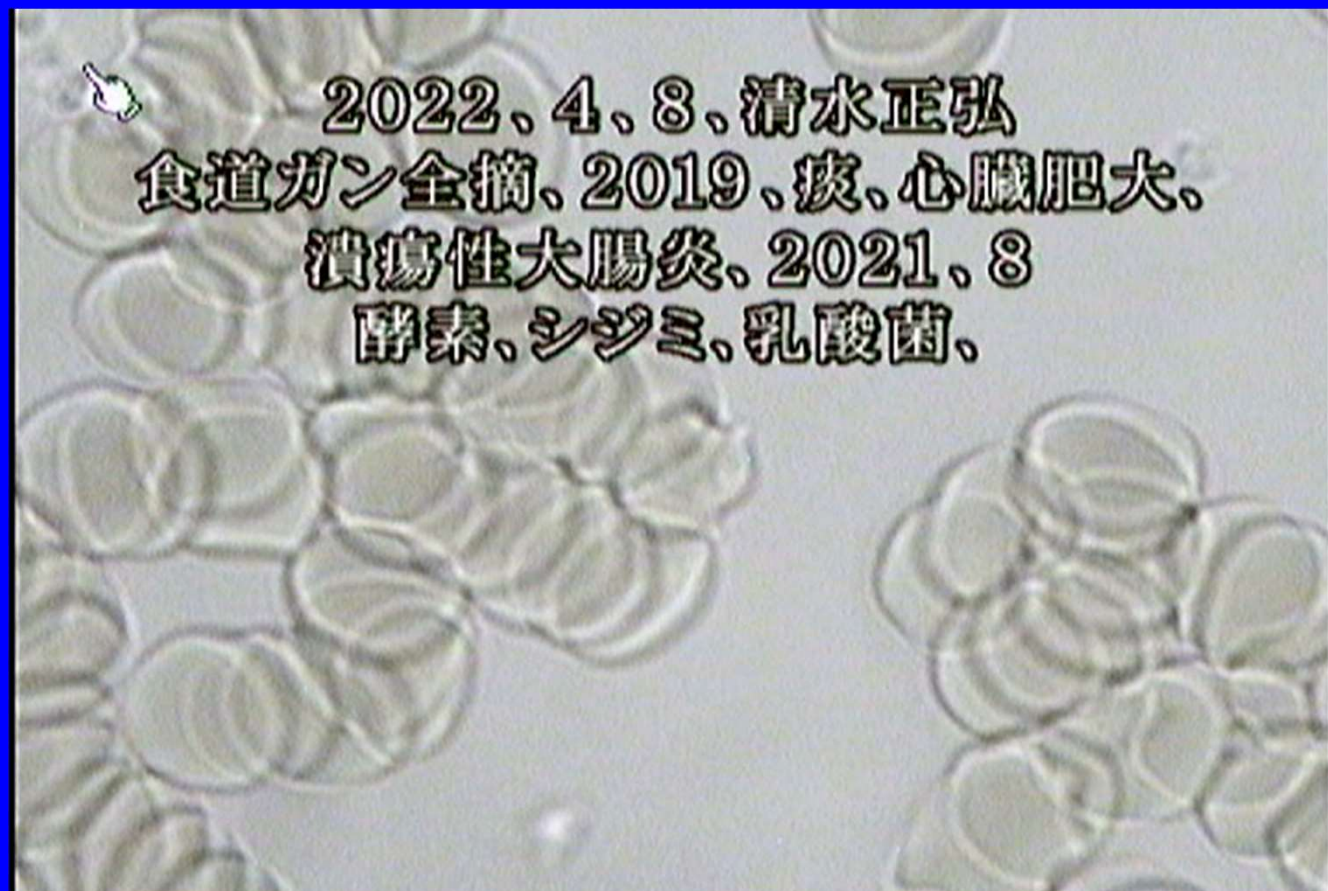
2022、4、5、小島雄介
脊椎すべり症、十二指腸潰瘍、難聴、近視
花粉症、不眠、動悸、下肢痙攣
右股関節痛、

調整

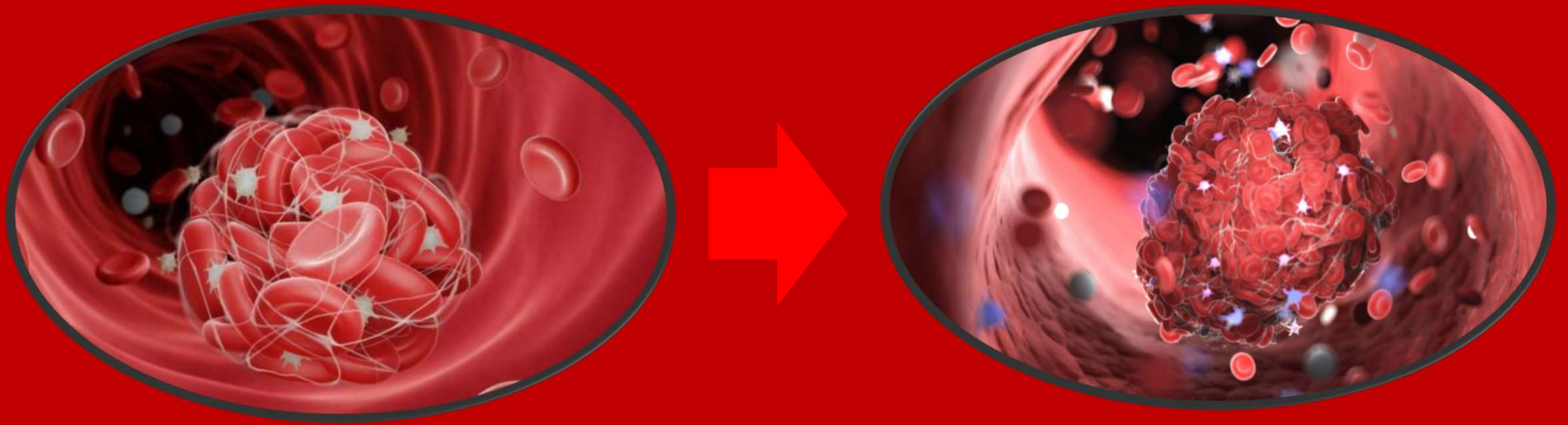
食道がん 潰瘍性 大腸炎



酵素、
しじみ、
乳酸菌
摂取 2 分後



血栓とがん



酸化が進む

A detailed 3D illustration of a blood vessel. The vessel is a reddish, textured tube. Inside, numerous red blood cells are shown in various orientations, some appearing as biconcave discs. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the vessel walls and the individual cells.

血液画像!!

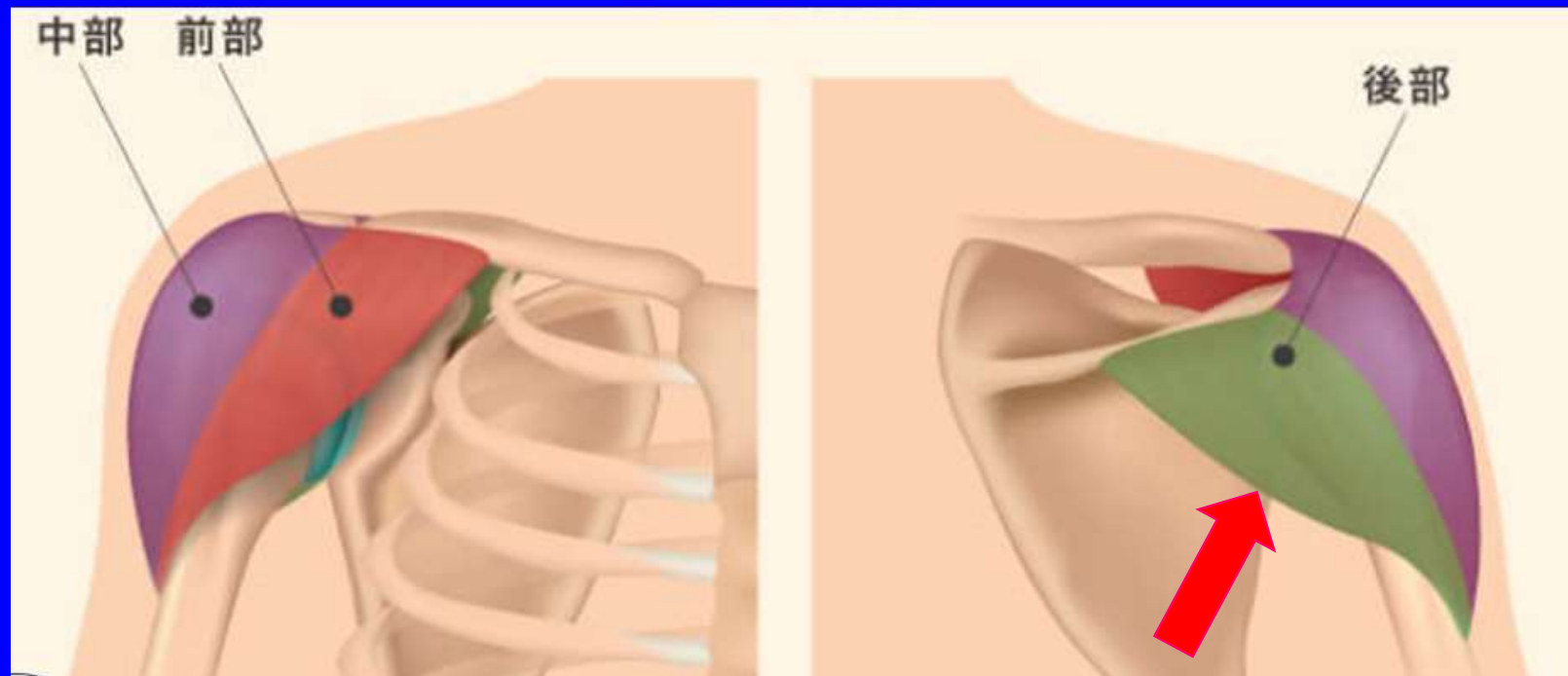
チェック



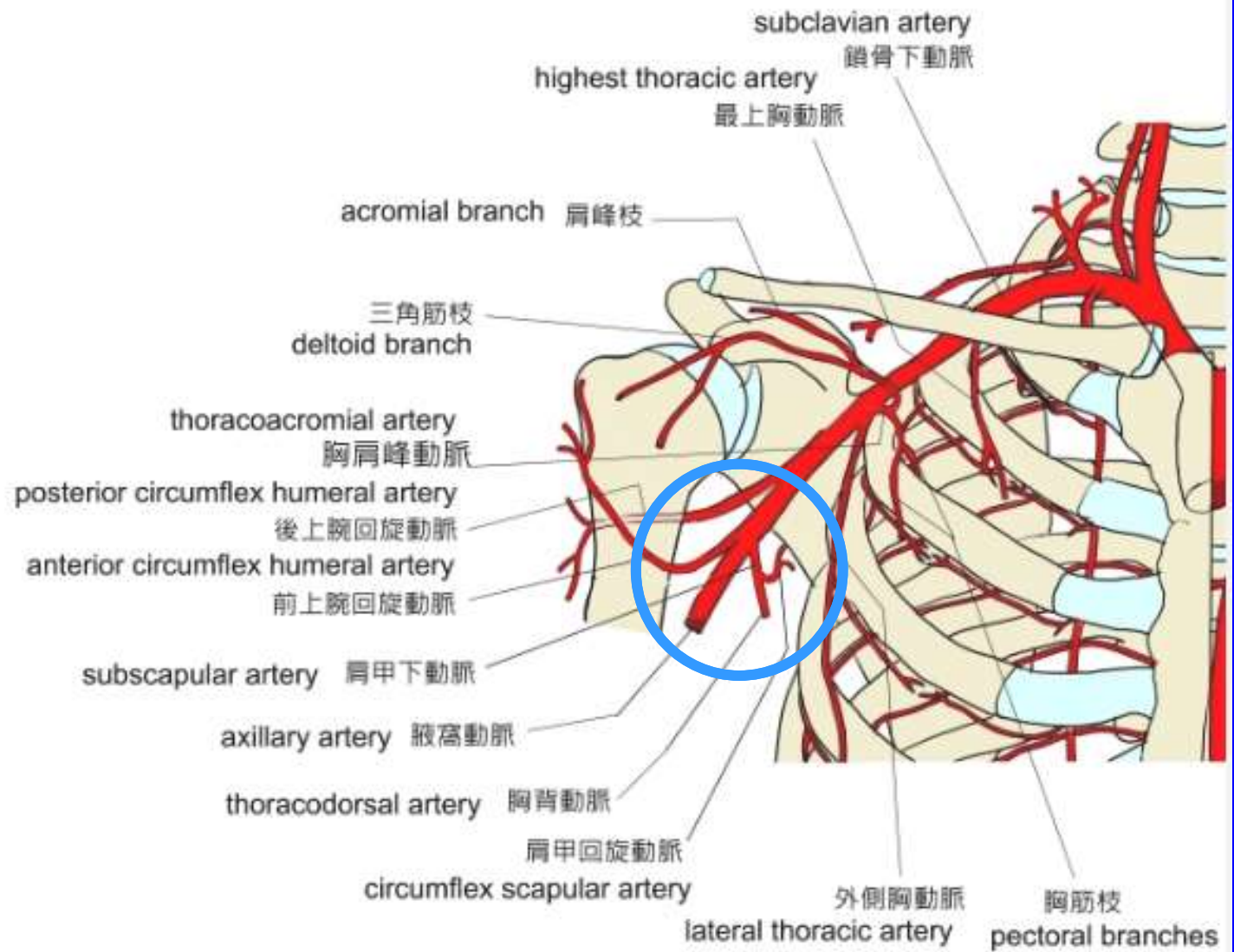
誕生とシステムエラー



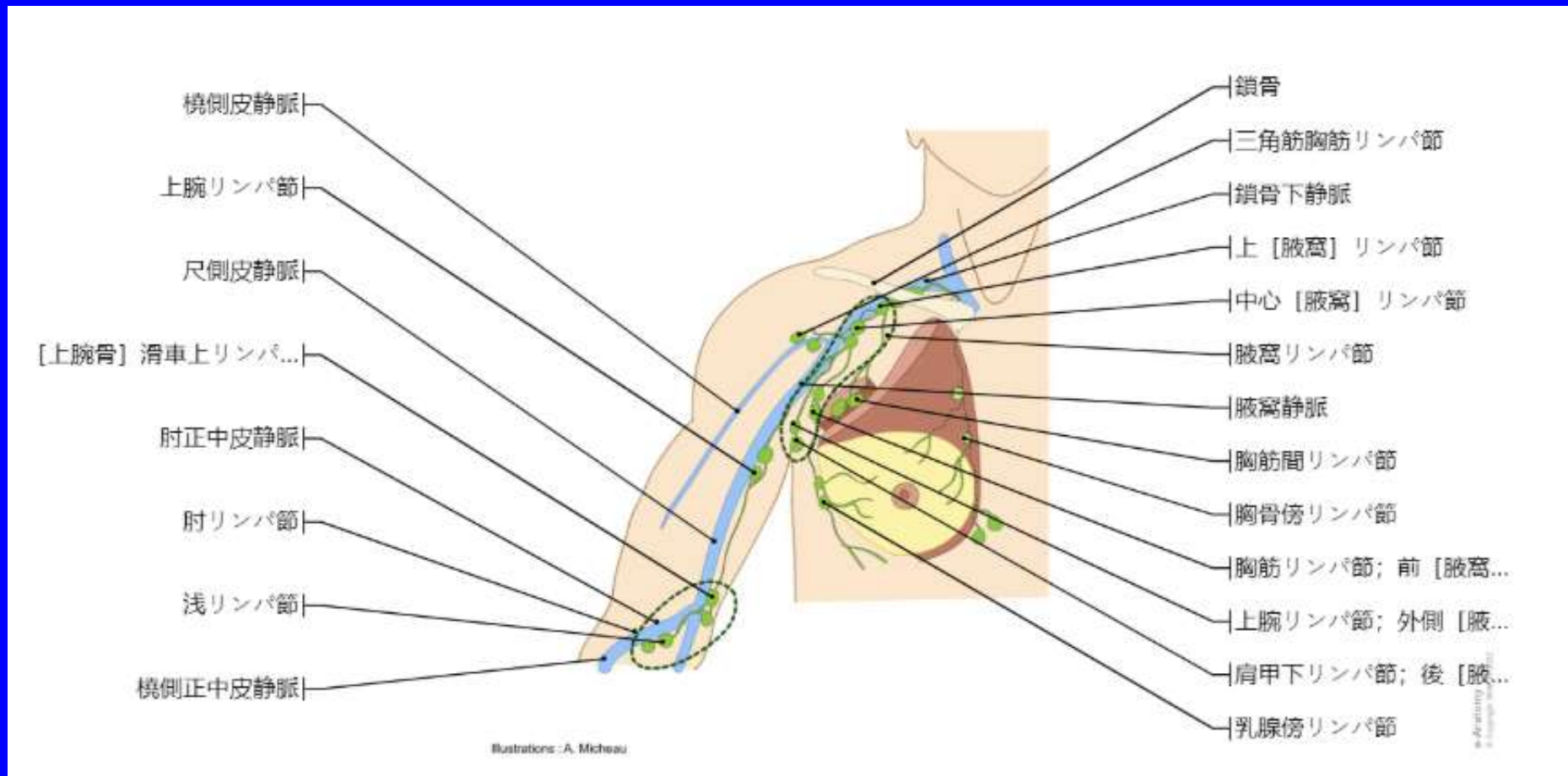
三角筋



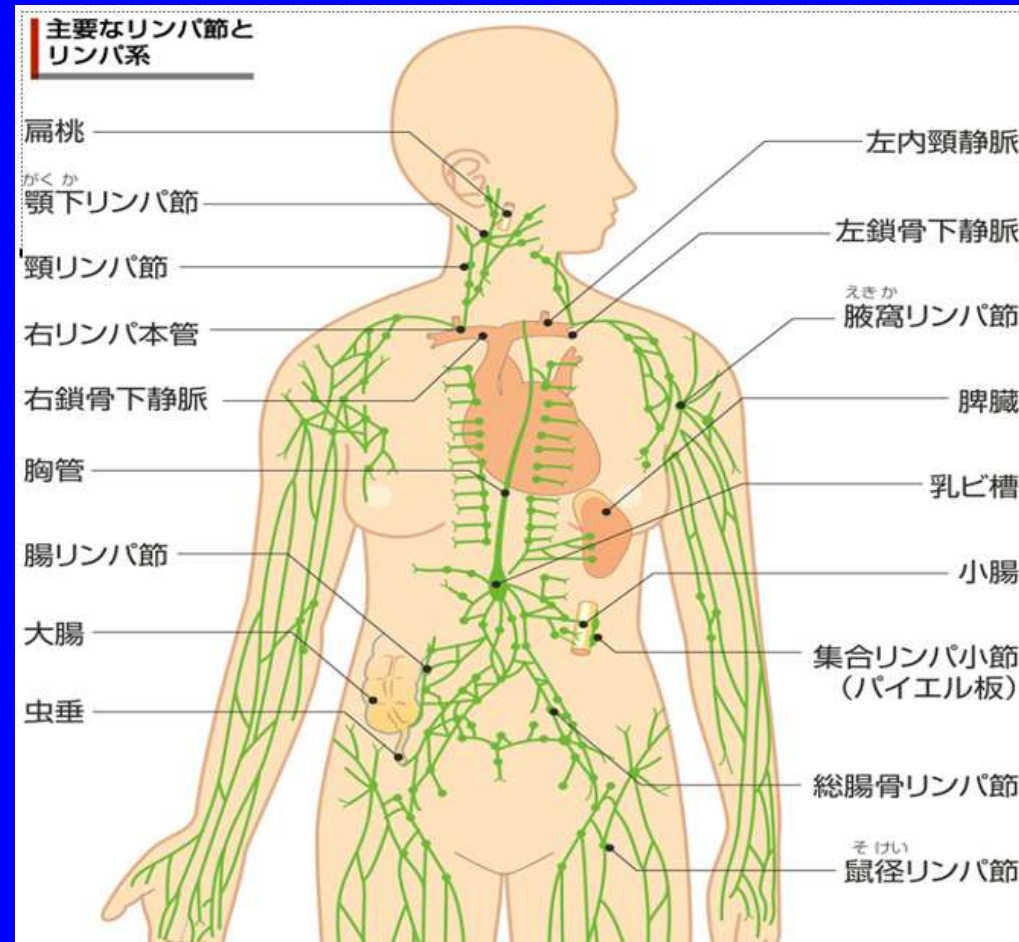
腋窩動脈



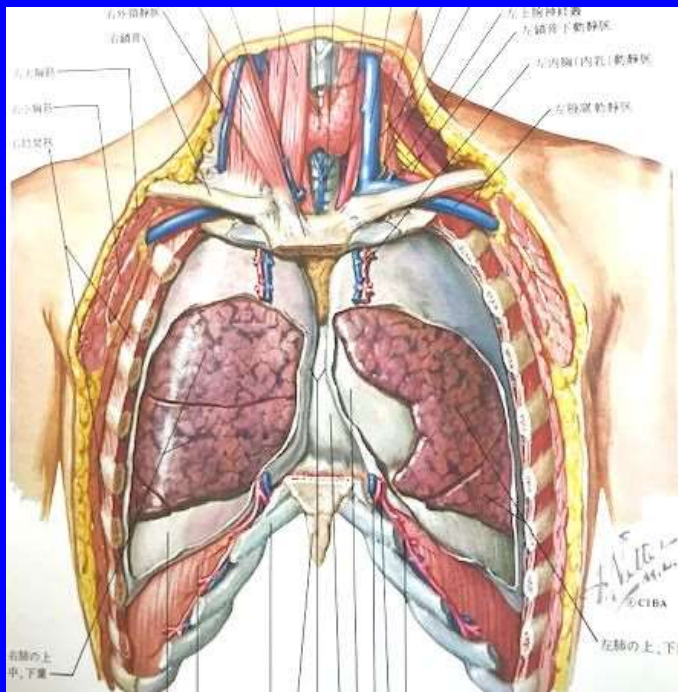
腋窩リンパ節・乳腺傍リンパ節



主なリンパ節



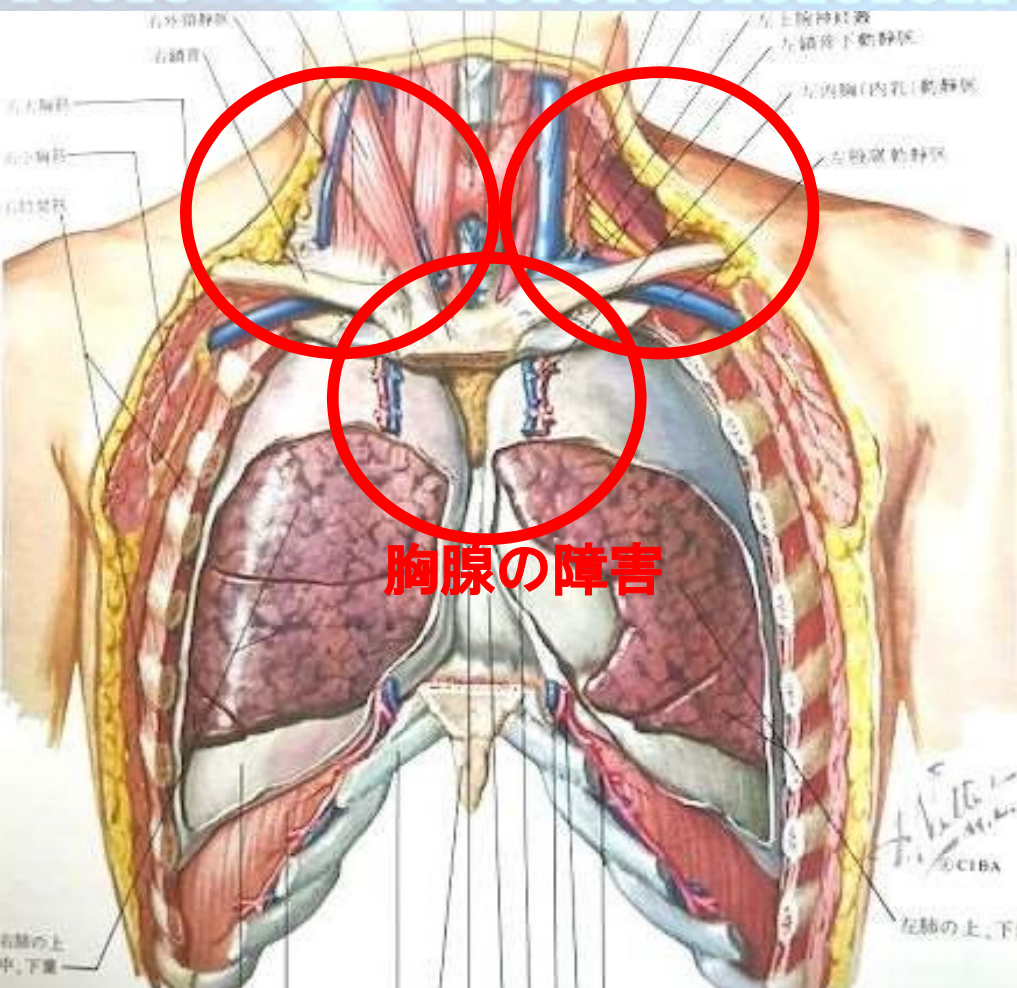
先天的システムエラー(1)鎖骨の捻転 人は生まれながらにして歪んでいる!



胸鎖関節
胸骨と鎖骨
の関節
鞍関節

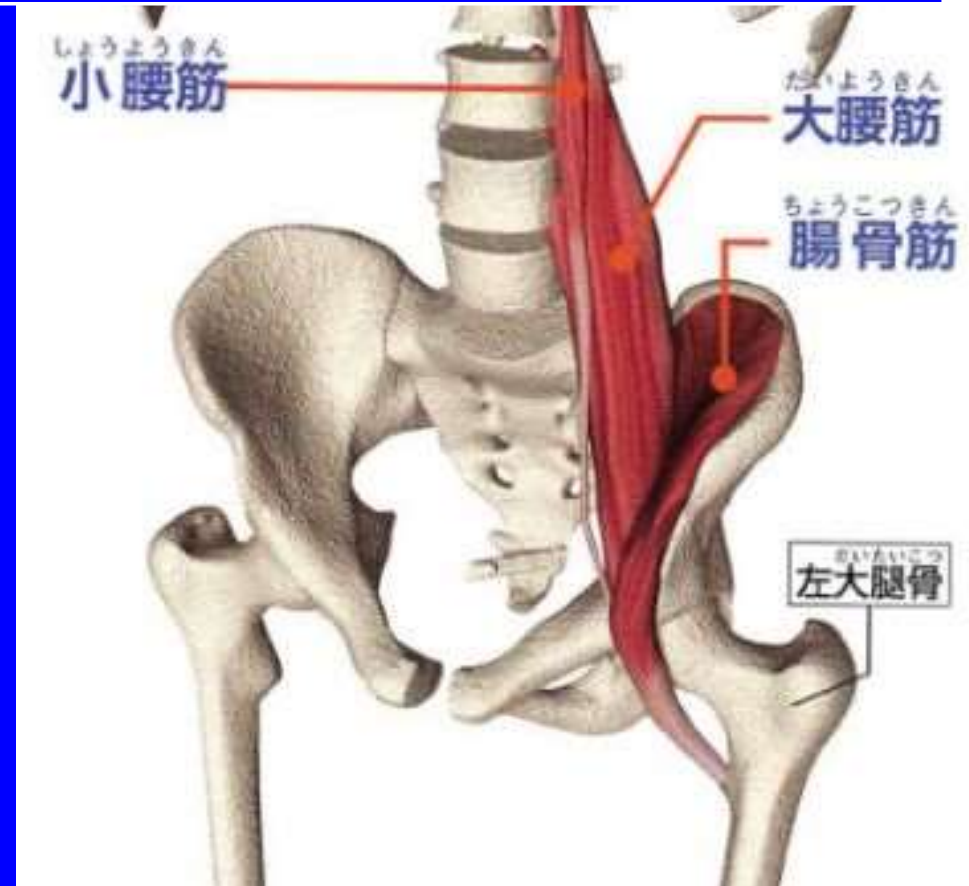
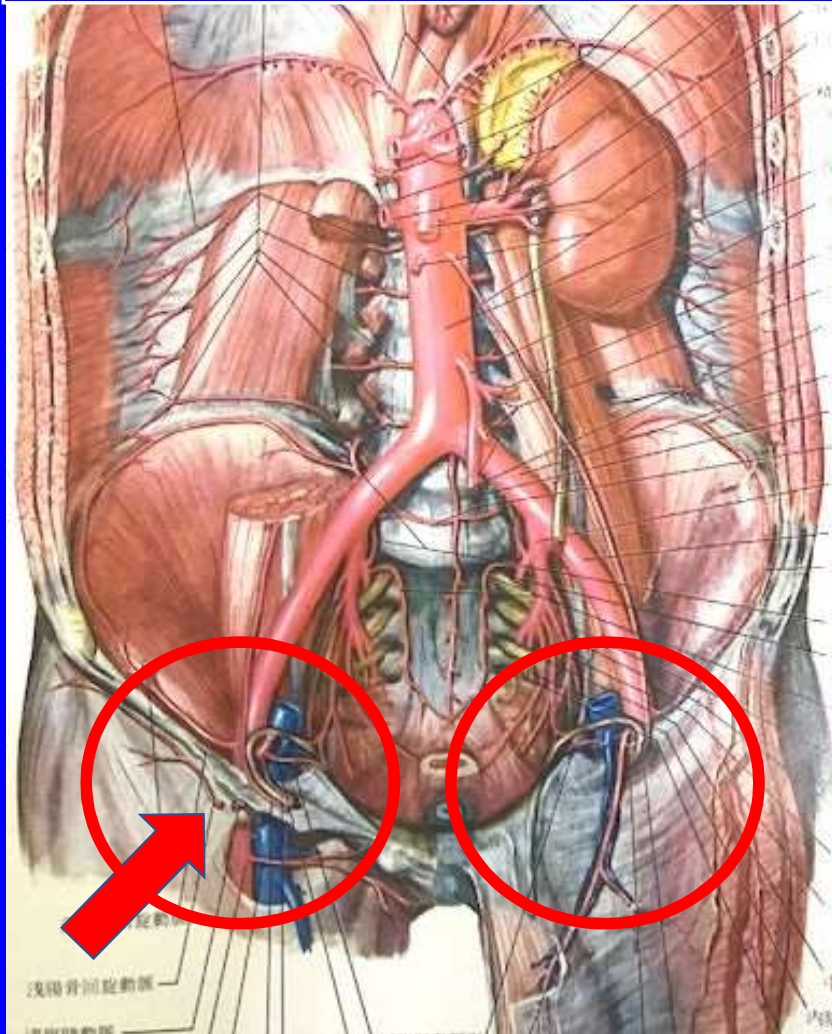
歪みは後に万病の原因

鎖骨のゆがみは細胞老化を加速させる!



- 大血管の圧迫
- 胸腺の機能低下
- 血行不良
- 握力低下
- 貧血
- 思考力低下
- 迷走神経障害
- 不安感
- 呼吸が浅い
- ホルモンバランス不調
- 不整脈
- セロトニン不足
- 高血圧
- 交感神経優位
- 石灰化が進む
- 肩こり
- 靭帯の骨化
- 難聴
- 頸椎症
- 視力低下
- 腰痛
- 認知機能低下

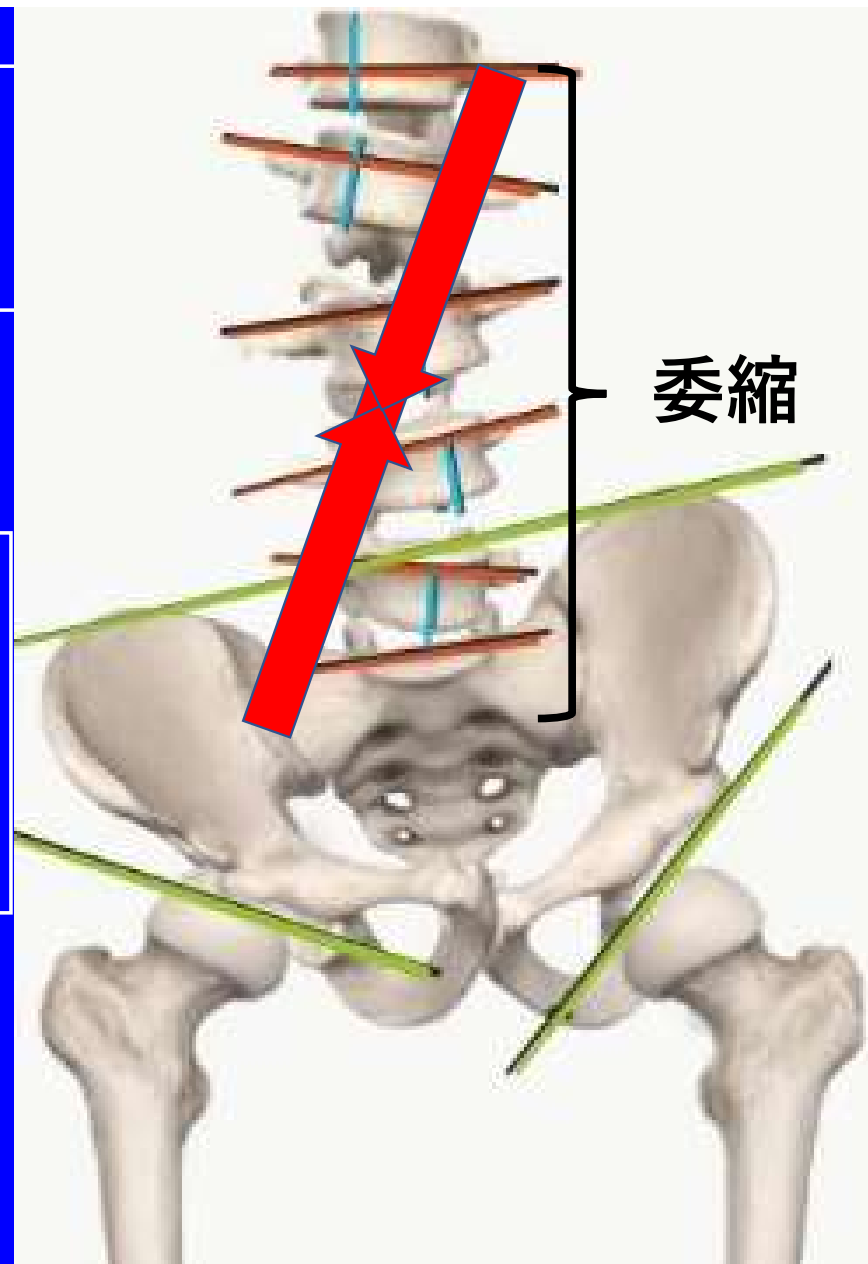
第二のシステムエラー



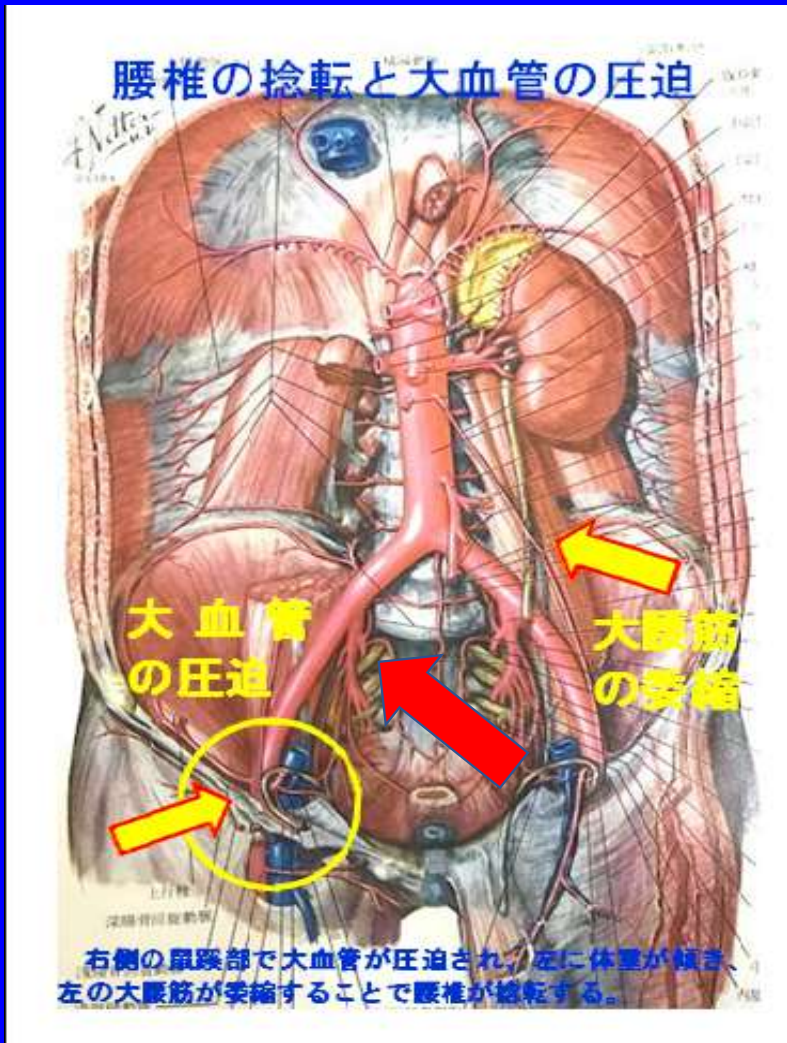
鼠経じん帯の障害

腸管膜根の委縮

第一腰椎の左側から
右の仙腸関節にかけて付着
交感神経の働きにより委縮



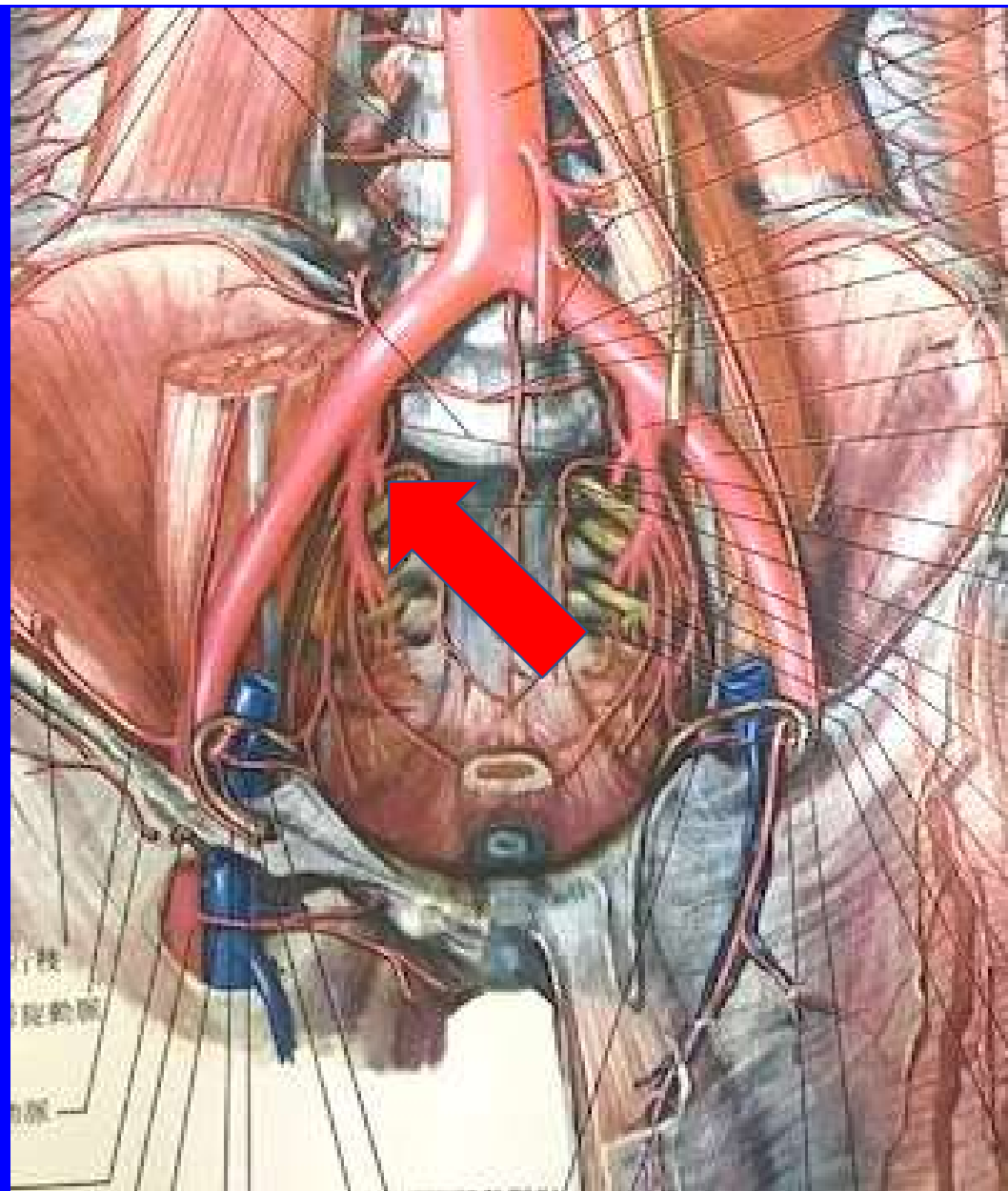
先天的システムエラー(2)骨盤の歪み



骨盤は腸骨と仙骨からなる。仙腸関節は平板型でスライドする腸間膜根は右の仙腸関節と第一腰椎につながり、ストレスで萎縮する。そのため右の腸骨が上前方変異する。鼠経じん帯の下を走る大血管が圧迫され、骨盤内臓の血流が障害される。

内腸骨動脈

オヘソの2cm両側にある
内腸骨動脈の血流が
低下すると、大腰
筋、
大腿骨頭、腸骨筋、膀胱、
直腸、生殖器の代謝や機能
が悪化する



椎間板ヘルニア・滑り症・狭窄症
圧迫骨折・骨転移・痛風
座骨神経痛・腰痛の原因

腰動脈

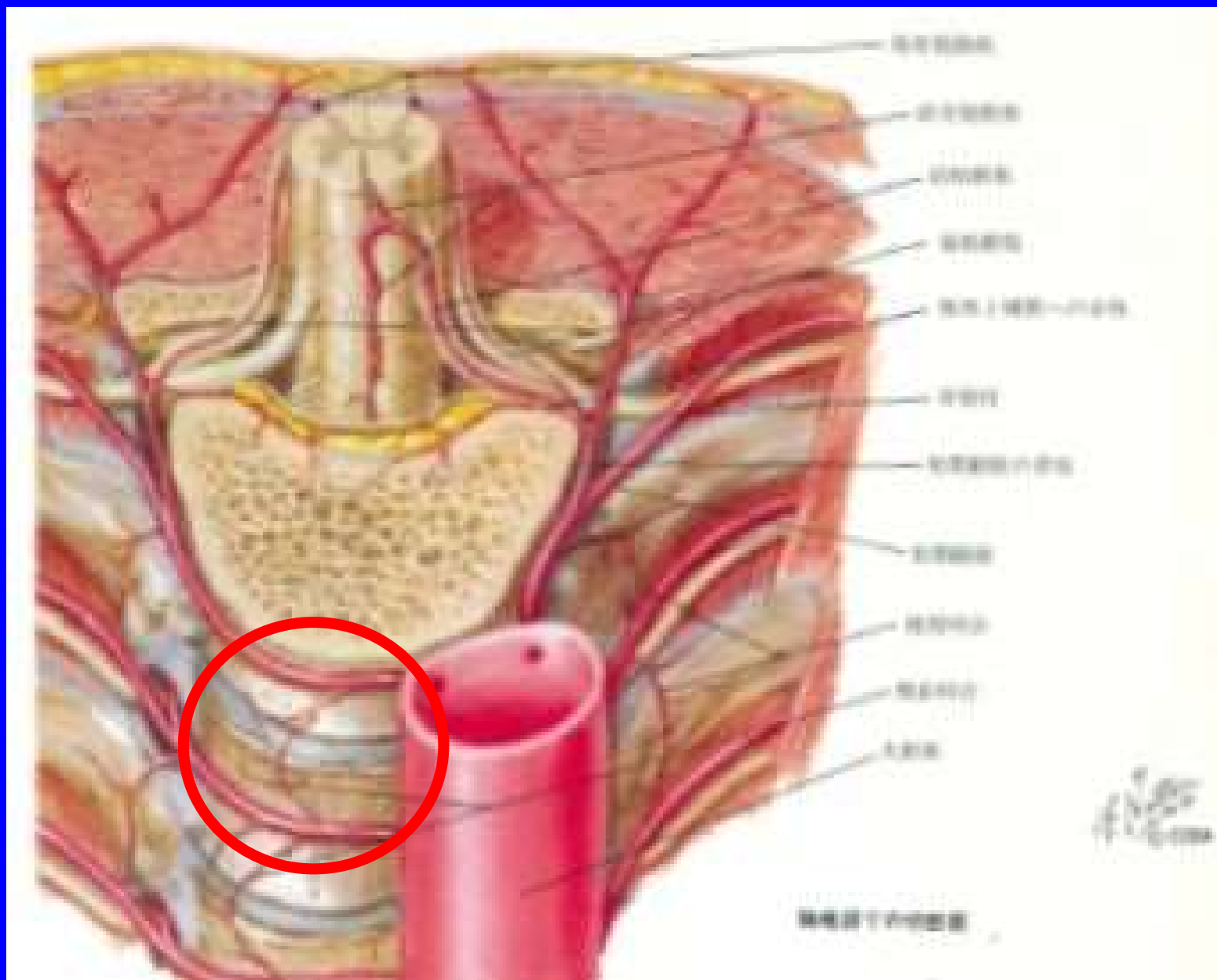
大血管の血流障害

腰動脈の血流障害

吻合血管の血流障害

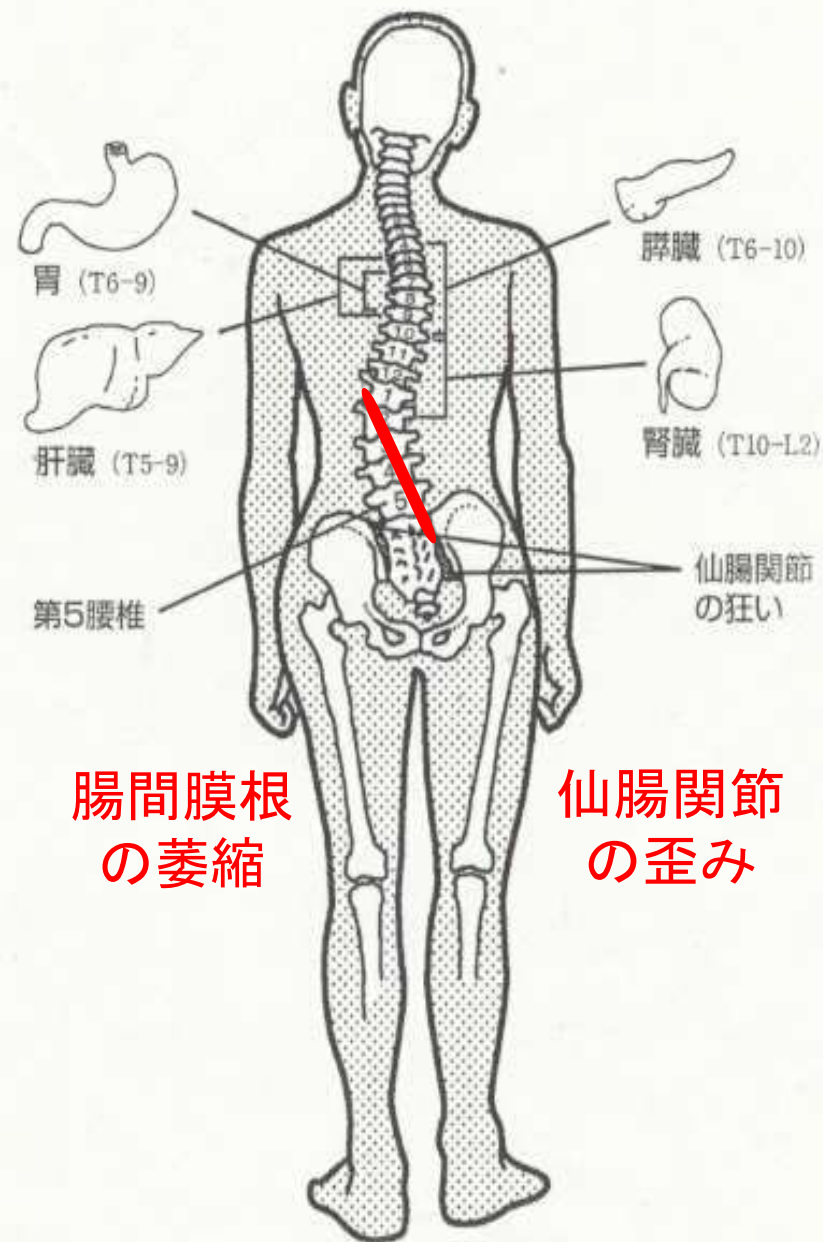
滑膜の機能障害

軟骨の障害

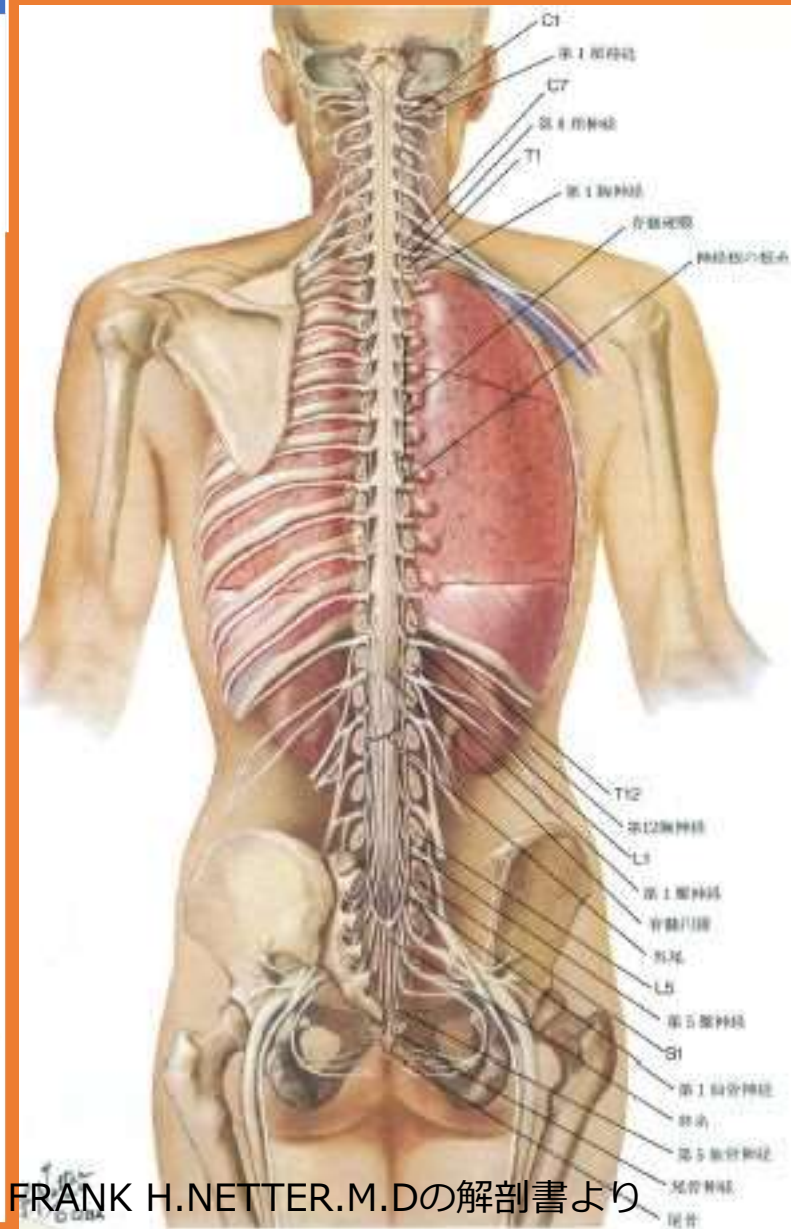
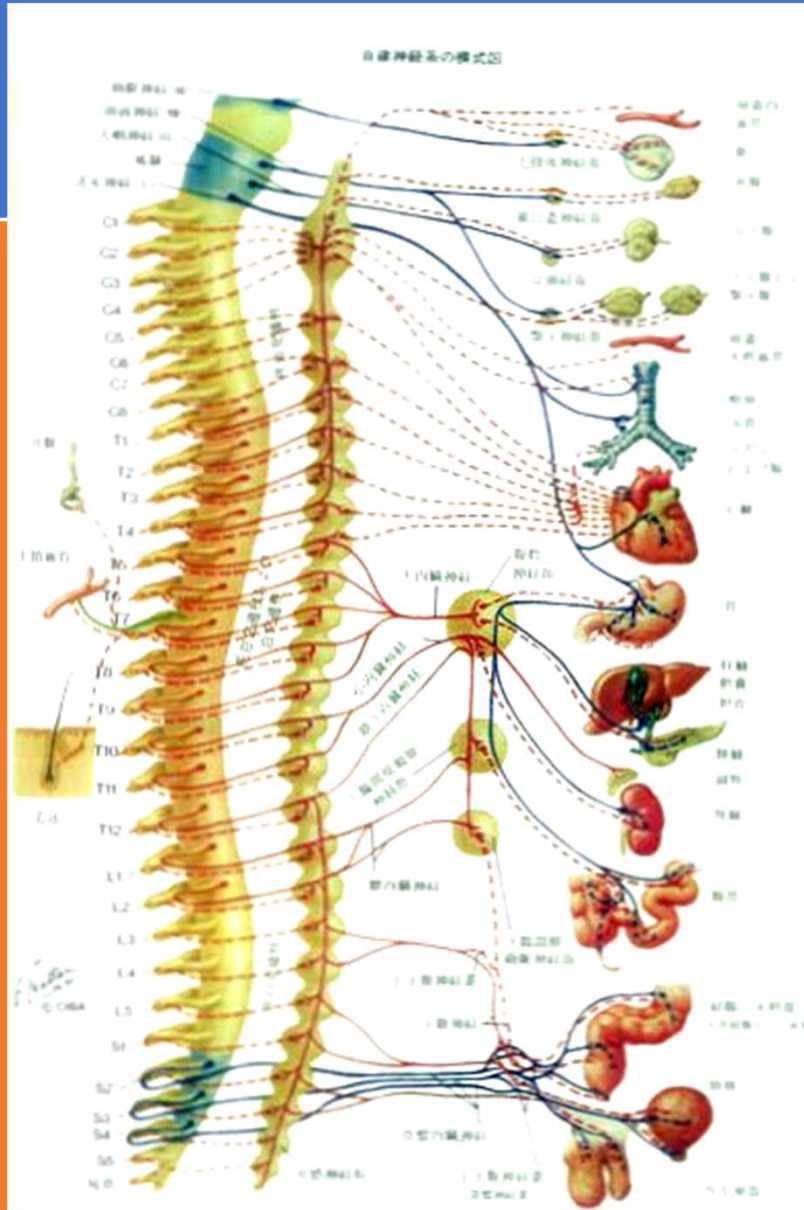
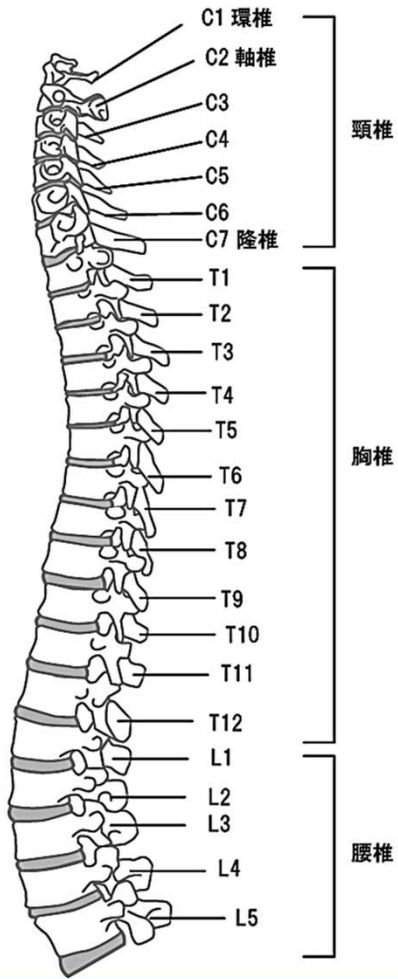


二足歩行の宿命

- 両足へ血液がたまりやすい
- 背骨や腰、骨盤がゆがみやすい
- 頭への血液や酸素が不足しがちになる
- 手足などの末端（毛細血管）へ血液が届きにくい
- 血液が不足する部位は神経も鈍くなりがち
- 臓器間や脳とのメッセージのやりとりが悪くなる
- 股関節は座ったり立ったり歩いたり運動で、血が詰まりがち
- 足への負担が大きく不安定
- 他の動物に比べ頭が重いため首への負担大
- 脳（思考）の影響を受けるため呼吸が不安定
- 大脳の発達により様々なストレスを感じやすい
- 足に疲労がたまりやすい
- 原始脳と高次脳（人間脳）との間で揺れ動き、バランスを崩し易い（心疾患）
- 背骨の構造上、神経伝達の回路が遮断されやすい



脊髄神経



FRANK H.NETTER.M.Dの解剖書より

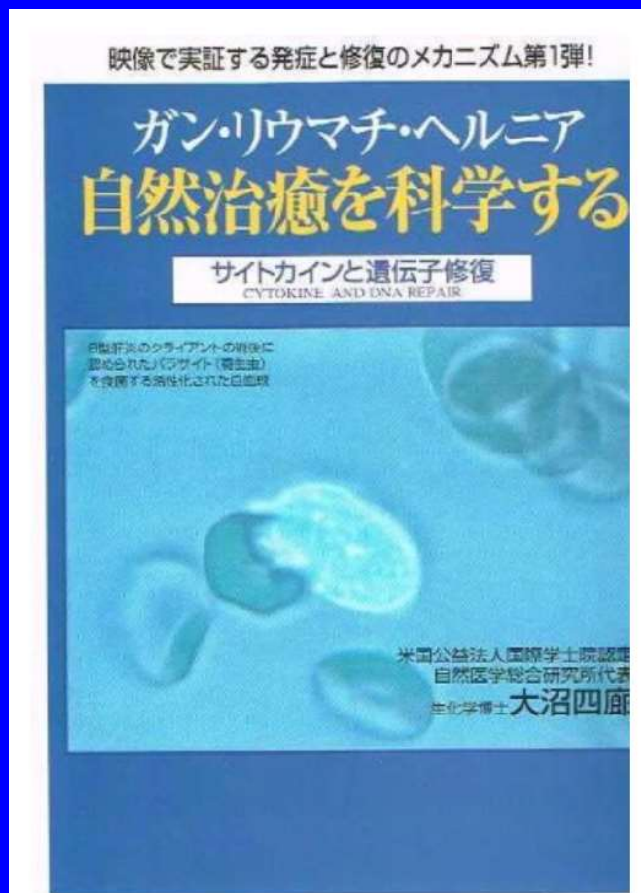


発症時



6か月後

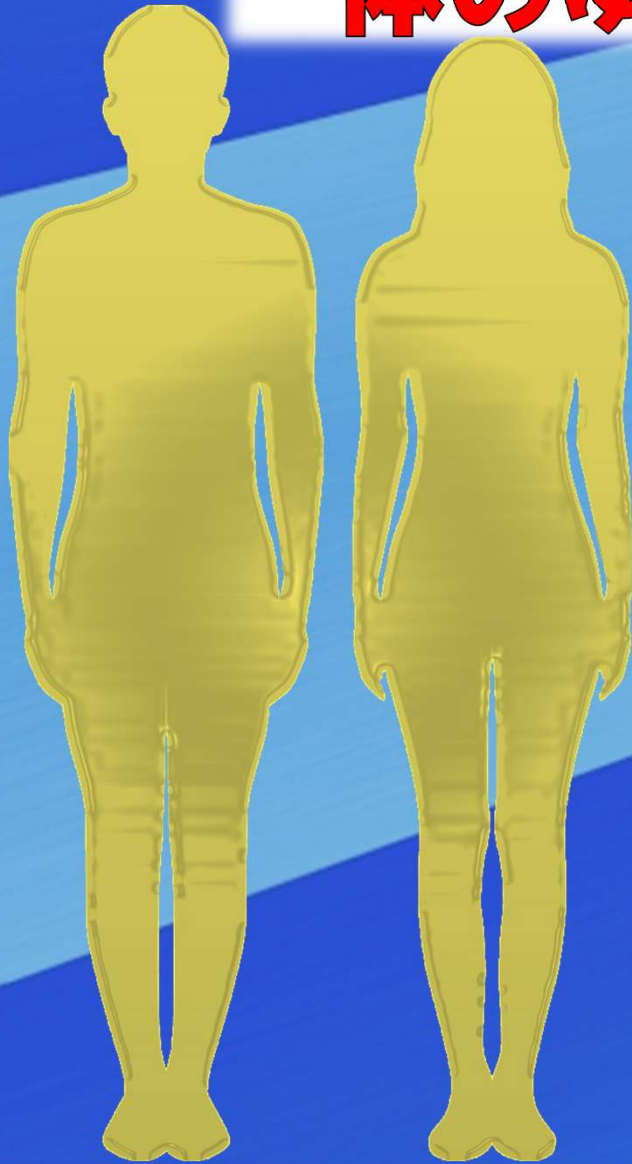
ガン・リウマチ・ヘルニア自然治癒を科学する



Super Doctors Academy
WHP World Health PRO

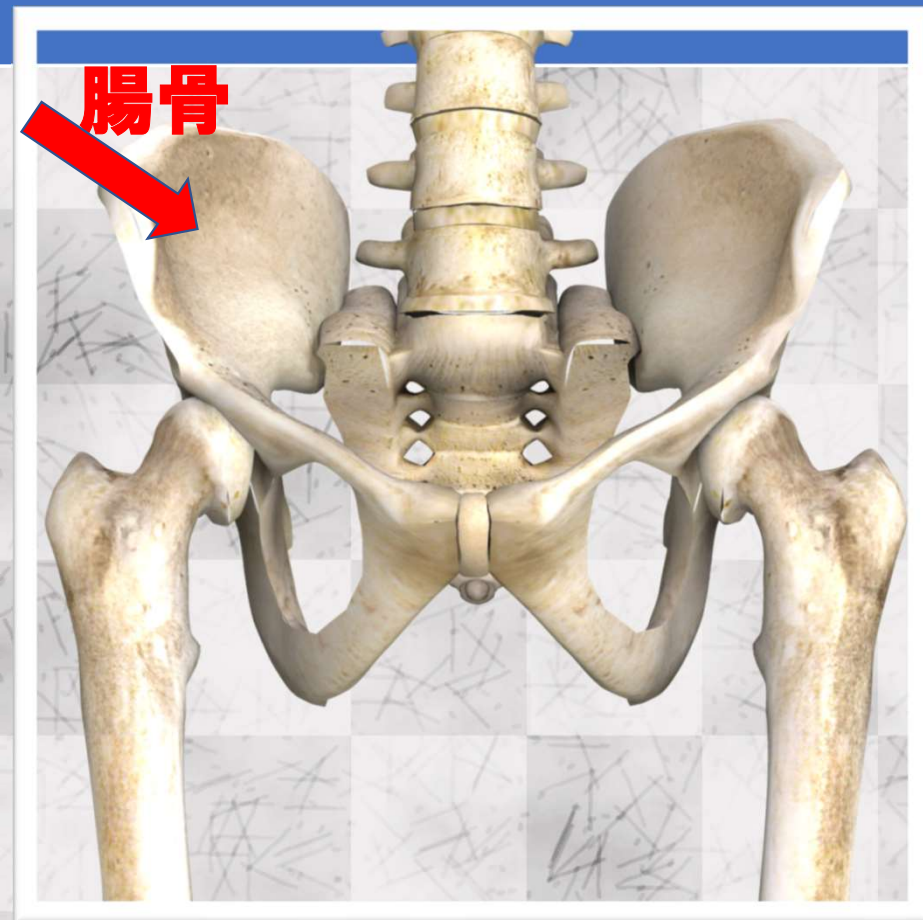
今すぐ電話で相談!
052-806-2178

体のゆがみは病気のはじまり



- 右側の仙腸関節の歪み
左鎖骨・左頸椎→
- 腰椎、胸椎、頸椎のゆがみ→
- 脳脊髄神経の不調→
- 内臓機能の低下→
- 胸腺の機能低下→
- 免疫機能が衰える→
- 病気となって現れる

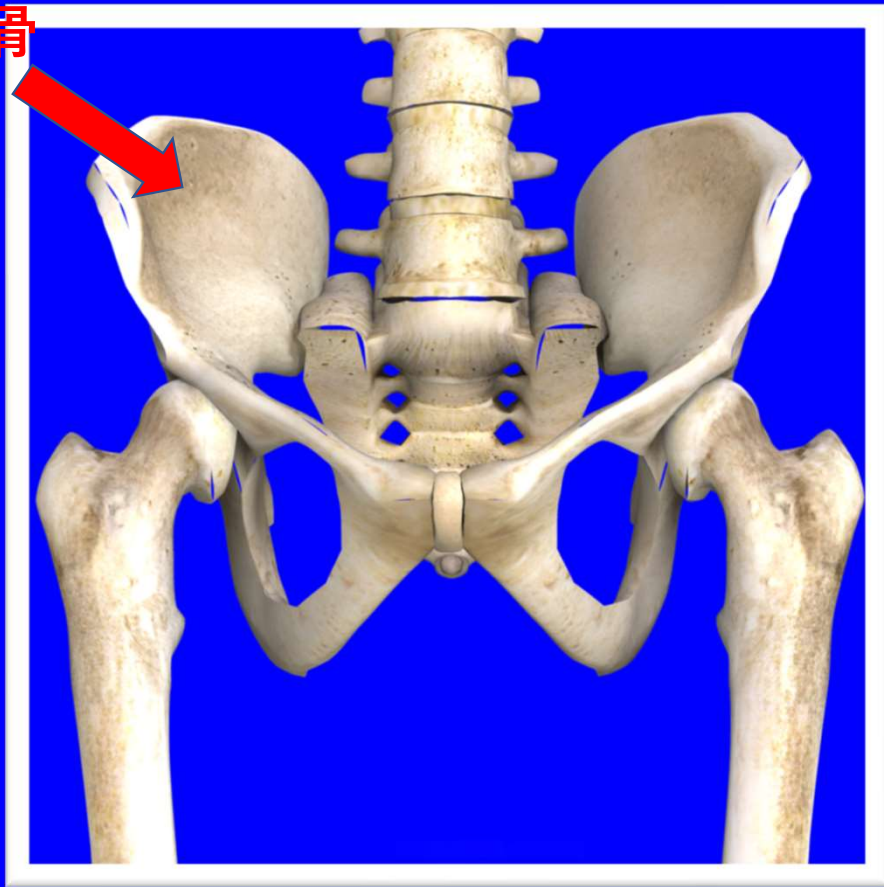
骨盤のゆがみから 病気がはじまる



- 右側の骨盤の歪み→
- 腰椎、胸椎、頸椎のゆがみ→
- 甲状腺機能低下→
- 肺の機能低下→
- 胸腺の機能低下→
- 免疫機能が衰える→
- 脾臓の機能低下→
- 胃腸の機能低下→
- **病気となって現れる→**

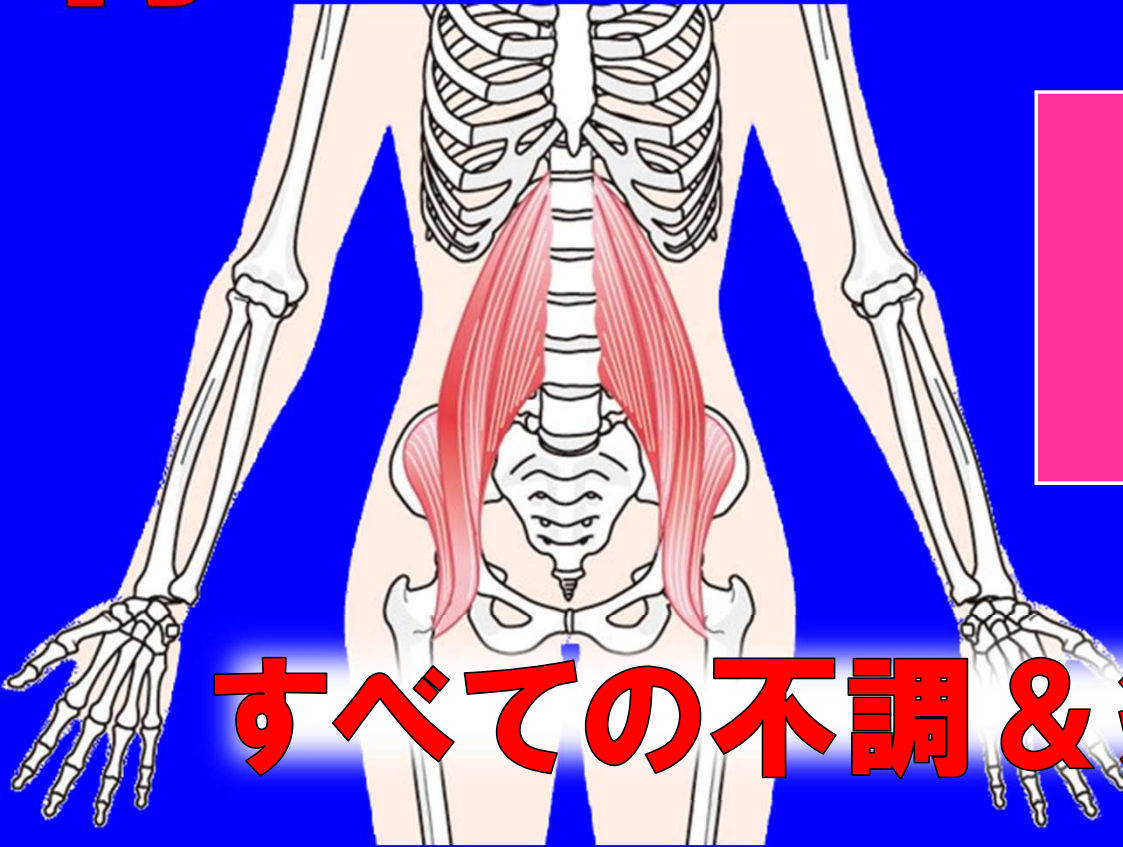
骨盤のゆがみから 負のスパイラル

- 右側の骨盤の歪み→
- 腰椎、胸椎、頸椎のゆがみ→
- 胸椎全体の癒着→
- 呼吸が異常に浅くなる→
- 消化・吸収・排泄の悪化→
- 胆汁の分泌が悪化→
- 未消化の脂肪が残る→
- 鼻粘膜にアレルギーが付着→
- マクロファージの働きが鈍くなる→
- リンパ球への伝達が不十分→
- くしゃみ・咳・鼻炎が現れる→
- 不安から呼吸困難や発作が起こる→
- 腰痛や神経痛、アレルギーの原因に



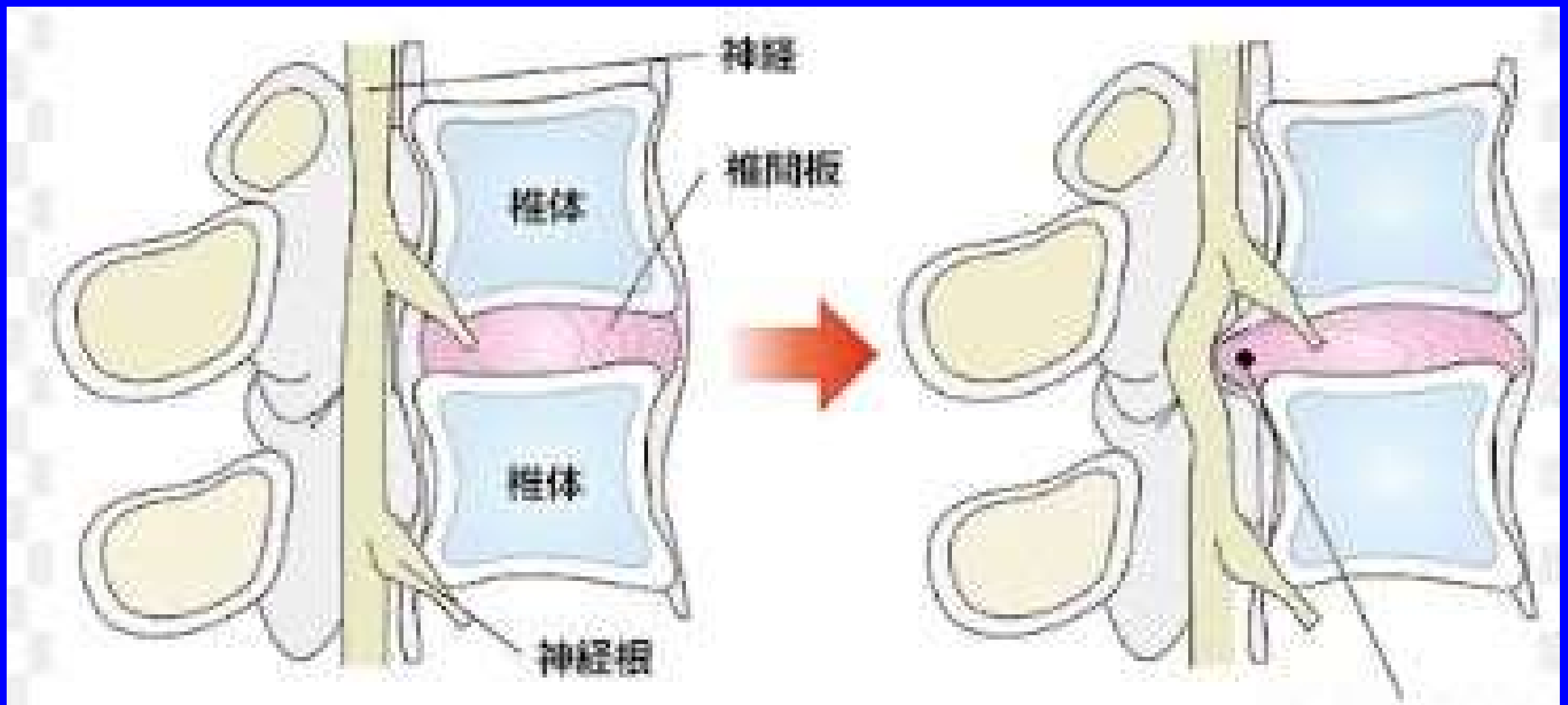
あなたは

骨だけで立てていますか？



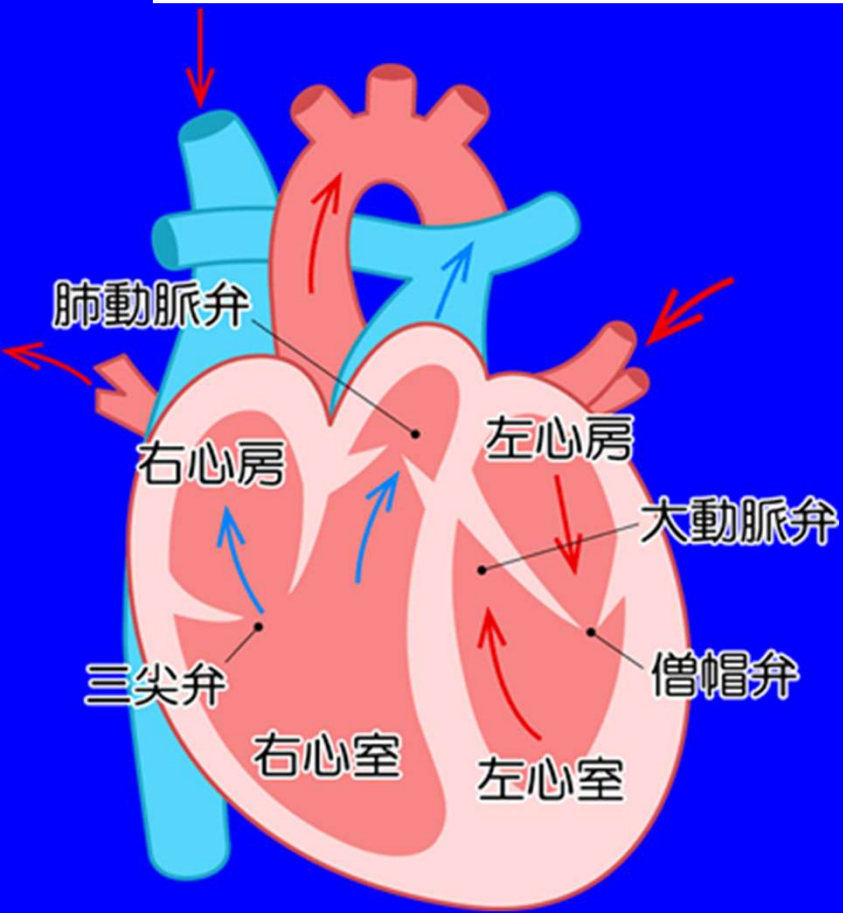
骨と重心が、
健康を決める!

すべての不調 & 病はゆがみから!!



椎間板ヘルニアの自然修復

心臓の働き



- 血液は心臓の左心室から大動脈に送り出される。大動脈から枝分かれして小動脈、毛細血管となり、全身の筋肉や皮膚、臓器などに酸素と栄養素を運ぶ。
- 2 血液は細胞に酸素と栄養素を渡す代わりに、二酸化炭素と老廃物を受け取る。この血液を静脈血といい、毛細血管から小静脈、大静脈と運ばれ心臓の右心房に戻る。この一連の血液循環を体循環（大循環）という。

血液量

- 1回の収縮で約60mlの血液が送り出される。1分間に60～80回収縮し、1分間で約5L、1日に約7200Lの血液量が全身60兆個の細胞に送り出し、酸素と栄養素の補給とガス交換をする。

血液とは

- 血液は人体を構成する細胞に糖、脂質、蛋白質、ホルモンや酸素を送り届け二酸化炭素や代謝老廃物を肺、肝臓、腎臓、脾臓等に運搬する。
- 成分は、赤血球、白血球、血小板、血漿で構成されている。
血液量は体重の13分の1と考えられている。

白血球の種類

好酸球

- ・呼吸器や腸管などに存在している白血球の1つ
- ・寄生虫を処理することが得意
- ・アトピー性皮膚炎の原因にもなる



好中球

- ・白血球の50%以上を占める
- ・酵素のはたらきで食べた細胞を消化して殺菌する



好塩基球

- ・好酸球や好中球の移動を助ける
- ・寄生虫から身体を守る
- ・ヒスタミンを放出することでアレルギー反応を起こすこともある



マクロファージ

- ・からだに入ってきた異物を食べる
- ・抗原の情報を指令役のヘルパーT細胞に伝える



樹状細胞

- ・異物がからだに入ってきたときにT細胞に情報を伝える



NK細胞 (ナチュラルキラー細胞)

- ・細胞の中のウイルスやガン細胞を処理する



リンパ球の種類

B細胞

侵入した異物が危険なものかどうか判断する



形質細胞

B細胞が成熟したものの抗体をつかって自然免疫の働きを助ける



ヘルパーT細胞

B細胞とともに異物が危険なものか判断し、攻撃の戦略を練る司令塔のような存在



キラーT細胞

ヘルパーT細胞の指示を受け、ウイルスに感染した細胞を破壊する



制御性T細胞

各細胞の暴走をおさえ、免疫異常を起こさないように調整する



メモリーB細胞

一度侵入した病原体の情報を記憶し、病気にかかりにくい状態をつくる



白血球の種類

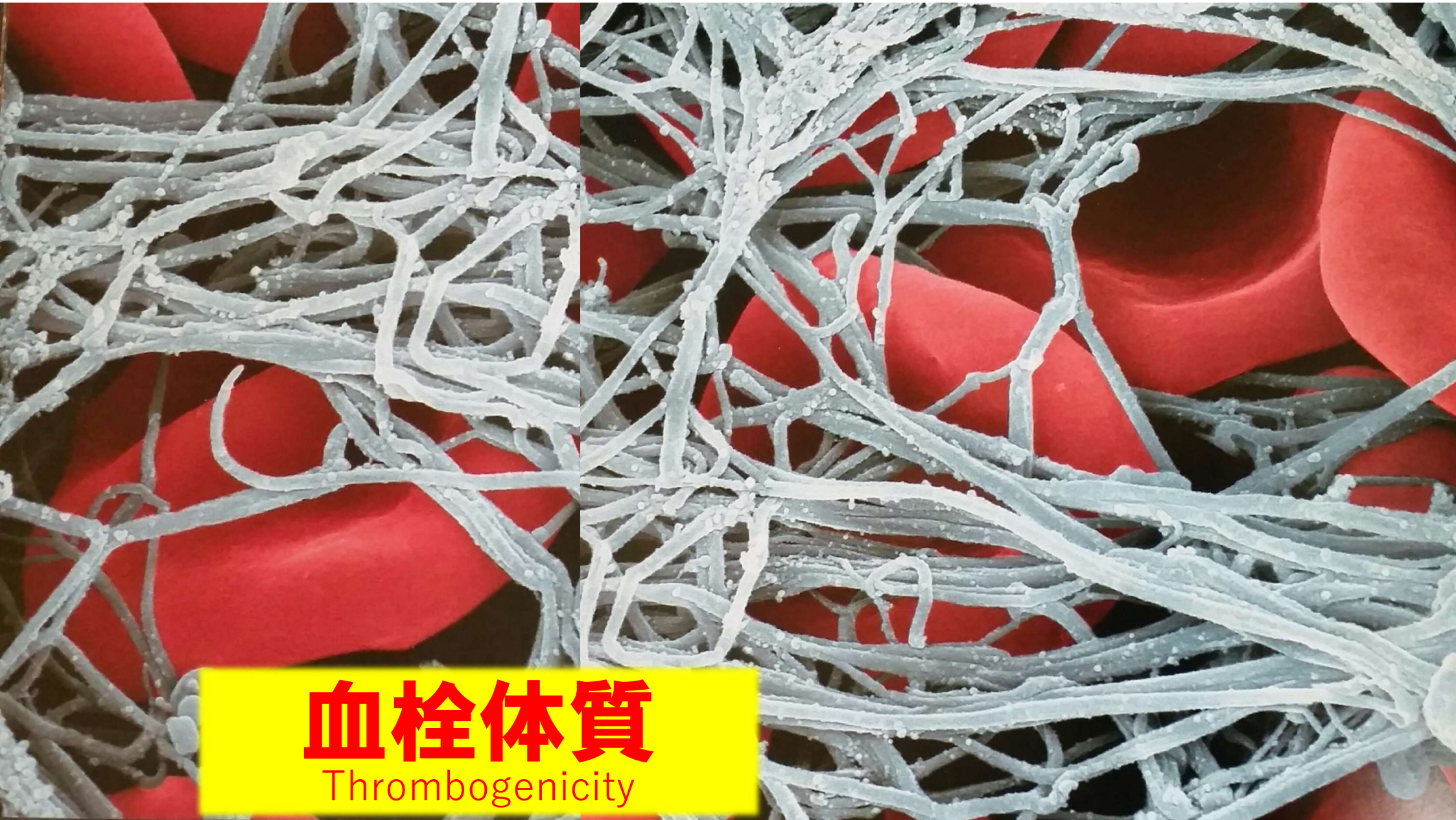
	分類		割合(平均値)	機能
白血球	顆粒	好中球	55%	食作用(細菌などを貪食し、分解する)
		好酸球	3%	アレルギー反応(アレルギー疾患で増加し、アレルギーを抑制するように働く)
		好塩基球	0.5%	アレルギー反応(好塩基球の顆粒に含まれるヒスタミンが炎症部位の血管拡張を、ヘパリンが血液凝固を抑え、好中球の働きを助ける)
	無顆粒	リンパ球	36.5%	免疫反応の主役を担う。T細胞(Tリンパ球)とB細胞(Bリンパ球)がある。
		単球	5%	大食作用(好中球よりたくさんの細菌を貪食する。また死んだ好中球も処理する)。

白血球の働き

- 免疫反応
- 解毒反応
- 治癒反応
- 遺伝子修復反応
- 神経反応
- ホルモン反応



赤血球と毛細血管



血栓体質

Thrombogenicity



血栓とは？

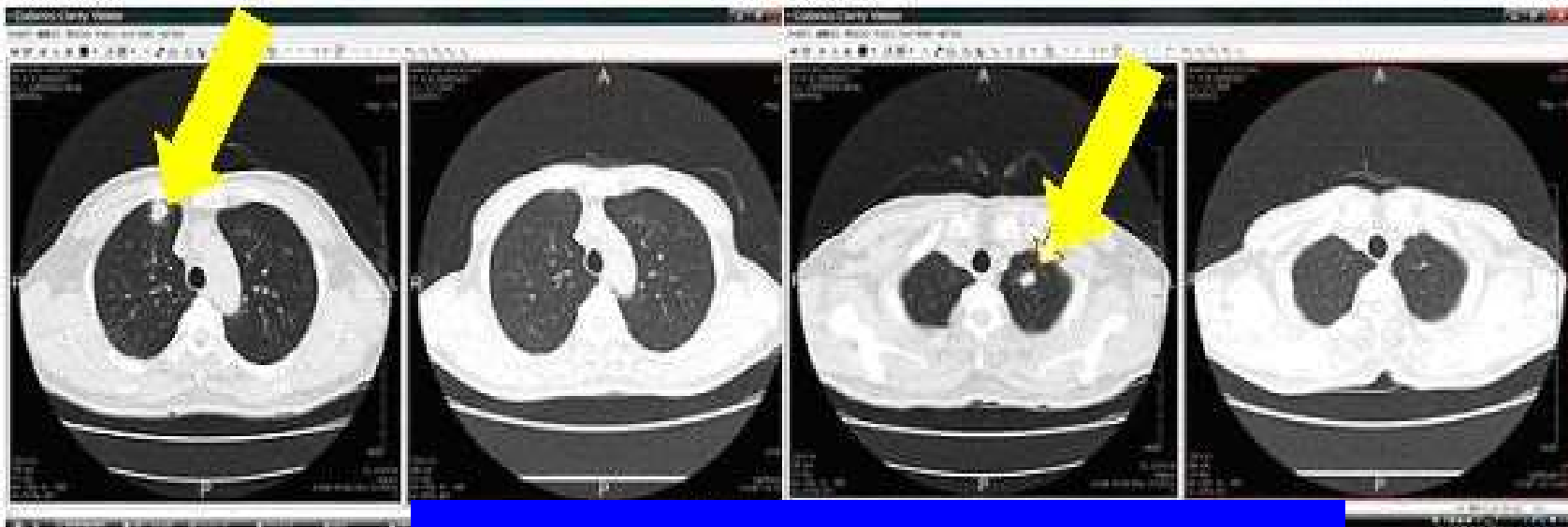
- 過労や睡眠障害により食べすぎ・飲みすぎから血液中に未消化の糖質や脂質が増えて凝固する
- 体液がさびて血液が変性し、流れない
- 脈動が弱くなり血栓を溶かす酵素が欠乏する
- 傷ついた血管の修復のため、血小板が集まって流れが停滞する

健康を手にした

数々の成功例

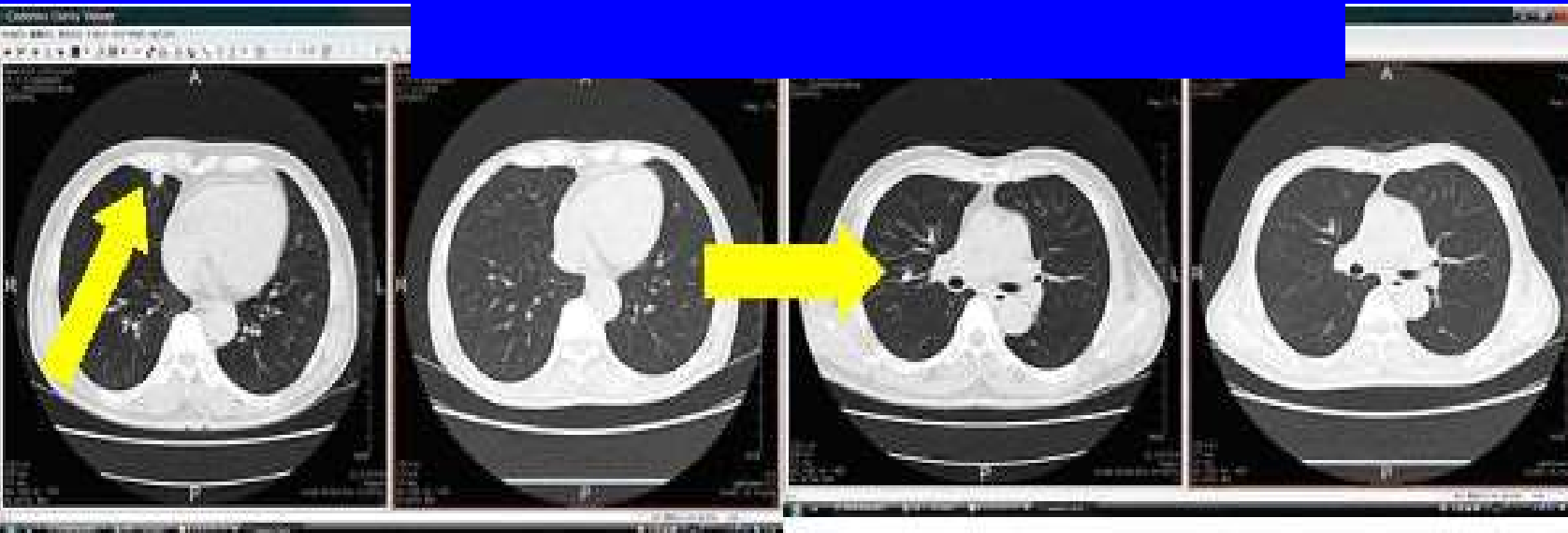


前立腺癌が3回で完治



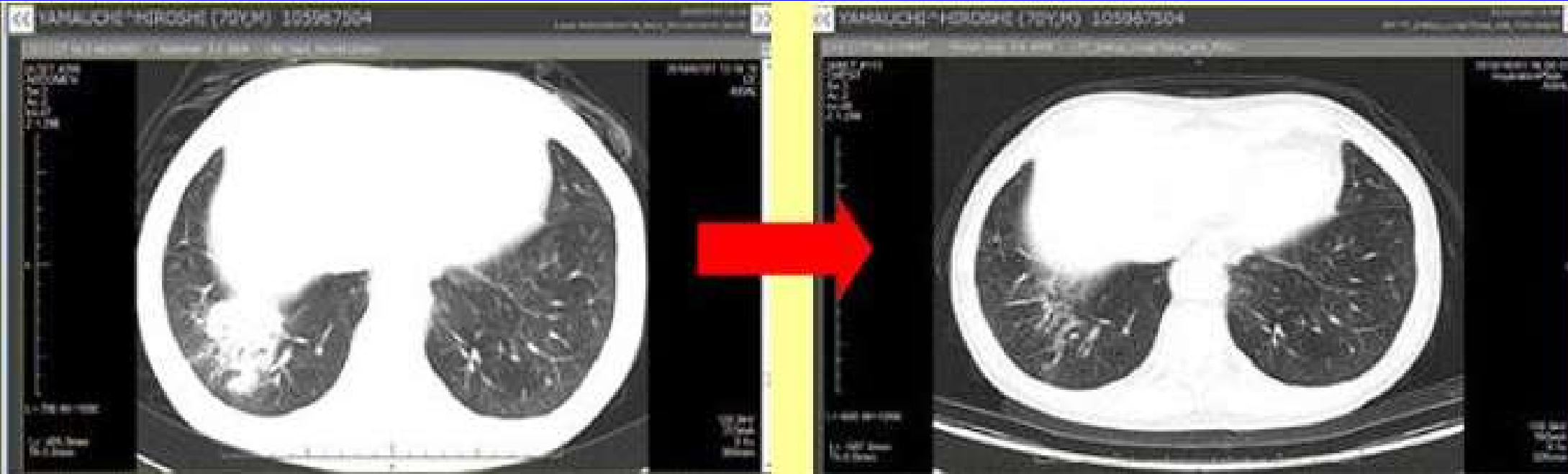
肺腺癌1年で完治

右3ヶ所
左1ヶ所



■2010年7月17日

■2010年10月1日



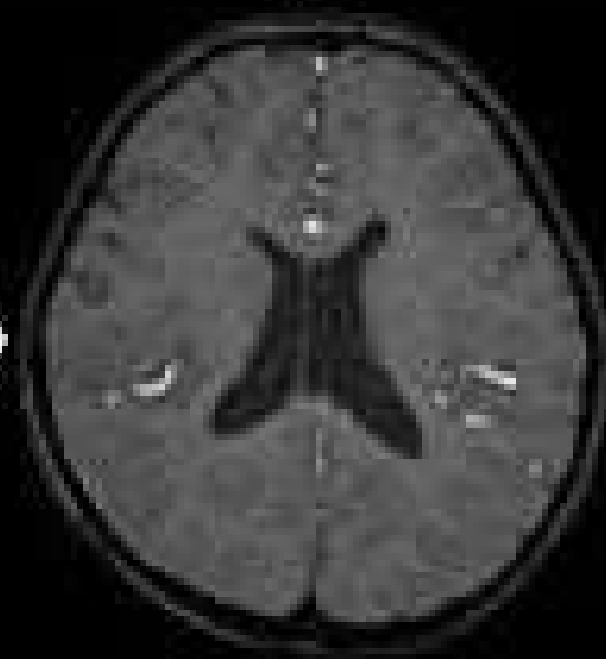
巨大な悪性肺リンパ腫
3か月で完治



2013年9月12日

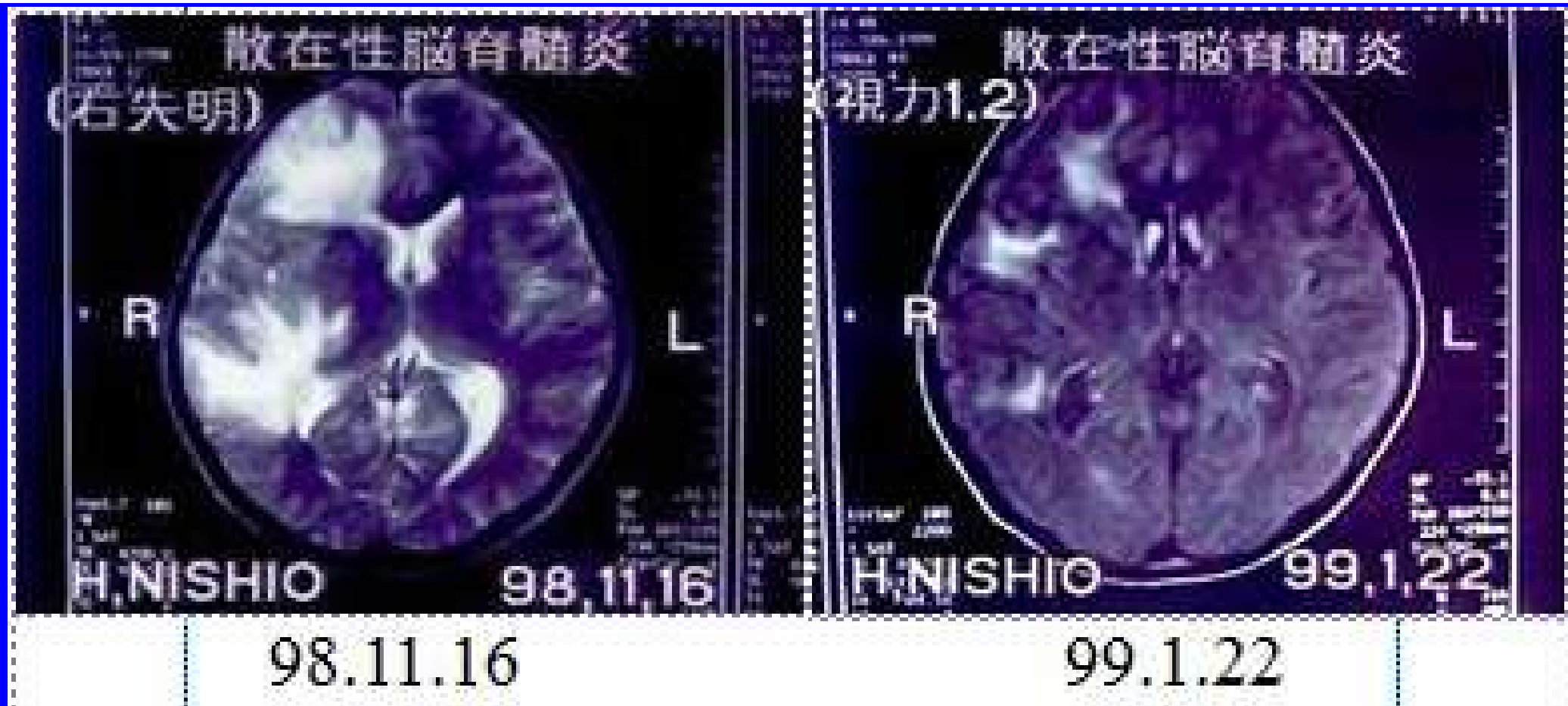


2013年9月26日



2014年7月2日

急性リンパ性白血病罹患後
脳腫瘍 3か月で完治



**難病「散在性脳脊髄炎」3か月で完治
右目失明も 視力1.2 まで回復**

肺がんの患者の腸相



乳酸菌生産物質2ヶ月摂取後

肺がんの腸



胃がん

N-R-T総合免疫療法



2ヵ月後

胃がん



内臓の 自然治癒



**重症アトピー性皮膚炎
自然治療後、7日間で改善へ**



アトピー性皮膚炎
自然療法後、10日間で改善へ

前椎間板ヘルニアと 腰椎損傷の自然治癒



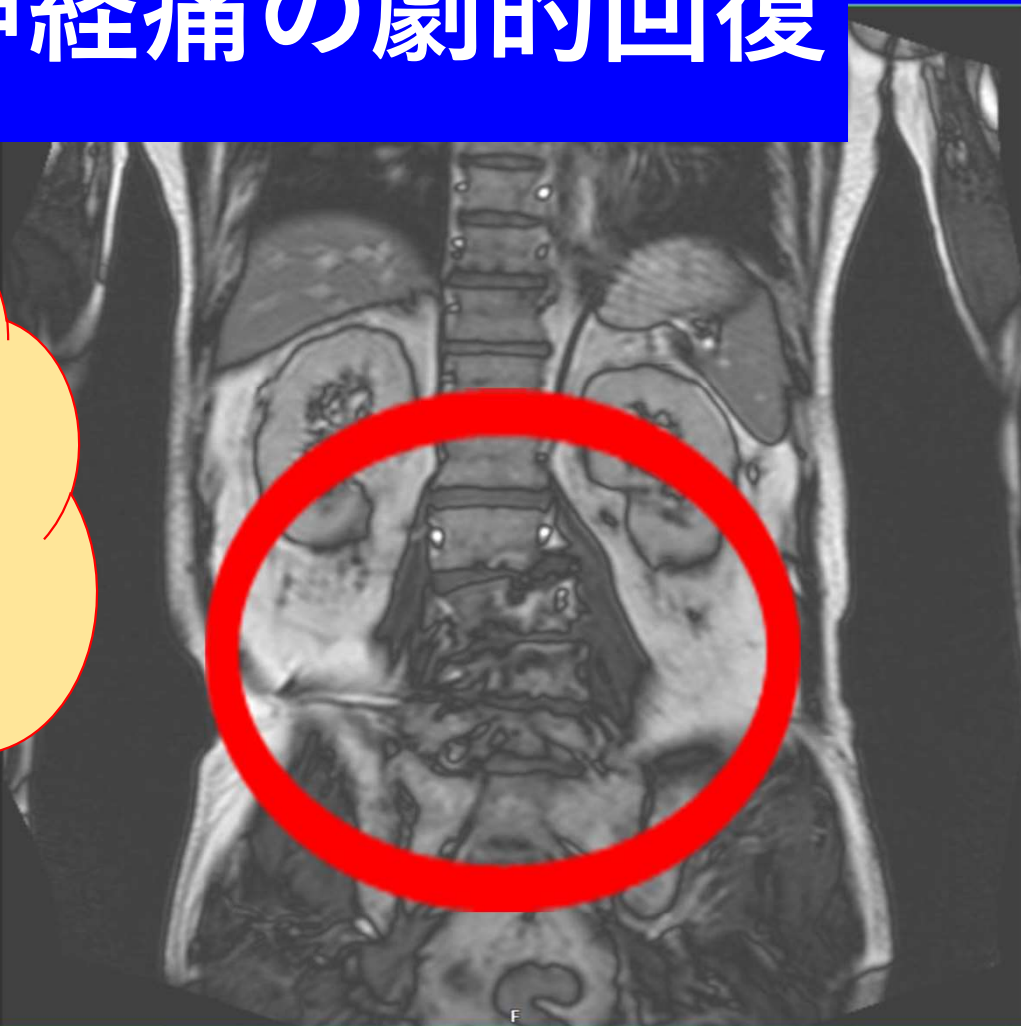
腰椎圧迫骨折と 坐骨神経痛の劇的回復

検査日付: 2021.03.22
検査時刻: 14:18.23

2021年5月14日
無事86歳の誕生日
を迎えた中島さん

激痛を克服し仕事
に復帰

ライス位置: 27.685230255127mm
IW/WC: 629/278



「鎖骨ほぐし」で真の健康を手に入れる！

目の周囲の緑内障を退ける鎖骨ほぐし
血流を促し

事前チェック
 自分の鎖骨がゆがんでいるかどうかのチェックを行う。
 左側の鎖骨の上側にあるくぼみに、右手の親指をグイッと差し込むように入れる。
 鎖骨がゆがんでいる人は、くぼみがない状態になっていたり、親指を差し込むと痛みを感じたりする。
 左側の鎖骨のチェックが終わったら、右側の鎖骨のゆがみチェックも同様に行う。



鎖骨の上にあるくぼみに、親指の先をグイッと入れる。

鎖骨ほぐしのやり方



①右手の人さし指と中指を2本まっすぐにそろえる。その2本の指先を使って、左の鎖骨の外端の下側（助鎖筋帯がある場所）を強く押す。

②そのままの状態です腕を20〜30回、後ろに回す。鎖骨の外端をほぐしたら、鎖骨の下面を押さえている人さし指と中指を5°程度中央方向にすらし、その場所を押さえながら同様に20〜30回、左腕を回す。このように、指を徐々に中にすらしめていき、鎖骨と胸骨のつけ根までほぐしていく。

③①〜②を、右側でも同様に行う。

医師が20キロ、15キロやせた！**糖質制限食**の疑問にズバリ回答

11月2018

聴力大幅若返り

めまい、耳鳴り、難聴、耳閉感がスカッと消えた！

澤選手のめまいに大効果！医大教授考案の**コロコロ体操**
口を開けるだけで耳の痛み、耳鳴りが軽減
 発見！**わきの下**をもむと難聴が劇的回復！
 耳鼻科医の耳鳴りが止まった！**片鼻ブレス**
 耳鳴り耳閉感難聴が消えた！**黒ゴマ酒**は耳の若返り薬
 8000人治した！**めまいリハビリ**でメニエル病も改善
 脳の興奮が本当の原因！**音響療法**で耳鳴り大改善
 東大医学部教授が推奨！

腰、ひざ、股関節の激痛が消えた！**220ミリ180**の血圧が正常化！

髪がツルツル10歳若返り！

鎖骨ほぐしで**高血圧、糖尿病**、**アトピー**が改善！

シワが消え黒髪フサフサ！**6キロ5キロ**やせくびれ出現！

つま先たたき

自力療法



鎖骨ほぐし

大沼式神経開通レッスン

- ①鎖骨ほぐし
- ②あごを引く
- ③背筋伸ばし
- ④右手(左前頭皮質)を刺激

鎖骨

- 壁に背を向け、4点をつけて立つと自然にお尻正しい姿勢になる
- 胸をつき出すようにし、深く息を吐きながら
背中と肩を壁に押し付ける
- 鎖骨の骨のくぼみに指を入れ肩を回す

後頭部

背中

お尻

かかと



部分でとらえる医療の限界



- 悪い部位や病気の部分を切って落とす
- 体に備わる自己治癒力を無視した薬や化学薬品の処方
- 進行を抑えるためだけの対症療法
- 発熱は下げるべきもの
- ウイルスは薬で消せ！
- 未知の病気へはワクチンで対処せよ！
- 風邪は万病の素？
- 医者に聞きたい！病気の本当の原因は？

体の細胞や器官は全て関連しており、
全てに対応した治療を施すべきである！

身体に現れる感情の特徴

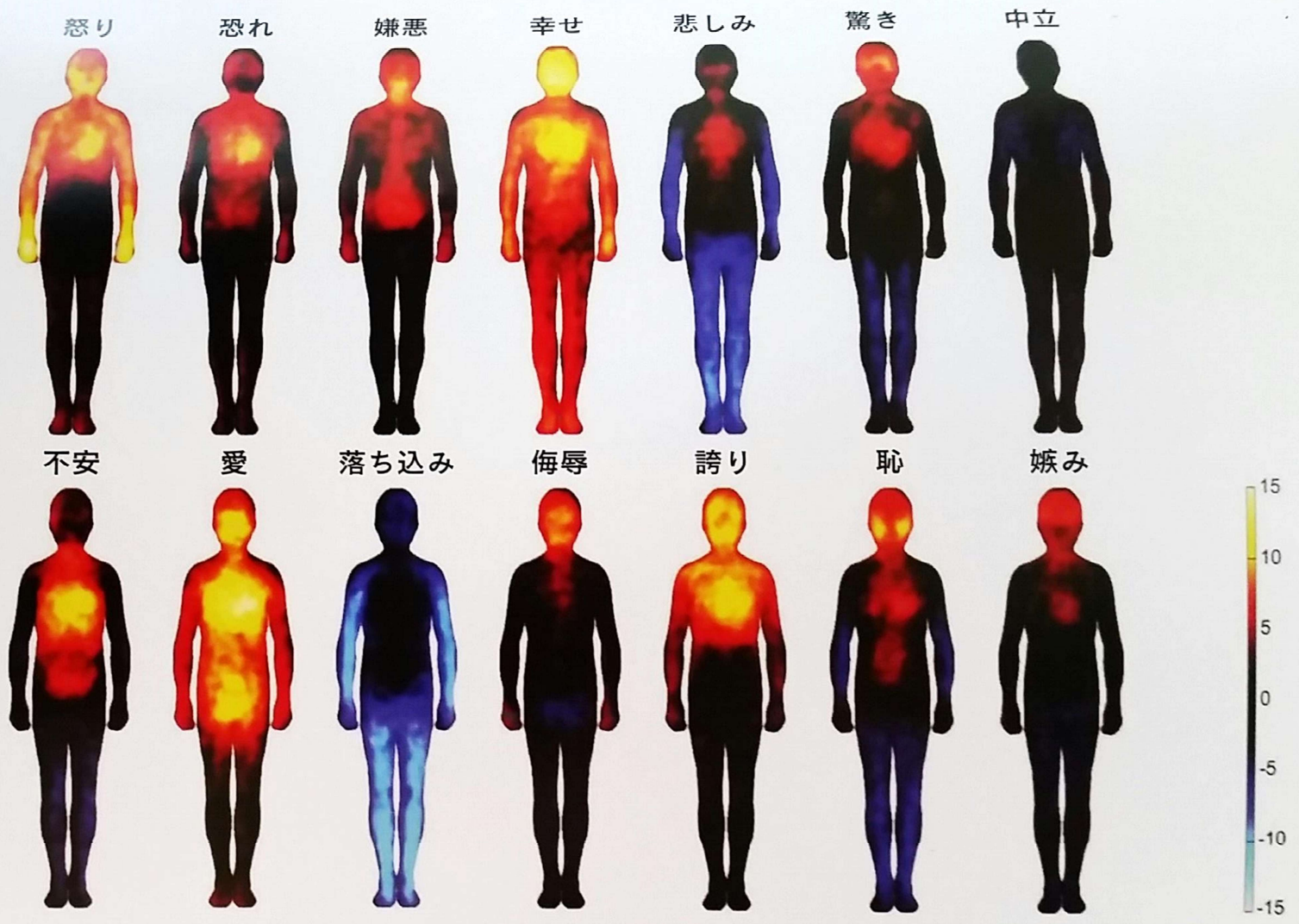


図 2.3 身体上に現れる感情的特徴

(出典 : Lauri Nummenmaa, Enrico Glerean, Riitta Hari, and Jari. K. Hietanen, "Bodily Maps of Emotions," *Proceedings of the National Academy of Sciences* 111, no. 2 (January 2014): 646-651, <http://www.pnas.org/cgi/doi/10.1073/pnas.1321664111>.)



あなたのその言葉、 細胞はちゃんと聞いています！



- 「いつも病気のことが不安・・・」
- 「どうせ治らない・・・」
- 「遺伝だから・・・」
- 「悪化したらどうしよう・・・」
- 「もうダメかもしれない・・・」
- 「また病気になるかもしれない・・・」

病気になっても 治る人・治らない人

治らない人の思考

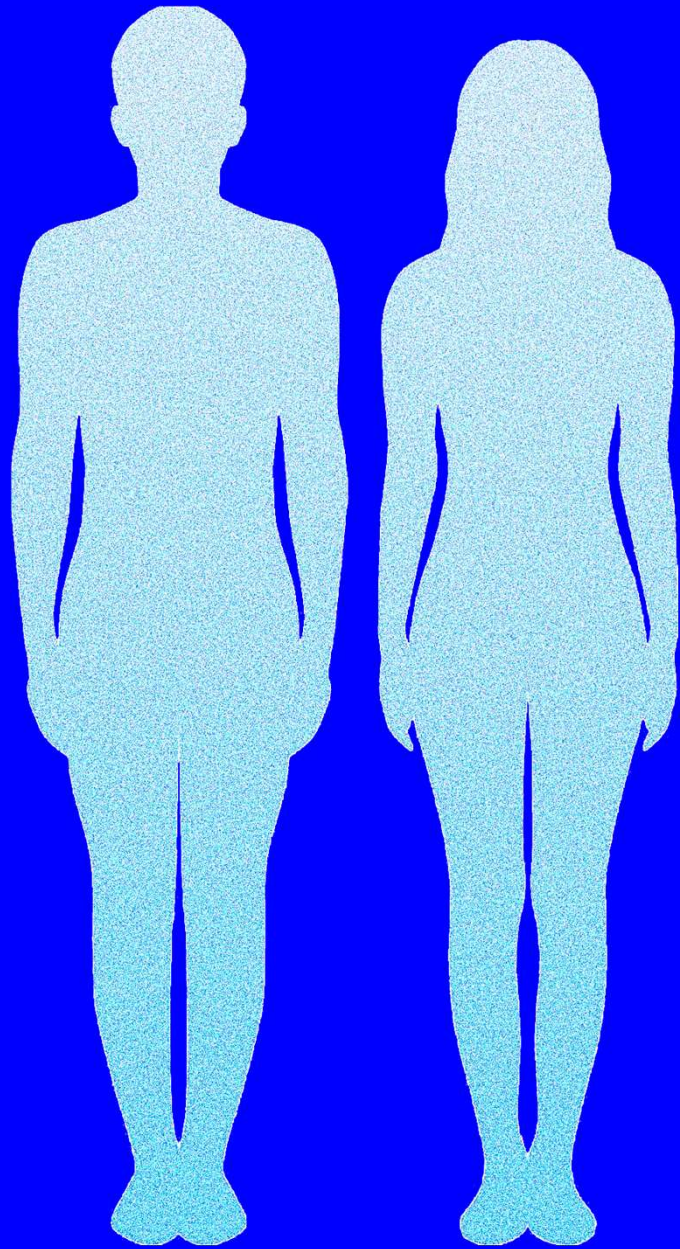
- 病気だと固く信じている
- 体調不良で不機嫌
- いつも病気のことを心配している
- 治るとは思えない
- 死を考えてしまう
- もうだめだと常に思っている
- 親も同じ病気だ
- 病気になって不運だ



治る人の思考

- 今は不調だがいずれ治る
- 病状は改善のために必要
- 安静にしていれば治る
- 前に比べて良くなっている
- 神様が休暇を与えてくれた
- 健康について色々勉強することができた
- 病気になって人の優しさを感じることもできた
- 病気に感謝

健康センサーとは？



あらゆる体の不調、だるさ、重さ、痛み

などを認識する知覚神経システム。

ストレスを受けると、血液が汚れ、免疫力が低下し、システムが稼働しなくなる。

結果、疲れや不調を感じる健康センサーが機能せず、過労に気づかないまま

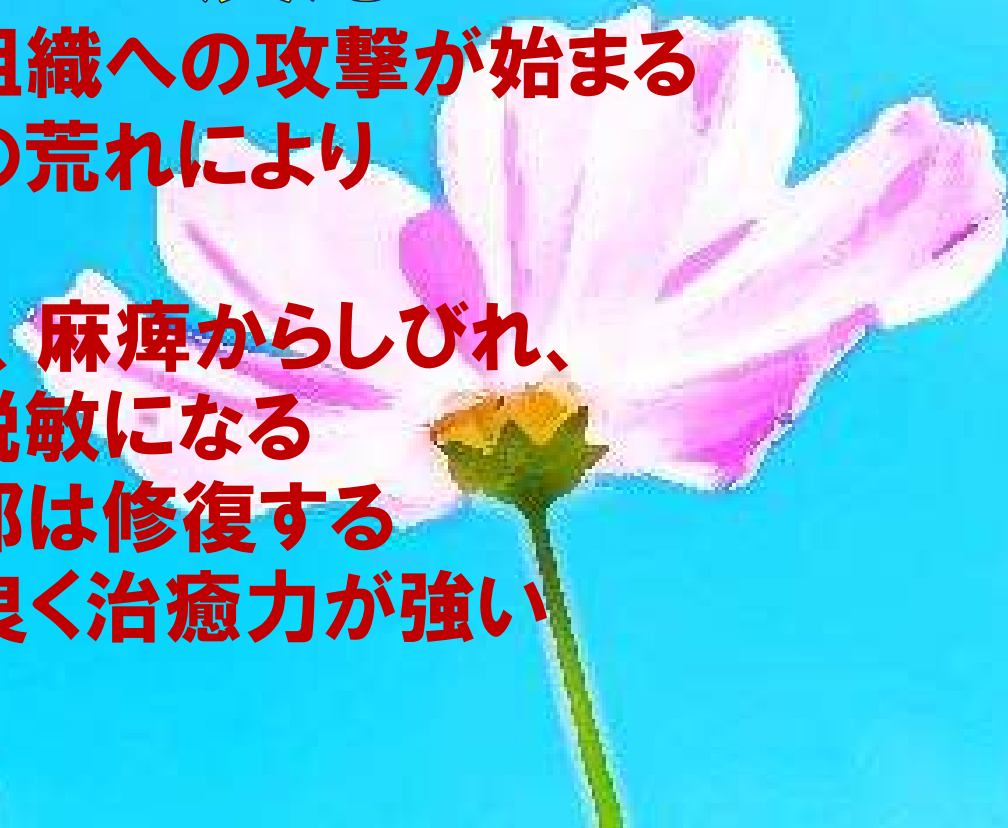
生活を続けることになる。

このシステムが麻痺すると 様々な病

自然治癒と改善反応

回復のための反応

- 自己免疫力が回復すると古い組織への攻撃が始まる
- 排尿排便が悪い時、痒みや肌の荒れにより解毒が始まる
- 硬直した細胞が代謝することで、麻痺からしびれ、痛みへと移行し神経の反応が鋭敏になる
- 痛みが終わると代謝が進み患部は修復する
- 痛みの度合が強いほど血流が良く治癒力が強い



お問い合わせ

一般社団法人 **WHP World Health PRO**

会長 大沼四郎
SHIRO ONUMA

〒468-0002 名古屋市天白区焼山1-420フジビル2FD
TEL:052-806-2178

<https://world-health-pro.jp>

Email: info@world-health-pro

大沼式人体科学・真の根治医療



PART II

大沼式人体科学・真の根治医療



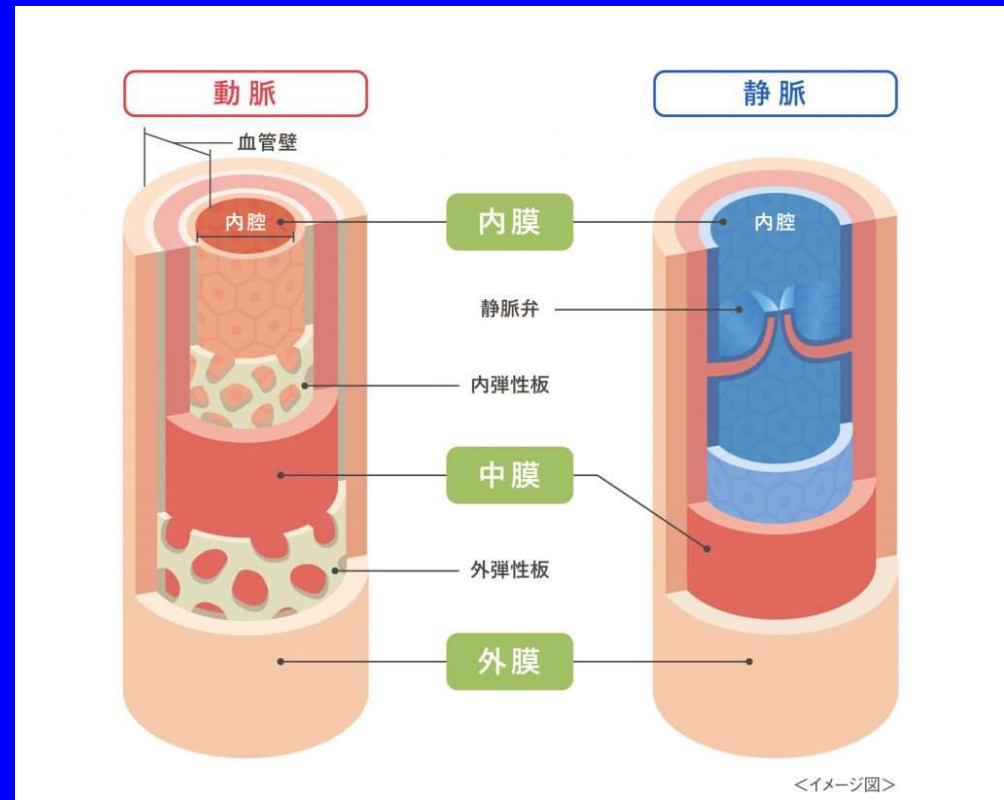
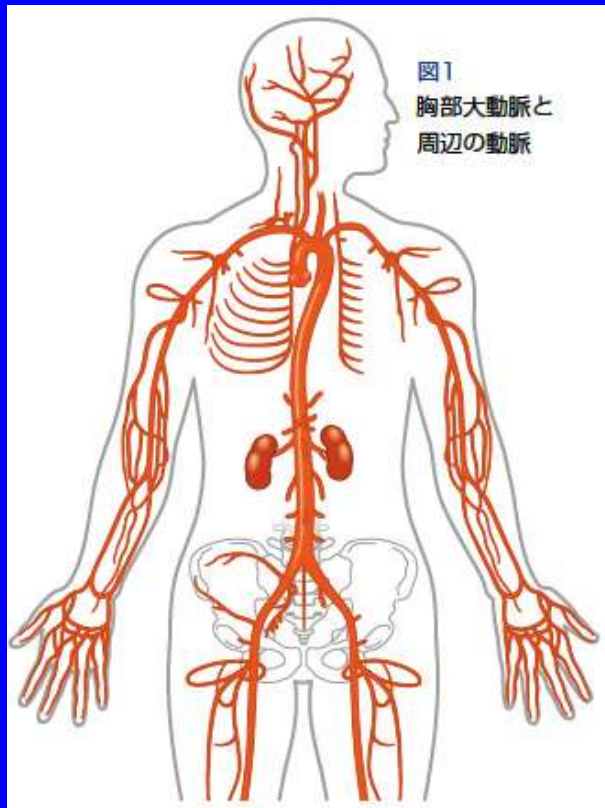
PART II

2025年1月度

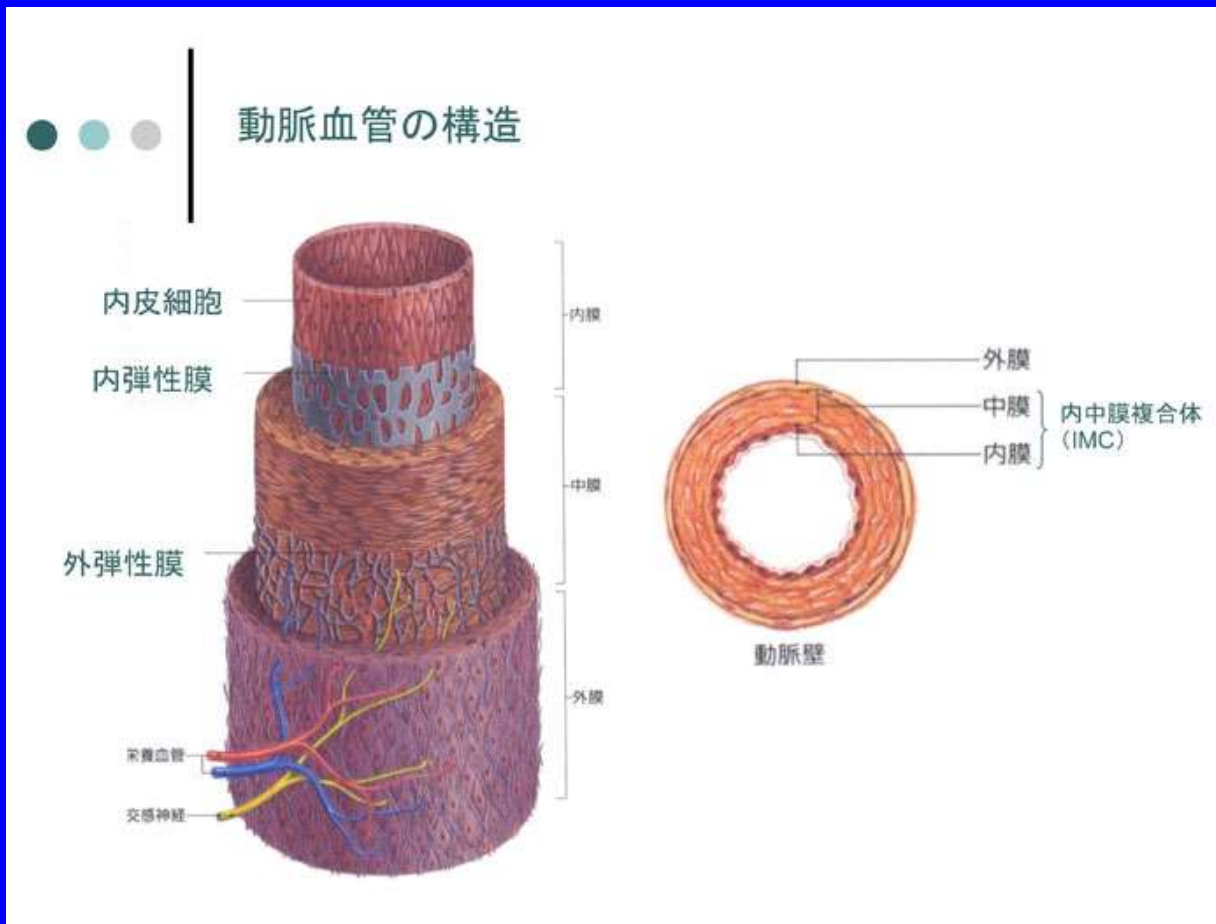
- **自律神経と病理**

2月 : 酵素と病理
3月 : 血管年齢と病理
4月 : 総復習

血管の構造と働き



動脈血管の構造



頻脈と徐脈

心拍数が1分間に100回以上の場合を頻脈、
50回以下の場合を徐脈という。

心拍数やリズムが不規則な状態を不整脈という。

不整脈

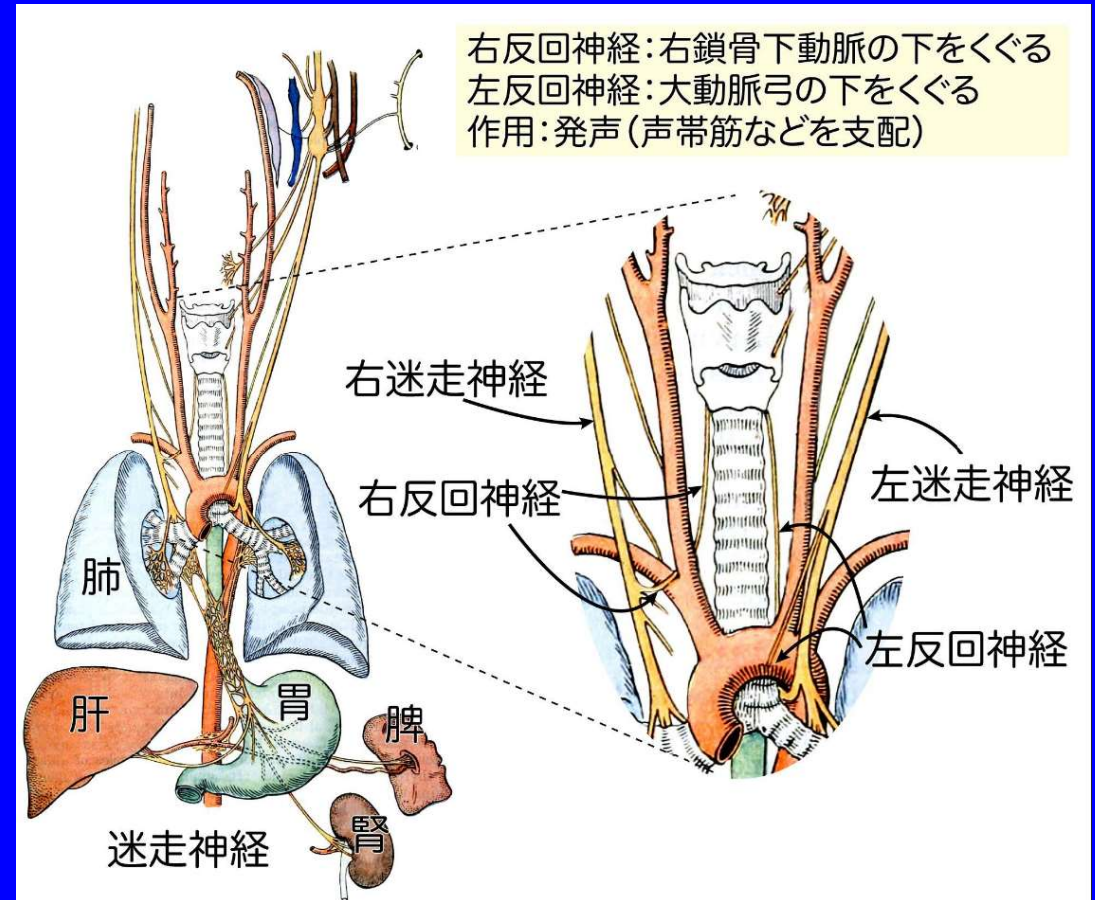
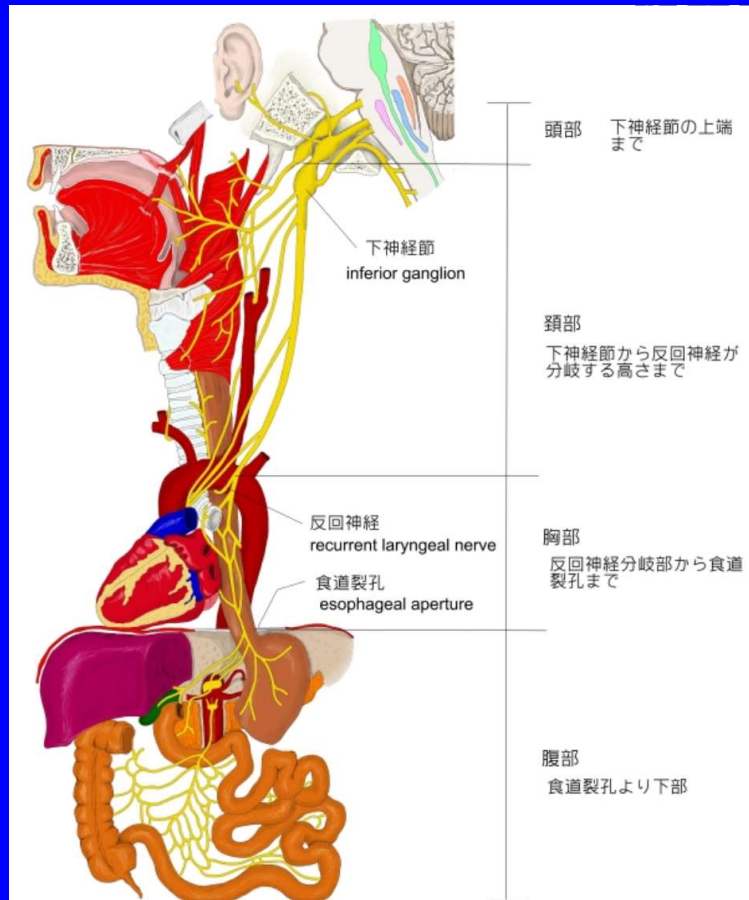
不整脈とは、鎖骨の歪みによる自律神経（迷走神経）の圧迫によって起こる症状。

心臓の収縮と血管の脈が異常になる状態。

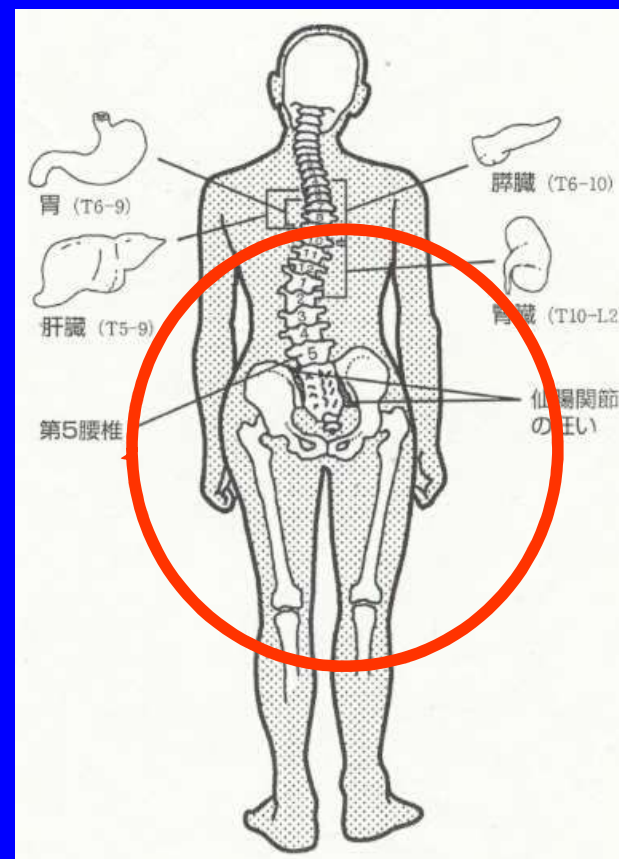
頻脈になり、プラスミノゲンアクチベーターの分泌が減少し、血栓がつくられ、組織が酸欠状態になる。

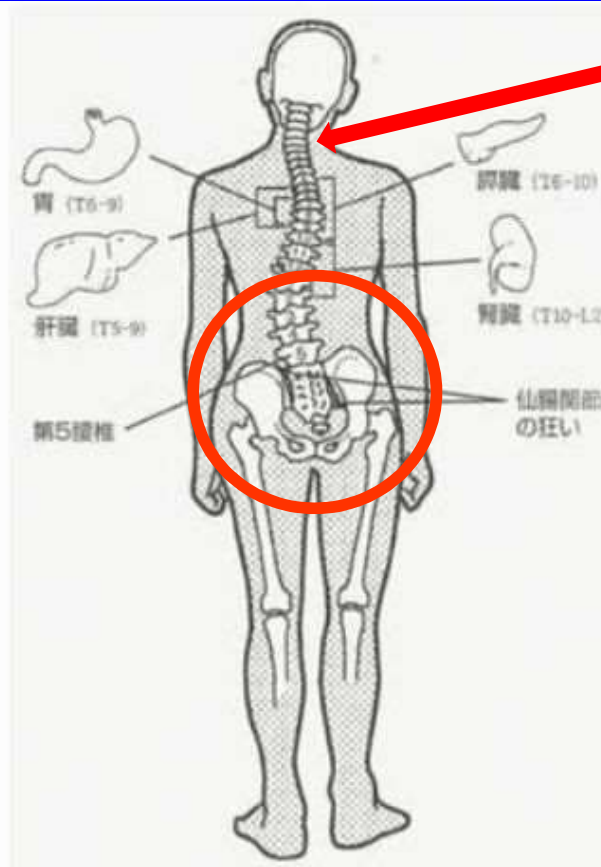
それを防ぐために心拍数を多くして対応する結果起こる症状。

迷走神経

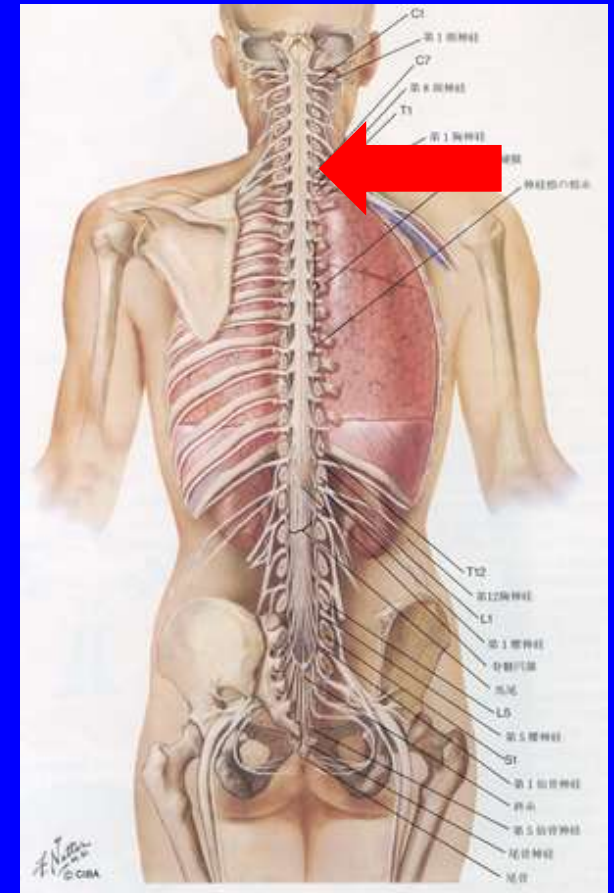


過剰なストレスは、例外なく右側の骨盤を上前方に変位、全身の機能が低下、腸内細菌のバランスも異常になる





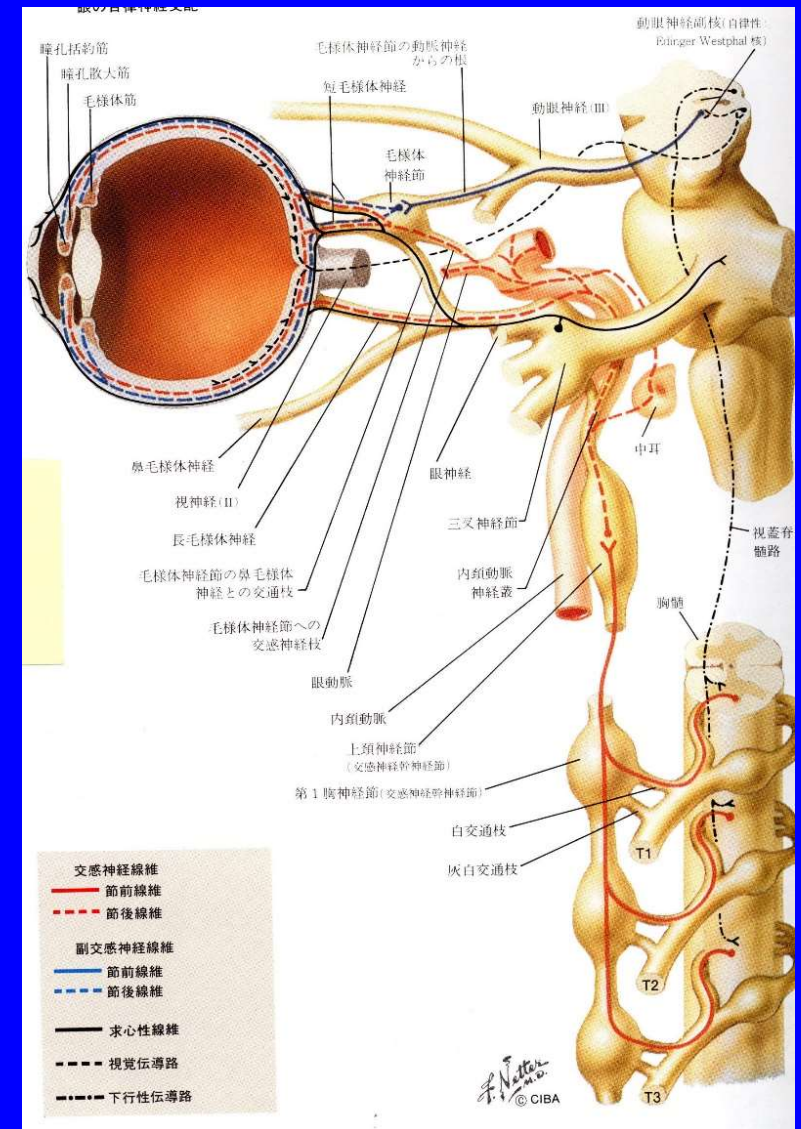
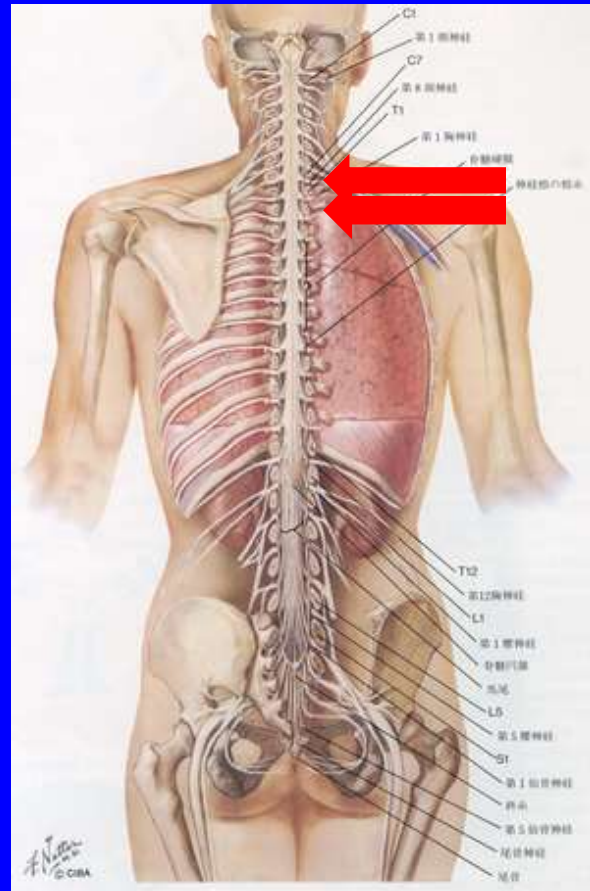
T1.2
肺の支配神経



骨盤の歪みと
中枢神経の障害！

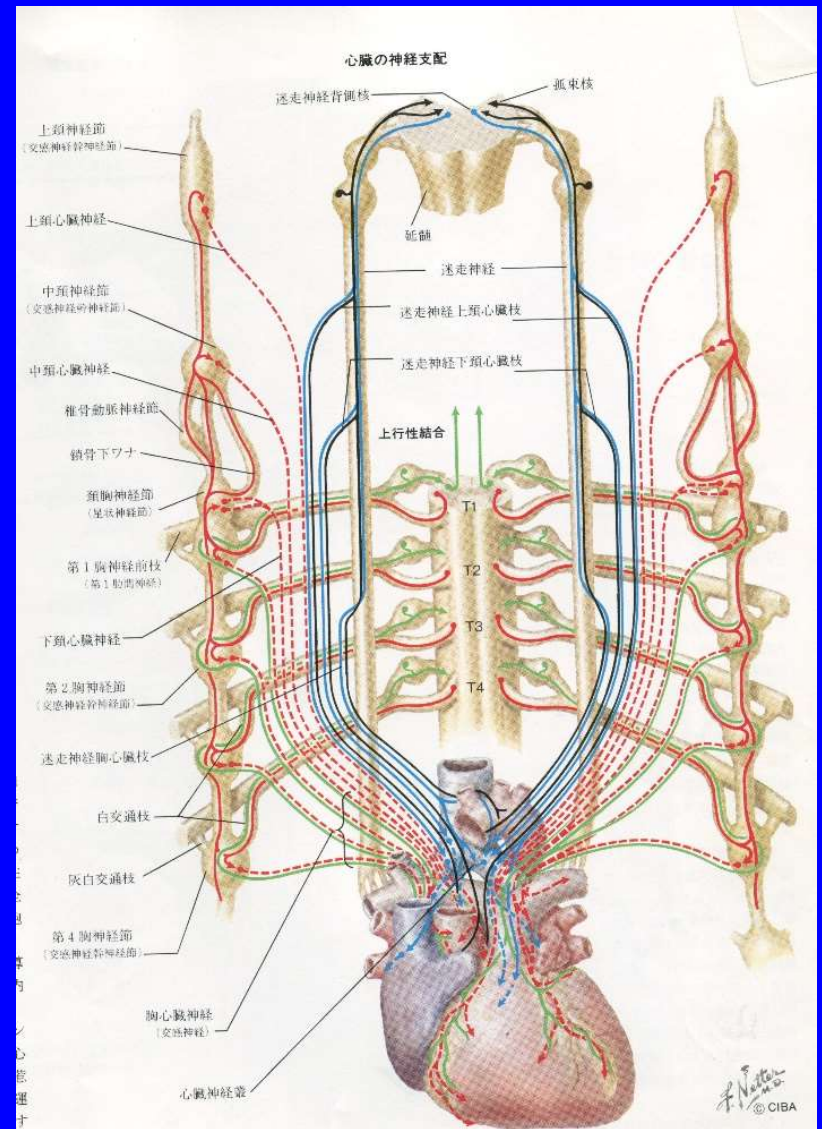
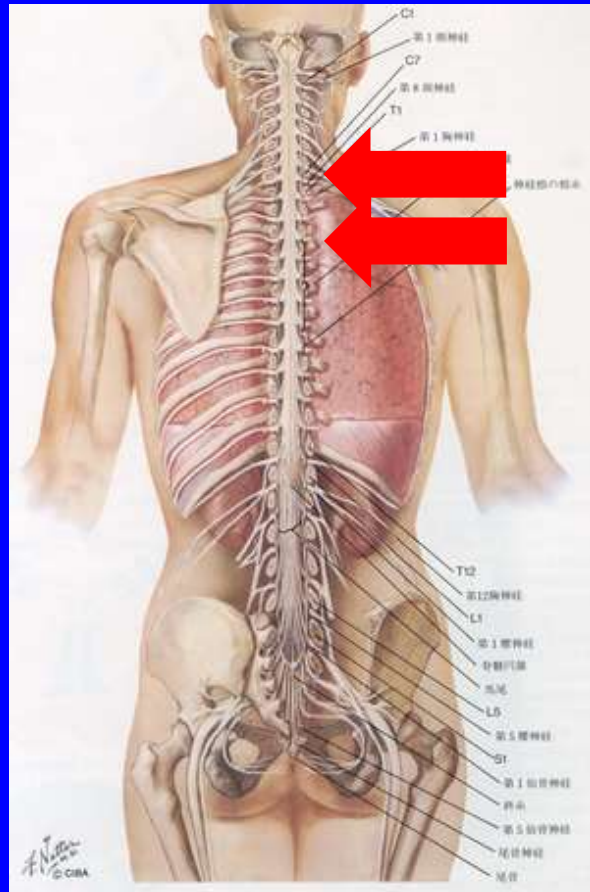
目の支配神経

T1~3

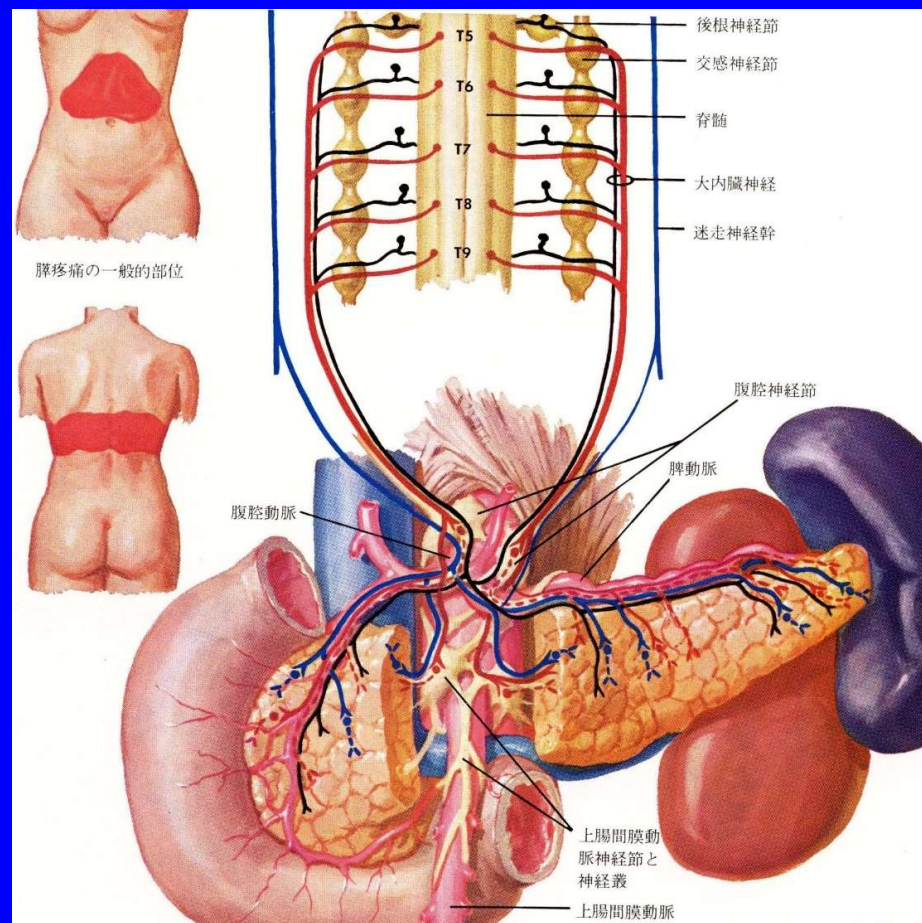
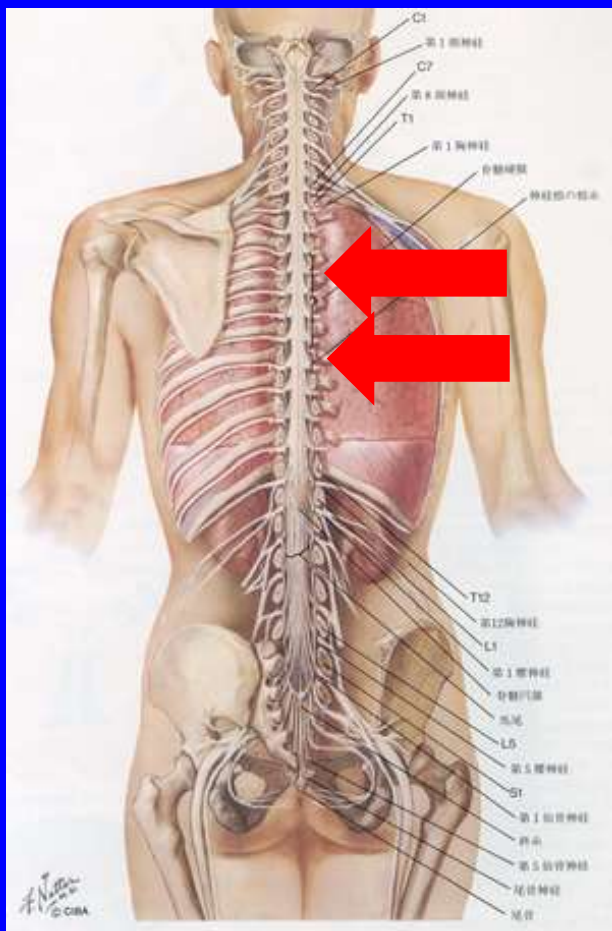


心臓の支配神経

T1~4

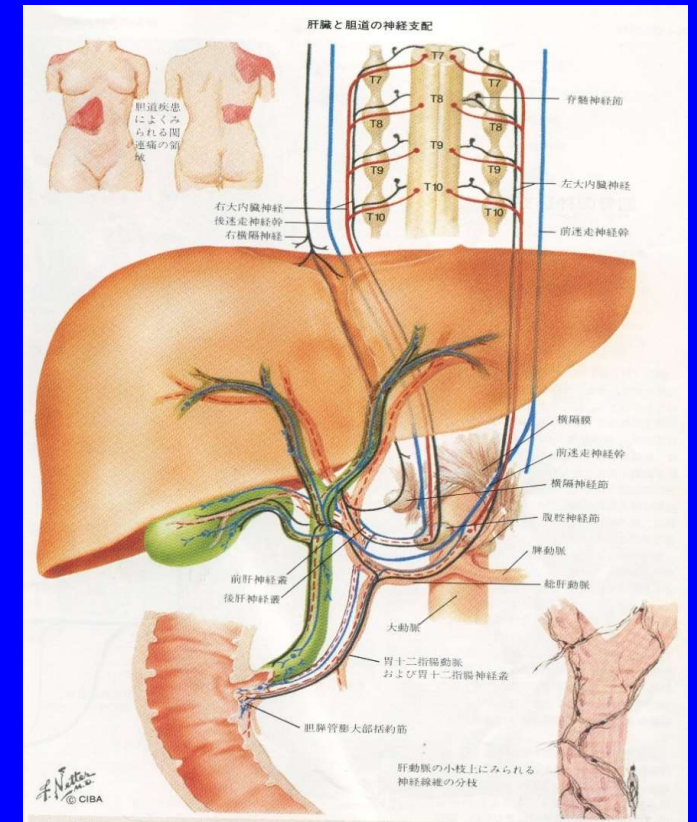
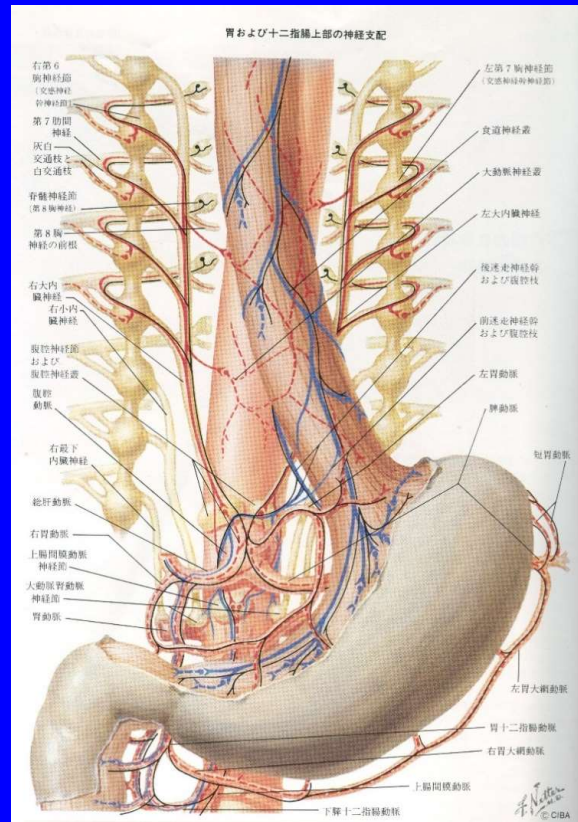
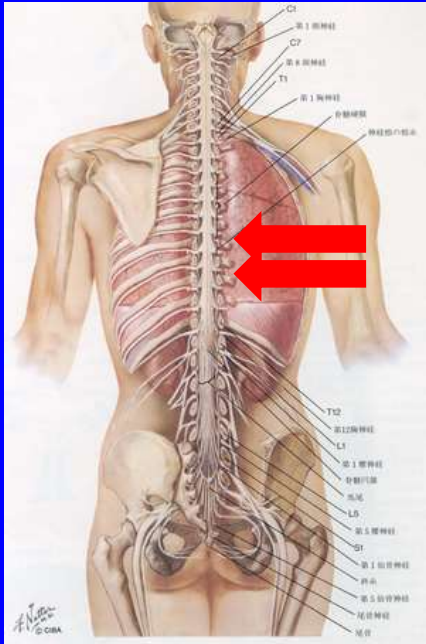


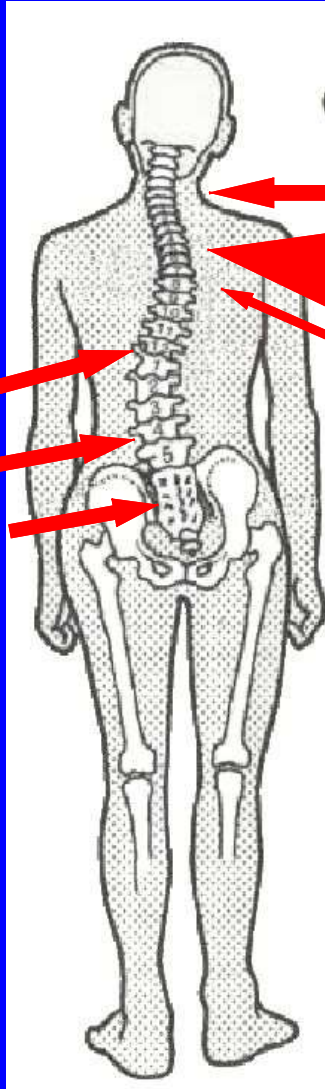
T5~9 脾膵系の支配神経



胃と肝臓の支配神経

T7~10



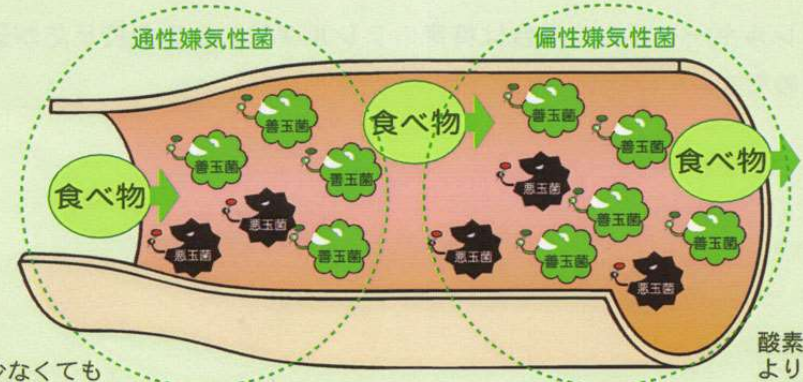


肺の中樞
心臓の中樞
肝臓、胆嚢
脾臓 すい臓
副腎 腎臓

小腸
大腸
膀胱 生殖器

腸内細菌にとって、腸内はこんなに快適！

* 適度な湿度。快適温度。 * 絶えず流れてくる食べ物 * 酸素の乏しい環境



酸素量は
多くても少なくとも
生きられる菌群

酸素量は
より少ない方が
生きられる菌群

酸素量：大腸へ向かうほど少なくなる

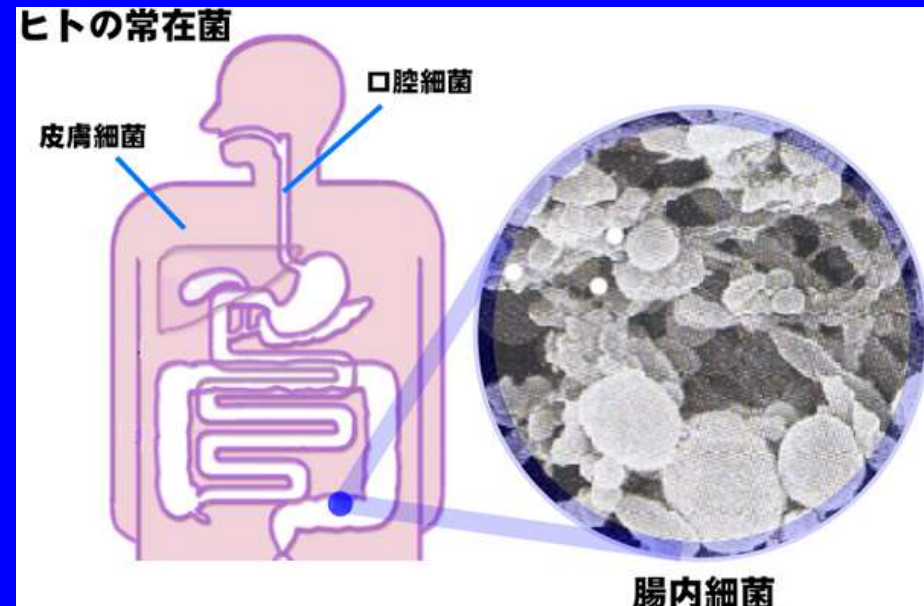
回腸

大腸

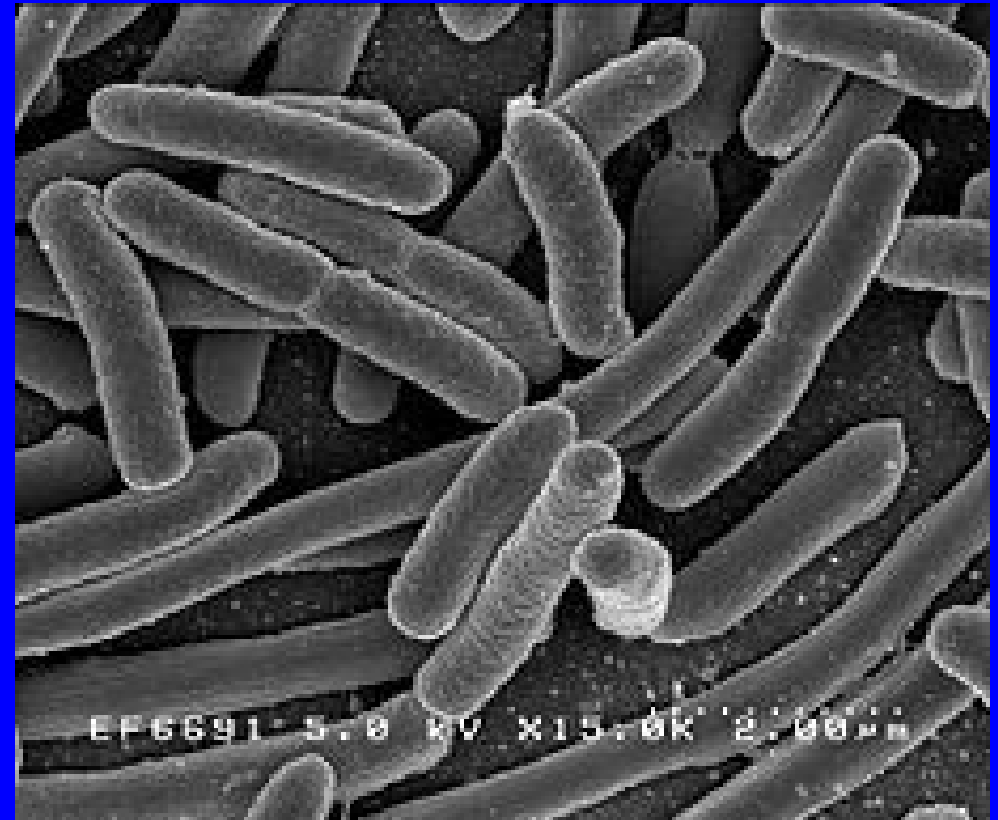
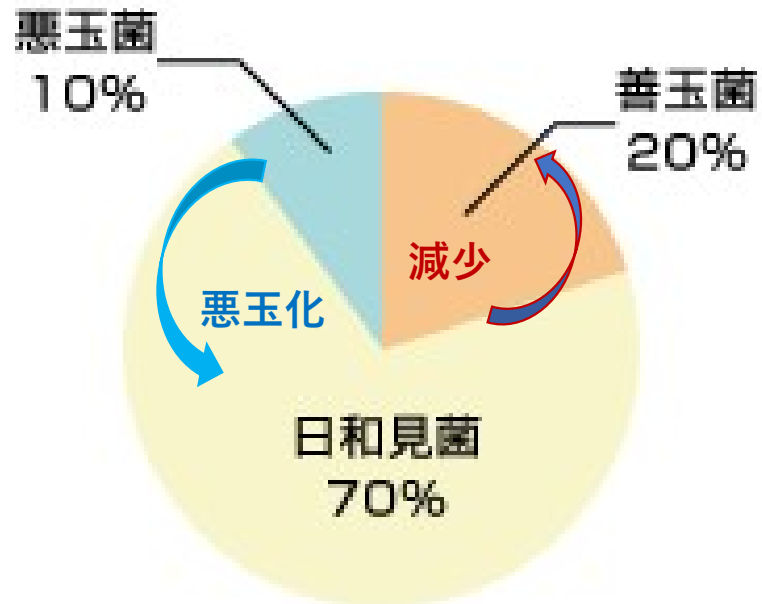
大腸では、蠕動運動の障害、
酸素の不足で嫌気性菌が増殖

大腸菌の増殖で免疫力の低下

汚染食材や睡眠障害や過労で体液が汚れ、
白血球の動きが悪化し食菌作用が低下した状態



健康な成人の腸内環境バランス



大腸菌は、腸内細菌の1000分の1
酵素で分解できない食べ物を分解し、消化と吸収を担う
ビタミンK（骨代謝）やB群（エネルギー）を合成する

- **病原性大腸菌**：日和見菌が悪玉菌に代わる！
- **腸管病原性大腸菌**（EPEC, enteropathogenic *E. coli*）
- 小腸に感染して下痢、腹痛等急性胃腸炎をおこす。
- **腸管侵入性大腸菌**（EIEC, enteroinvasive *E. coli*）
- 大腸に感染して赤痢様の症状をおこす。
- **毒素原性大腸菌**（ETEC, enterotoxigenic *E. coli*）
- 小腸に感染し下痢をおこす。増殖の際、毒素を産生する。
- **腸管出血性大腸菌**（EHEC, enterohemorrhagic *E. coli*）
- 腹痛、下痢、血便、ベロ毒素産生
- O157(*Escherichia coli* O157:H7)の他O111、O26、O1, O6, O18, O24, O104, などが存在する。
- **溶血性尿毒症症候群**（HUS）、脳症をおこす。
- **腸管付着性大腸菌**（EAEC, enteroadhesive *E. coli*）
- **腸管凝集性大腸菌**（EAggEC, enteroaggrigative *E. coli*）

ビタミンKと骨代謝

深刻な乳児のビタミンK不足

- 消化管での出血
- 頭蓋内出血を誘発する

ビタミンKはMGPと呼ばれるビタミンK依存タンパク質を活性化させることで、**動脈の石灰化を抑制する。**

ビタミンKのいろいろな働き

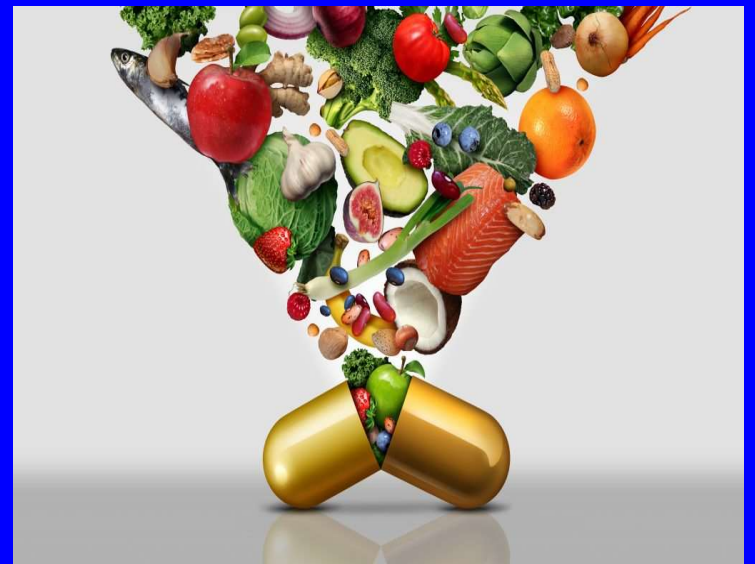
血液凝固作用
骨形成の促進
血管の石灰化予防

血液を固めるプロトロンビンと呼ばれる物質を作るときにビタミンKが必要。

ビタミンKは骨にあるタンパク質を活性化し、カルシウムが骨に沈着するのを促す効果がある。

ビタミンKを含む食材

- ブロッコリー
- パセリ
- 小松菜
- ほうれん草
- しそ
- 納豆
- きな粉
- 油揚げ
- がんもどき
- 小豆



DHEA

デヒドロエピアンドロステロンとは？

DHEAは男性ホルモン・テストステロンや女性ホルモン・エストロゲンをつくる材料になる。それ以外にさまざまな働きを持つ。

- 免疫力を高め、炎症を抑え腫瘍を予防する
- インスリンの働きを助け、糖尿病を予防する
- 筋力を維持し、代謝を高めて体脂肪を減らす
- 動脈硬化を予防する。
- 脂質異常症を予防する
- ストレスを緩和し、意欲を向上させる
- アルツハイマー病を予防、改善する
- 不妊症を改善する
- 性的欲求を高める

若返りホルモン DHEA

DHEA(若返りホルモン)を増やすために、副腎の支配神経である第10胸髄、第11胸髄、第12胸髄、第1腰髄付近の血流を改善し柔軟にすることである。

この部位が硬直すると、交感神経が強く働くため、コルチゾールが過剰に分泌される。

そのため、常に緊張状態になる。
コルチゾールの分泌過多は、夜の睡眠にも影響を及ぼす。

DHEAを含む食べもの



自然薯・ヤマイモ・納豆・アボカド以外に、
サバ・イワシなどの魚介類の摂取も良い

DHEAを多く含む食べもの

自然薯や山芋、やまと芋、里芋、菊芋など粘り気のある芋類に多く含まれる。

ジャガイモやサツマイモにはない。

サバ・イワシなどの魚にもある。

生食や漬物など調理法を工夫して、
定期的に食卓に。

老化を防ぐネバネバ丼



DHEAを含む食品

サバの味噌煮・イワシの梅ジンソ焼き



DHEAを含む食品

サバの栄養素：たんぱく質・EPA・DHA・ビタミンD・貧血予防に効果的！鉄・味覚を正常に保つ！亜鉛

イワシの栄養素：タンパク質・鉄・EPA（動脈硬化の予防）・DHA（皮膚炎の予防）・タウリン（コレステロールの正常化）・ペプチド（アンチエイジング）・カルシウム

鰹のトマト煮



アンチエイジングメニュー
コレステロールを下げる働き
不飽和脂肪酸（EPA・DHA）
タンパク質・ビタミンD（骨代謝）
ビタミンB12（造血）
ナイアシン（皮膚の代謝）

お問い合わせ

一般社団法人 **WHP World Health PRO**

会長 大沼四郎
SHIRO ONUMA

〒468-0002 名古屋市天白区焼山1-420フジビル2FD
TEL:052-806-2178

<https://world-health-pro.jp>

Email: info@world-health-pro